



高知県介護福祉士会広報誌 — 第46号 —

喜怒哀樂

K I D O A I R A K U

- 発行
- 編集
- 事務局
- URL

高知県介護福祉士会
広報委員会
〒780-8567
高知市朝倉戸375-1
高知県社会福祉協議会内
TEL 088-844-4611
FAX 088-844-9443
<http://kaigo-kochi.jp/>

介護職員のための電話相談窓口の今 ~3年過ぎて~

高知県からの委託を受け、平成29年6月からスタートしました『介護職員のための電話相談窓口』が3年経過しました。しかしこういった相談窓口があることを知らない方々や、どういう内容で電話を掛けているのか分からぬ方々もまだ多くおられると思います。今回は周知と相談窓口が設置された目的、そして相談窓口の現状をお伝えしたいと思います。

相談窓口が設置された目的は、ここ数年介護現場の人材不足が大きな問題となっており、新しい職員を増やす難しさはもちろん、離職や離職に伴う介護離れが多く見られています。この問題に少しでも歯止めをかけるため、一人で悩まず相談できる環境を作り、傾聴し問題を少しでも解決に向かう様にお手伝いをさせていただきます。そうして前を向くことで離職や介護離れを一人でも少なくしたいというのが目的で設置されました。

令和2年9月末までに相談をお受けしたのは186件です。相談件数186件の相談内容はもちろん様々で、人間関係の悩みや就業問題、給料や加算についての相談などがあります。お話を聞かせていただいた内容が、すべて解決したとは言えませんが、こちらからの助言で納得していただいたケースもありますし、『話を聞いてもらっただけでも気が楽になった。』と仰っていただいたこともあります。虐待懸念の相談などは県や市と連携したケースもありますし、労働基準監督署に繋げたケースもございます。

職場では今更聞けないことや、業務で行なっているけれどおかしいと思っていること、介護のやり方など、なんでも構いません。

その際に聞かせていただいたお話を相談者様の承諾なく他へ話すことはありませんし、お名前や勤務先をお伺いすることもありません。

毎週火・金曜日（祝日は除く）の10時～16時まで開設してお待ちしておりますので、些細なことでもお電話いただければ、出来る範囲でサポートをさせていただきますので、お気軽にお電話下さい。



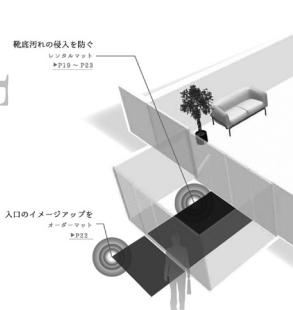
高知県・高知県介護福祉士会



介護職員
相談窓
口 088-883-1160

(相談日時:火・金 10:00～16:00 土日祝休業)
月の相談回数は約30回程度となっております。

高知県介護福祉士会
理事一同



お客様が最初に目にする空間は、常に美しくありたい。

ダストコントロールマットの役割とは。

①汚れ防止

入室する際に靴底に付着した土砂の侵入を
吸着剤や素材の特性を活かして防ぎます。

②エントランスのドレスアップ

自由な表現が可能なオリジナル・オーダー
マットで入口のイメージアップを図ります。

日本ダストコントロール協会加盟店
清潔と快適の総合サービスをめざすリユース＆リニュース
有限会社 リースキン高知

本社 〒781-0252 高知市瀬戸東町2丁目77番地2
営業所 高知市長浜1592-4 Tel.(088)841-6336 Fax (088)841-5668

小中学校介護出前講座～高知県キャリア教育事業～

10月2日(金)高知一宮東小学校に行ってきました。

高齢者についての理解、障害についての講義を行い、その後、車椅子体験や、2名一組のグループに分かれ、豆つかみ、アイマスクを着用して歩行の手助けをする、等の体験を行いました。

今の時代、祖父・祖母と同居されている生徒さんは少なく、普段日常の生活の中で、お年寄りと接する機会は決して多くないと思います。そんな中、いざお年寄りと接する場面に出会った時には戸惑うこともあるでしょう。

限られた短い時間での体験では、なかなか実際に行う介助のようには行えませんでしたが、お年寄りや障害のある方に対しての素直な気持ちや感想を持てる、第一歩としての体験となればうれしい限りです。

未来の介護・福祉を担う人材の育成、確保のために、様々な事業や研修が行われている中、平成28年度よりキャリア教育推進事業として開始されたこの「介護出前講座」も早4年目となりました。現在、介護福祉士会理事、N E X T 委員・メンバーが講師となり、各担当ブロックの学校で出前講座を行っています。

至らぬ点や、まだまだ伝えきれない点もありますが、学んだことや体験したことを、一時的なものではなく、小学校で体験の次は中学校、その次は高校でと、学びのステップアップに繋がることができればと思います。

これからも出前講座やその他の事業も含めて、継続していくことにより「介護・福祉」の仕事の大切さ、やりがいといったことを少しでも伝えていけるよう、全員が力を合わせて取り組んでまいります。



副会長(広報委員) 安岡 義訓



株式会社アンビション
～『介護』から『快護』へつなぐ(リンク)～

令和2年10月1日オープン！

『デイステーション りんくす せかんど』

高知市大津乙892-1 ☎ 088-866-0135

デイステーションりんくすせかんどでは、作業療法士・看護師と共に個別・集団でリハビリを行ない、少しでも元気になりセカンドライフも楽しんでいただける様に、スタッフ一同でお手伝いさせていただきます。通常規模で定員は28名です。受け入れはまだまだできますので、まずは無料体験をお試し下さい！

チームりんくすで一緒に働きませんか？

株式会社アンビションでは現在4つの事業所を行なっており、それぞれ一緒に働いてくれる方を募集しております。詳しい内容を知りたい時にはお電話下さい！**088-883-0113**(森本)

ヘルパーステーションりんくす	①ホームヘルパー(常勤) ②ホームヘルパー(パート)
----------------	-------------------------------

ケアマネステーションりんくす	①ケアマネジャー
----------------	----------

デイステーション りんくす	①介護職員(常勤) ②介護職員(パート)
---------------	-------------------------

デイステーションりんくすせかんど	①介護職員(常勤・パート) ②機能訓練指導員(PT・OT)
------------------	----------------------------------

高知県福祉・介護新任職員フォローアップ研修 「みんなで考える食べることの支援」開催しました!!



令和2年9月26日に介護新任職員フォローアップ研修を開催しました。介護現場に入職して1年未満の新人職員さんを対象に、いざみの病院で作業療法士としてご活躍されている、吉本雅生氏を講師に招き「みんなで考える食べることの支援」をテーマに開催しました。

今回の研修を開催したきっかけは、普段私たちが生活したり、福祉や介護の世界で当たり前のように行わなければいけない、「食事」や「食事介助」について、本当に基礎的なことが理解できているのか？自己流や、根拠も理解できず、間違った解釈で支援を行っていないか？基本的な正しい知識を学んで、現場で実践できるように、新人のうち

に学んでいただければと思い企画したものです。

研修の中では、30分から40分、食事の間は決まった座位姿勢を保持しなければいけない観点から、単なる栄養補給のためではなく、立派な活動と捉えると、安易にベッド上で食事をさせたりすることは、重要な活動の場を奪っていたり、他者との交流の場を奪っていたりするということを学び、新たな観点から食事を考えることができました。

また、嚥下能力が低下した方に刻み食を提供すると、逆に誤嚥を誘発させる可能性があることを学んだ上で、現場では、誤嚥がある方に刻み食が提供され、トロミなどもついていなかったり、研修を受けたことで、現場での疑問や気づきもあったようです。

後半のグループワークでは、研修で学んだことを言語化して伝えるということを意識してもらい、受講生を主役に話をしてもらい、「食べることの研修が少ないので聞けてよかった」「現場でしている介助の根拠が分かって良かった。ちゃんと根拠も理解しなければいけない」「グループワークと聞いて苦手だなと思ったけど、話しやすくて良かった」など、さまざまな意見があり、他の受講生の意見が聞けて良かったというような声もありました。

最後には各グループで発表者を決めて発表し、全体でシェアし、それぞれに気づきのある研修となりました。コロナ禍で現場業務も調整が大変な中、今回の研修に参加してくださり、ありがとうございました。年度末にも再度フォローアップ研修を企画しておりますので、そちらへの参加もよろしくお願いします。

NEXT委員長(理事) 利谷 大輔



社会福祉法人 ファミユ高知

- 高知ハビリテーリングセンター □はるのハビリホーム
- 放課後等デイサービス キュール

スタッフ募集!

お問い合わせ大歓迎！

〒781-0313 高知市春野町内ノ谷63番地6

<http://www.chikamori.com/famille/business/habili/>

TEL(088)842-1921 担当:竹内

経験が活かせる職場！

●●●研修・イベントのお知らせ●●●

※新型コロナウイルス感染拡大を予防するため、定員は会場定員の50%以内とし、人との間隔を十分に確保して開催いたします。

日程	内容	講師等	会場	定員
12月4日(金)	ノーリフティングケア研修会	(一社)ナチュラルハートフル ケアネットワーク 代表理事 下元 佳子 氏	ふくし交流 プラザ	45名
12月12日(土)	NEXT 第1回勉強会 メンタルヘルスと コミュニケーション	派遣介護職・行政書士 山本 直広 氏		未定
1月13日(水)	ケアテーマ別研修 ①「権利擁護」	高知県介護福祉士会 会長 土居 沙織		40名
1月16日(土)	介護職種の 技能実習指導員講習会	高知県介護福祉士会理事		50名
1月21日(木) 3月12日(金)	ケアテーマ別研修 ③「介護技術(座学)」	高知県介護福祉士会理事		20名

【ケアテーマ別研修の申込先:福祉研修センター(電話:088-844-3605)】

※新型コロナウイルス感染状況によっては延期もしくは中止する場合があります。

最新情報は本会ホームページ (<http://kaigo-kochi.jp/>) をご覧ください。

※福祉研修センターと共に開催中の『ケアテーマ別研修』では、テーマ1、3、10に参加の会員対象に、本会主催の研修会で使用できる1,000円割引券を発行いたします。

(ただし、ケアテーマ別研修、中国・四国ブロック研修会にはご使用いただけません。)

※住所や勤務先など登録情報に変更がありましたら、すみやかに「変更届」の提出をお願いいたします。

研修会について何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

ccw@kaigo-kochi.jp

編 集 後 記

早いもので今年もあとわずかとなり、新型コロナ一色であった1年も終わろうとしています。福祉に携わる私たちを取り巻く環境も、大きく変化した年となりました。

これからの季節、コロナ対策だけでなく、インフルエンザ、ノロウイルス等の感染対策も加わり、大変な時期がまだまだ続きます。

そんな毎の中でも、自分自身の心のケアを忘れずに、ストレス発散もそれぞれのやり方でしっかりと行き、来る忙しい師走を健康に乗り切って行きたいですね。

副会長(広報委員) 安岡 義訓

東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

良質な睡眠は、健康で充実した
毎日を過ごす基本です！

◆こんなお悩みはありませんか？

- ・夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- ・寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- ・睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



◆睡眠セミナーを無料で開催しています

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した
講師による充実したセミナーを開催し、職場の
問題解決のお手伝いをさせていただいております。



TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 愛媛営業所
〒791-1114 愛媛県松山市井門町 21-1

www.toyoumo.co.jp



お気軽にお問い合わせください



0120-233107