



# 高知県介護福祉士会広報誌

— 第65号 —

# 喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

●発行 高知県介護福祉士会  
●編集 広報委員会  
●事務局 〒780-8567  
高知市朝倉戊375-1  
高知県社会福祉協議会内  
TEL 088-844-4611  
FAX 088-844-9443  
●URL <https://kaigo-kochi.jp/>

## 実習指導者講習会が開催されました

公益社団法人日本介護福祉士の主催、高知県介護福祉士会の実施により、令和7年度介護福祉士実習指導者講習会（実習施設・事業等Ⅱ対象）が開催されました。

本講習は、介護福祉士養成課程における実習指導者として必要な知識と技術を修得することを目的とし、6月から7月にかけて全4日間の日程で実施されました。

プログラムでは「介護の基本」「実習指導の理論と実際」「介護過程の理論と指導方法」「スーパービジョン」「実習指導における課題への対応」など、多岐にわたる内容が展開されました。講義と演習を通じて、受講生は指導者としての役割を体系的に学び、実践的な理解を深める機会となりました。

日ごろの介護現場とは少し離れ、改めて学ぶことが多かったと思いますが受講生の皆さんは、真摯な

姿勢で研修に臨まれておりました。グループワークやロールプレイの場面では活発な意見交換が行われ、互いに学び合いながら指導方法を磨いていく姿が印象的でした。最終日には全員が課程を修了し、晴れて実習指導者としての第一歩を踏み出しています。

今後は、この研修で得た学びを活かし、介護福祉士を志す実習生に対して適切な指導と支援を行うことが期待されます。未来の介護人材を育成する担い手として、受講生一人ひとりが現場で力を発揮し、介護の専門性向上に寄与していくことを心より願います。

倫理委員長（理事） 本山 将也



## 東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

良質な睡眠は、健康で充実した  
毎日を過ごす基本です！

### ◆こんなお悩みはありませんか？

- ・夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- ・寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- ・睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



### ◆睡眠セミナーを無料で開催しています

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーを開催し、職場の問題解決のお手伝いをさせていただいております。



**TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 愛媛営業所**  
〒791-1114 愛媛県松山市井門町 21-1  
[www.toyoumo.co.jp](http://www.toyoumo.co.jp)



お気軽にお問い合わせ  
ください



0120-233107

## 介護出前講座 開催中です！

令和7年6月12日（木）、介護出前講座を日高村立日高中学校で開催しました。この日は、1年生19名に対して、高齢者、障がい者体験、共生社会について講義と体験を行いました。体験学習では二人一組で豆掴み体験を行いました。

皆さん、メモを取りながら、積極的に取り組まれました。不自由さを体験し、最初はお箸を使用し豆を掴んでいると生徒さんが、「こんなんじゃご飯が食べにくい」と言うので、スプーンを使用してみたらどうか？と声をかけると、「全然違う、これならご飯が食べれそう」といった声が聞かれていました。



この出前講座というのは、高知県内の小中学校に出向いて、「介護の仕事」について知ってもらうことを目的としています。講義や体験学習を取り入れ、実際に体験してもらうことで、高齢者がどんな人なのか、どんな気持ちで生活されているのかということから、お話をさせていただいています。この活動は、介護福祉士の倫理綱領にもある、後継者の育成にも関わってきます。私たちの次の世代を育て、「介護の仕事」について興味や関心を抱いてもらう一つのきっかけになればいいなと思い、開催しています。

広報委員（理事） 寺下 奈美

### 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

医療や介護が必要な方の地域生活を  
最期まで支えるやいがいのある仕事です



## あんぱん定巡

介護福祉士

募集中

週休3日制移行中

月給 250,244 円～

（※夜勤月4回の場合）

訪問経験者優遇

福の種(株)採用担当：岡

☎088-856-8555

〒781-5106 高知市介良乙 820-1



## 第2回全体研修会が開催されました

令和 7 年 8 月 2 日 (土)、高知県立ふくし交流プラザにて、令和 7 年度高知県介護福祉士会 第 2 回全体研修会が開催されました。

「職場におけるハラスメント」と題して、社会保険労務士 溝渕 周平氏を講師にお招きしました。

今の時代、〇〇ハラスメントと言った言葉が急速に増大していく中で、職場内での大きな 4 つのハラスメントの概要について、事例に基づいた具体的な内容や問題に対する視点、裁判事例などの講義を頂戴しました。

「なぜハラスメントは起こるのか？」多様化する働き方、世代間や性別、生活環境の違いなど、ハラスメントが起きる要因は様々ではないかと思われま

す。ただ、働く上でその能力を十分に発揮することの妨げになるという、個人の就業環境を害される事があってはならないと思います。

自分たちの働く職場内での労働環境をより良くするために、事業所としての指導体制の構築とその周知を行う事の重要性。

又、自身においてもハラスメントに関して、法的な制度や措置を含めての知識を深めて行く事。上司、同僚、部下等、仕事をしていく中で関わる人たちをお互いに尊重することにより、皆でハラスメントのない職場にしていく事の大切さを感じました。

今回、会場並びにオンラインにて参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



広報委員 (理事) 安岡 義訓

# お仕事承ります!

今お使いの名刺や封筒、  
ハビリに相談してみませんか?

(パンフレット・定期刊行物・一般帳票類など、印刷物全般)

高知ハビリテーリングセンター

私たちは障害のある方々の「働きたい」を  
サポートする事業所です。

まずは見積もりから!  
気軽にお電話下さい。

〒781-0313 高知市春野町内ノ谷 63 番地 6

TEL(088)842-1921 担当: 中山、福西

(4) 令和7年10月

## ●●●研修・イベントのお知らせ●●●

日程	内容	講師等	会場
10月27日 (全5日間)	外国人材のための介護福祉士国家資格取得支援講座①	高知県介護福祉士会理事	ふくし交流プラザ
11月1日	第1回 介護福祉士国家試験模擬試験	高知県介護福祉士会理事	ふくし交流プラザ
11月2日	第1回高知県福祉・介護若手職員研修及び交流会	トリニティカレッジ広島 医療福祉専門学校 介護福祉学科学課長 吉岡 俊昭氏	ふくし交流プラザ
11月16日	NEXT 勉強会	(株)あたらくと 代表 田村 幸太郎氏	ふくし交流プラザ

※ケアウエル（会員個人サイト）インフォメーションのご案内

住所、勤務先、会費支払い方法等の変更がある場合、ケアウエルから手続きください。

※各研修会の要綱やお知らせ等の最新の情報はホームページに掲載しています。

また研修等についてご要望等ありましたら、下記アドレスまでお願いいたします。

メール [ccw@kaigo-kochi.jp](mailto:ccw@kaigo-kochi.jp)



ホームページ

## 編集後記

今年もはや11月ですね。年齢を重ねるごとに時の流れが早く感じます。すこし調べてみると「ジャンーの法則」というそうです。年齢を重ねるにつれて1年が短く感じられるようになる現象を指すそうです。「ああ、そうじゃねー」とスマホにつぶやいてしまいました。

それはさておき。忙しい日々の中、自分や家族を見失わず、1日1日を大切に過ごしていきたいですね。

広報委員（理事） 浜田 伸和

## 蛇口につなげるだけ。

日本トリムの浄水器は蛇口につなげるだけで  
脇活できる\*



**効果：胃腸症状の改善**

- 「胃もたれや胃の不快感をやわらげます。」
- 「腎臓の働きを助け、お通じを良好にします。」

**PFAS 対策も忘れずに**  
詳しくは[こちら](#)▶

**株式会社 日本トリム**  
※EPA登録番号：EPAコード：E130

●お問い合わせは

**0120-328-106**

受付時間：平日 午前9:00～午後6:00  
(土・日・祝日を除く)