

令和4年度 第1回高知県福祉・介護若手職員研修 及び交流会を開催しました

9月24日(土)に高知県福祉・介護若手職員研修及び交流会を開催しました。今回は3年以内の若手職員を対象に「先輩としての心得～あなたの強さはチームの強さ～」と題して、特別養護老人ホームウエルプラザ高知の津野高敏施設長を講師にお招きし、講義と座談会を行いました。



福祉・介護職員の全体の約6割が3年以内に退職しているという実情もある中で、この3年以内の若手職員のモチベーションを上げ、いかにチームの中で輝く存在へと成長してもらえるかという課題はとても重要なものとなっています。

仕事にも慣れ、早い方は後輩ができたり、委員会等の役割を任されている方も多いでしょう。また、改めて仕事の量や、やるべきことを実感し悩まれている方もいるかもしれません。

今回の研修では“福祉とは何か？”といった問いから先輩職員としての心得、チームワークを高めるコツなど津野施設長の実体験なども交えてわかりやすく講義いただきました。私たちも新鮮な気持ちで学ぶことができましたし、受講生の皆さんにもとても心に響く内容だったと思います。



《座談会》



《オンラインでも交流》

研修の後半では座談会として、グループワークを行いました。毎年意見交換の場としてニーズの高い座談会ですが、やはりグループで話すと受講生の皆さんも積極的に発言され、一人一人の悩みや葛藤も共有することができました。全体の印象としては、悩みがある中でも誰もが楽しく仕事をするように考えて日々取り組まれているなあということです。また、「一緒に働く中で尊敬できる先輩がいる」「仕事を教えてもらえる」といった意見も多く、良い環境で成長することができることを改めて嬉しく思いました。

この大切な時期にいかに沢山のことを学び、そして懈怠なく仕事に励むことができるようサポートする体制を作れるか、私たちも改めて一人一人の考えや思いに触れ、大切なことを再認識することが出来ました。「あなたがいるからこそチームが輝く」この思いを忘れず、フレッシュな気持ちでまた明日からの業務に取り組むことができそうです。

研修委員(理事) 本山 将也

Entrance

靴底汚れの侵入を防ぐ
レンガマット
RPS22

オフィスの玄関に
上品な佇まいを
プロ
RPS25

入口のイメージアップを
イメージマット
RPS22

①汚れ防止 入室する際に靴底に付着した土砂の侵入を
吸着剤や素材の特性を活かして防ぎます。

②エントランスのドレスアップ 自由な表現が可能なオリジナル・オーダー
マットで入口のイメージアップを図ります。

日本ダストコントロール協会加盟店
清潔と快適の総合サービスをめざす リユース&リニューズ

有限会社 **リースキン高知**

本社 〒781-0252 高知市瀬戸東町2丁目77番地2
営業所 高知市長浜1592-4 TEL (088)841-6336 Fax (088)841-5668

～小中学校介護出前講座を終えて(高知県キャリア教育推進事業)～

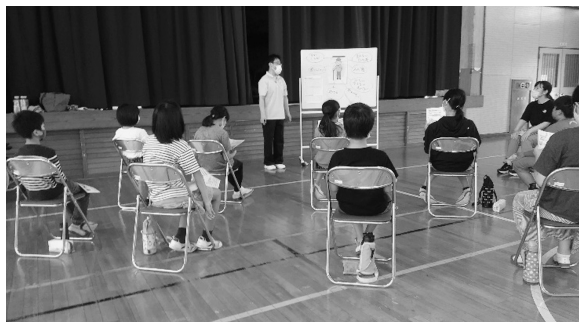
6月3日(金)、介護出前講座として、宿毛市立平田小学校に訪問させていただきました。高齢者についての理解や、障害についての講義を行い、その後、車椅子体験や2人一組のグループに分かれ、ゴーグル、重りを着けての歩行や、豆つかみ体験等を行いました。



どのようにしたら、言葉でより解りやすく伝えられるか?体験のこの部分のもっとこうしたら良かったのでは?と、自分自身の反省点は相変わらずありましたが、生徒の皆さんが一所懸命に、時に笑顔を見せながら取り組んでくれたことに感謝しております。

小中学校介護出前講座の講師として携わるようになり3年になります。私自身、この介護出前講座を通じて、これからも多くの学校の生徒さん達に出会えることを楽しみにしております。そしてこの講座の中で「福祉」や「介護の仕事」の大切さを知ることができ、体験の中から、何か一つでも感じてもらえることができれば幸いです。

これからも高齢者や障害を持つ方への理解を深めるきっかけとなれるよう、微力ながら、精一杯務めてまいります。



広報委員(副会長) 安岡 義訓

お仕事承ります!

今お使いの名刺や封筒、
ハビリに相談してみませんか?

(パンフレット・定期刊行物・一般帳票類など、印刷物全般)

高知ハビリテレーリングセンター

私たちは障害のある方々の「働きたい」を
サポートする事業所です。

まずは見積もりから!
気軽にお電話下さい。

〒781-0313 高知市春野町内ノ谷63番地6

TEL(088)842-1921 担当:中山、福西

●●●●● 研修・イベントのお知らせ ●●●●●

日程	内容	講師等	会場
11月18日(金)	第2回介護福祉士国家試験模擬試験		ふくし交流プラザ
12月23日(金)	高知県福祉・介護新任職員 フォローアップ研修(第2回目)	高知県立大学 辻 真美 氏	ハイブリッド
1月14日(土)	介護職種の技能実習指導員講習会	高知県介護福祉士会理事	ふくし交流プラザ
2月	高知県福祉・介護若手職員研修及び 交流会(第2回目)	特別養護老人ホーム ウエルプラザ高知 施設長 津野 高敏 氏	ハイブリッド
3月	特別研修会	調整中	ハイブリッド

※令和4年度福祉研修センター共催ケアテーマ別研修「権利擁護」「介護技術(講義・実技)」「感染予防基礎」を対象に、参加費補助(500円)を行います。(対象:正会員、賛助会員)

※各研修会の要綱やお知らせ等の最新の情報はホームページに掲載しています。また研修等についてご要望等ありましたら、下記アドレスまでお願いいたします。

※会員専用サイト(ケアウエル)が新しくなりました!

- ・入会手続きや、住所変更や年会費支払い方法の変更(WEB決済可)等が簡単にできます。
- ・動画配信がスタートしました!また、R5年4月~オンデマンド研修も予定しています。

メール ☒ ccw@kaigo-kochi.jp



本会ホームページ QR

編集後記

日中も寒さを感じる季節となりました。会員の皆さん、お変わりないでしょうか。

今年も残り2ヶ月あまり。振り返れば私たちは医療や介護の現場で、感染症対策として様々な行動を制限してきました。世間ではよさこい祭りをはじめ大規模なイベントも行われるようになりましたね。しかし、まだまだ仕事上参加しにくいと思う方、職場からの行動制限のお願いなど…多くの努力や我慢をされていることと思います。コロナ禍も3年が過ぎようとしています。家族はもちろん、自分自身を大切に。メンタルヘルスを気遣い、心も健康に過ごしていきたいですね。

広報委員(理事) 浜田 伸和

東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

良質な睡眠は、健康で充実した
毎日を過ごす基本です!

◆こんなお悩みはありませんか? ◆

- ・夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- ・寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- ・睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



◆睡眠セミナーを無料で開催しています ◆

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーを開催し、職場の問題解決のお手伝いをさせていただいております。

TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 愛媛営業所
〒791-1114 愛媛県松山市井門町 21-1 www.toyoumo.co.jp

お気軽にお問い合わせください ☎ 0120-233107