



令和5年度高知県介護福祉士会

介護技術研修会



～正しい食事介助を身につけよう～

みなさんは日頃、ご利用者に食事介助をどのように行っているでしょうか？多職種で連携を図りながら食事形態や提供内容を工夫したり、姿勢の援助を行っている介護職の方もいると思います。また、食事摂取量が少なくなっていくご利用者にも工夫を凝らしながら食事を提供しているのではないのでしょうか。しかし、専門職として『ただ誤嚥しないように食べて頂く』だけではなく、食事を楽しみながら安全面に配慮し、根拠に基づいた食事介助が求められていると思います。今回の研修会は、テキストなどにはあまり載っていないような、介助者のポジショニングや、箸・スプーンの運び方など、何気ない動きの根拠を実技を交え一緒に学ぶために開催いたします。

日時：令和6年3月9日（土） 13:30～16:30

場所：高知県立ふくし交流プラザ 5階研修室A

講師：高知県介護福祉士会 理事・研修委員長 中山 厚志

参加対象：介護福祉士、介護職員 等

定員

50名

参加費：正会員・賛助会員・当日入会・・・500円

会員外・・・2,500円



※参加者多数の場合は、会員優先での受付となります。なお、当日入会もできます。

※当日入会希望の方には、事前に入会申込書をお送りいたします。

申込方法：別紙の「参加申込書」またはQRより令和6年2月22日（木）までにお申し込みください。

その他：①参加申込書に記載された個人情報は、本研修の運営のみに使用いたします。

②参加費は当日受付にてお支払いください。

③会場受講の方には、研修日の1週間前までに受講決定通知書をFAX等で送りますので、研修当日必ずご持参ください。

〈お問合せ・申込先〉高知県介護福祉士会事務局（担当：大藤）

〒780-8567 高知市朝倉戊 375-1 高知県社会福祉協議会内

TEL 088-844-4611 Fax 088-844-9443

食生活指針

- ① 食事を楽しみましょう
- ② 1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを
- ③ 適度な運動とバランスの良い食事で、適正体重の維持を
- ④ 主食・主菜・副菜を基本に、食事のバランスを
- ⑤ ご飯などの穀類をしっかり
- ⑥ 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて
- ⑦ 食塩は控えめに、脂肪は質と量を考えて
- ⑧ 日本の食文化や地域の産物を活かし、郷土の味の継承を
- ⑨ 食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活を
- ⑩ 「食」に関する理解を深め、食生活を見直していきましょう
(農林水産省ホームページより)

令和5年度高知県介護福祉士会

「介護技術研修会

～正しい食事介助を身につけよう～」申込書

申込みフォーム (<https://forms.gle/gSoXgNrEq6MtB8ZT7>)

施設・事業所名 _____

電 話 _____

F A X _____

連絡担当者氏名 _____



申込QR

	氏 名	職 種	会員区分	経験年数
①	(ふりがな)	介護福祉士 介護職 その他 ()	会員 賛助会員 会員外 入会希望	約 年
②	(ふりがな)	介護福祉士 介護職 その他 ()	会員 賛助会員 会員外 入会希望	約 年
③	(ふりがな)	介護福祉士 介護職 その他 ()	会員 賛助会員 会員外 入会希望	約 年

※**会員区分**欄…「会員」「賛助会員」「会員外」「当日入会希望」のいずれかを○で囲んでください。
申込み多数の場合は会員優先での受付となります。受講の可否は2/22以降に連絡します。

[個人情報の取り扱いについて]

本研修会の参加申込書に記載された個人情報は、以下の目的のみに使用させていただきます。

- ①本研修会の運営管理
- ②研修会参加者名簿への掲載（氏名・所属・職種・会員の別）

※参加者名簿を、会場入り口付近に掲示させていただくことがあります。

F A X 0 8 8 - 8 4 4 - 9 4 4 3

申込締切：令和6年2月22日（木）必着