



令和5年度高知県介護福祉士会

介護技術研修会

～利用者と自分を守るためにも～

昨今、コロナ渦において研修会や勉強会でオンライン化されることが多く、介護技術などの研修会が激減しています。しかし、私達が、常々、利用者の身体と心に接し、直接的な介助をする場面があることには変わりありません。その中で、自分なりの介助方法や人員不足により先輩などから十分に介助技術を指導されることなく、利用者に接している事もあるでしょう。

今回の研修では、「食事」「移乗」「姿勢」「排泄」の4つにスポットを当て、今現在、介助方法などに悩みがあったり迷いがある方、事業所の少しでも手助けになることを目的とし、研修を開催いたします。なお、技術習得より、正しい介護技術における考え方(根拠)などを学んで頂けたらと思います。

日時：令和5年6月7日（水） 10：00～17：00

場所：高知県立ふくし交流プラザ 5階研修室 A

講師：高知県介護福祉士会 理事 福島 寿道（介護福祉士、理学療法士）

参加対象：介護福祉士、介護職員 等

定員

30名

参加費：正会員・賛助会員・当日入会・・・1,000円

会員外・・・5,000円

※参加者多数の場合は、会員優先での受付となります。なお、当日入会もできます。

※当日入会希望の方には、事前に入会申込書をお送りさせていただきます。

申込方法：別紙の「参加申込書」またはQRコードより令和5年5月31日（木）までに介護福祉士会事務局までお申し込みください。

その他：①参加申込書に記載された個人情報は、本研修の運営のみに使用いたします。

②参加費は当日受付にてお支払いください。

③会場受講の方には、研修日の1週間前までに受講決定通知書をFAX等で送りますので、**研修当日必ず**ご持参ください。

【重要：新型コロナウイルス感染症に関する対策について】

- ・受講時はマスク着用にご協力下さい。また、うがい、手洗いなど感染症予防にも努めて頂きますようお願いいたします。
- ・感染状況により中止の判断をさせて頂く可能性がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・研修の進行において感染対策をお願いすることがございます。

〈お問合せ・申込先〉高知県介護福祉士会事務局（担当：大藤）
〒780-8567 高知市朝倉戊 375-1 高知県社会福祉協議会内
Tel 088-844-4611 Fax 088-844-9443

・姿勢について

私たちが、利用者の介助を行う際に、介助の手先の作業を優先して自分の姿勢が不自然なまま介助を行ったり、意識を向けずに介助をしている場面があるかもしれません。また、人の自然な動きを理解しないまま介助を行うことにより、利用者への介助の際に、無理な動きを強要してしまい、お互いに負担になったり、腰痛を発症してしまうなどという事態が行ってしまいます。人の自然な体の動きを理解することにより、お互いが楽に、安全に、安心して介助を行う、または受けることができるでしょう。

内容：姿勢管理

不良姿勢の整え方

・食事介助について

食事には2つの役割があります。1つ目は、食事を食べる人の健康を維持・増進し、また疾病の予防・治療に必要な栄養素を過不足なく摂取する役割です。2つ目は、その食事が食べる人の食習慣や食文化を満ちし、美味しく食べることで心の豊かさや満足感をもたらすとともに、人間関係やコミュニケーションの形成に役立つなど、食べる人のQOLや社会性を高める役割です。食事の場面においてこういった配慮を行い、介助方法が適切かを介護者が身につけておくと、安全で美味しく楽しい食事を利用者ができるようになります。

内容：食事の基本的な理解

実食をしながら、学びの習得

※参加者同士での介助は行ないません。



・移乗について

私たちの生活には、まず移動することが伴い、だいたいの目的を果たすことができます。しかし、歩くことが困難となっても、車椅子を使用し、QOLを低下させることのないように、生活を継続します。その際に、移乗介助が伴うことも多くなりますが、人の力による「持ち上げ」「引きずり」「抱え上げ」があると、介護者の健康被害だけではなく、利用者にも悪影響がでます。ノーリフティングケアを実践的に行うことにより、利用者も介護者も安心して移乗できるとともに、介護の質の向上や業務改善などにも繋がります。

内容：身体の動きの基本的な理解

スライディングシート、マルチグローブ、スライディングボード、リフトを使用した移乗介助など



・排泄について

排泄は、人間のプライドや羞恥心に関わることであり、その回数も多く、利用者だけでなく、介護者の負担も大きくなることがあります。しかし、安全に、効率よく介助を行うことにより、利用者の不快感を軽減できます。同時に介護者の負担軽減にも繋がります。

内容：排泄の基本的な理解

おむつを使用時の介助方法



令和5年度高知県介護福祉士会

「介護技術研修会」申込書

申込みフォーム (<https://forms.gle/JKnsDeeiU1KW8uw6A>)

施設・事業所名 _____

電 話 _____

F A X _____

連絡担当者氏名 _____



申込QR

	氏 名	職 種	会員区分	経験年数	性別
①	(ふりがな)	介護福祉士 介護職 その他 ()	会員 賛助会員 会員外 入会希望	約 年	男/女
②	(ふりがな)	介護福祉士 介護職 その他 ()	会員 賛助会員 会員外 入会希望	約 年	男/女
③	(ふりがな)	介護福祉士 介護職 その他 ()	会員 賛助会員 会員外 入会希望	約 年	男/女

※**会員区分**欄…「会員」「賛助会員」「会員外」「当日入会希望」のいずれかを○で囲んでください。
申込み多数の場合は会員優先での受付となります。受講の可否は6/1以降に連絡します。

[個人情報の取り扱いについて]

本研修会の参加申込書に記載された個人情報は、以下の目的のみに使用させていただきます。

- ①本研修会の運営管理
- ②研修会参加者名簿への掲載（氏名・所属・職種・会員の別）

※参加者名簿を、会場入り口付近に掲示させていただくことがあります。

FAX 088-844-9443

申込締切：令和5年5月31日（木）必着