



高知県介護福祉士会広報誌 — 第43号 —

喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

- 発行 高知県介護福祉士会
- 編集 広報委員会
- 事務局 〒780-8567
高知市朝倉戊375-1
高知県社会福祉協議会内
TEL 088-844-3605
FAX 088-844-9443
- URL <http://kaigo-kochi.jp/>

新体制を振り返って

いよいよ年度末も近づき、お忙しい毎日を送っている事と思います。
 新年度も、高知県介護福祉士会の運営・活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
 新体制が発足し、あっという間に1年近くが経ちました。副会長として10年間活動させていただいておりましたが、会長という立場に関わることの重責を実感しているところです。



現在、前体制の運営を引き継ぎ、企画委員会（組織拡大）・広報委員会（組織周知）・研修委員会（組織強化）・倫理委員会（組織牽制）・NEXT委員会（組織継続）の5つを運営することで活動を継続しています。

活動は主に当会の理事、NEXT委員で行っていますが、会員の皆さん、関係各種団体、養成校、行政の方々にも共催、参画していただきながら研修会の開催や、イベントの開催、広報誌の発行、会の運営を行っています。新体制になり、それぞれの理事の役割も大幅に変更があったことから、至らない点多々あるかと思えます。研修会開催後のアンケート等でも色々なご意見をいただいております。

当会の理事も会員の皆さんの代表として運営にかかわらせていただいておりますが、これからも皆さんの率直なご意見をいただきたいことと同時に、皆さん自身にも会の運営に協力していただきたいと思っています。

特に会員数の伸び悩みについては他の職能団体でも課題となっており、当会でも頭を悩ませている課題の一つです。会員の皆さんからお近くの介護福祉士有資格者の方に、まずは研修への参加からどんなことをしているのか知ってもらえるよう声をかけていただく（組織周知）。そこから入会していただく（組織拡大）。中には理事として活動してみようと興味をもってくれる方もいるかもしれません（組織継続）。

皆さんのお力を少し貸していただけませんか？ よろしく申し上げます。

会長 土居 沙織

東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

良質な睡眠は、健康で充実した
 毎日を過ごす基本です！

◆こんなお悩みはありませんか？

- 夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- 寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- 睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



◆睡眠セミナーを無料で開催しています

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーを開催し、職場の問題解決のお手伝いをさせていただいております。

TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 愛媛営業所
 〒791-1114 愛媛県松山市井門町 21-1 www.toyoumo.co.jp

お気軽にお問い合わせください ☎ **0120-233107**

『講師派遣』について



皆さん、こんにちは。今シーズンは『暖冬』ということで、私個人的に移動は殆ど車であり、上着を着ている時間が非常に短いような気がします。さて、今回は『講師派遣』についてのお話を少しさせていただきます。 「事業所などの慢性的な人材不足により研修に行きたくても参加できない、職員を研修に出せない」や「参加したいが会場まで遠い」などといったお話をよく伺います。また、研修に参加した職員が自分の事業所に持ち帰り、職場内の研修いわゆる伝達研修のような形をとっているが、講師の伝えなかったことや、内容が100%伝達されるかといえば、疑問が生じると思います。また、皆様方の受けたい研修テーマとこちらの開催側の行いたい研修内容が一致しないという事もあるでしょう。そこで、今まではあまり表立って案内していなかったのですが、高知県介護福祉士会では講師派遣を行っております。もちろん、依頼いただいたテーマに基づき、事業所にお伺いし、研修を開催させていただきます。メリットとして、多くの職員に参加していただくことができる、会場まで移動しなくて良い、ニーズに合った研修を受けられる、などあると思います。また、研修会に参加した場合、質問などがしにくいようなことがあっても、講師派遣では事業所での悩みや質問なども気兼ねなくすることができると思います。今までには、毎年同じテーマで法人内研修の位置づけで依頼をいただいている法人もあれば、テーマを決めて依頼され、お伺いさせていただくこともあります。また、遅い時間帯（18時頃）でもお伺いいたします。 私たちも皆さんの事業所に行き、一緒に学びを深めたいと思っておりますので、具体的な研修のテーマ、時間の設定などお気軽にお問い合わせください。

研修委員長(理事) 中山 厚志



日本ダストコントロール協会加盟店
清潔と快適の総合サービスをめざす リユース&リニューズ

有限 **リースキン高知**
会社

〒781-0252

本社 高知市瀬戸東町2丁目77番地2

営業所 高知市長浜1592-4

TEL (088)841-6336 Fax (088)841-5668

～働き方改革とは～

社会保険労務士法人 久万田社会保険労務士事務所
 特定社会保険労務士 武田 和子

現在の日本では急速に進む少子高齢化によって、労働者が不足しています。労働者が不足することは経済の衰退につながりますが、働きやすい職場を作ることによって労働者を確保することができれば、それを防ぐ手助けになります。働きやすい職場環境を作るため、法改正を行って確実に日本の働き方を変える、これが働き方改革です。

では働きやすい職場にするためにどうしたらいいのか。長時間労働ではプライベートの時間もなくなり人生が楽しめません。また過労で健康被害が出ることもあります。それは労働者の離職につながりさらなる労働者不足に陥るという悪循環になります。また労働者が希望する働き方も時代の流れとともに変わってきています。

そこで下記の9点が法改正されました。改正された法律が適用されるのは大企業だけでなく、日本の雇用の約7割を占める中小企業・小規模事業者にも適用することで、日本全体の働き方を改革していきます。

改正の内容	大企業	中小企業
①年5日間の年次有給休暇の取得（企業に義務づけ）	2019年4月～	
②労働時間の客観的な把握（企業に義務づけ）		
③「フレックスタイム制」の拡充		
④「勤務間インターバル」制度の導入促進		
⑤「高度プロフェッショナル制度」を創設		
⑥産業医・産業保健機能の強化		
⑦残業時間の上限規制	2019年4月～	2020年4月～
⑧月60時間超の残業の割増賃金率引上げ	適用済み	2023年4月～
⑨同一労働同一賃金	2020年4月～	2021年4月～

この中で特に話題に上がる①と⑨について説明します。

【年5日間の年次有給休暇の取得】

2019年4月以降に付与される有休が、10日以上の方については、パートタイマーであろうと、付与されてから1年以内に5日は有休を取得しないといけません。労働者が取得しない場合は、会社が日を決めてでも5日有休を取得させないといけなくなりました。

【同一労働同一賃金】

例えば、通勤距離に応じて通勤手当を支給している会社では、パートタイマーであろうと同様に支給しないといけなくなります。仕事の内容や責任の度合いに応じて支給される手当などは、その相違に応じて支給されていれば、正社員と同額でなくても構いません。全てを正社員と同じにしないといけない、という訳ではありません。

詳しくは、厚生労働省のHPに働き方改革の特設コーナーがありますのでご確認ください。

介護・福祉用具の販売・レンタルの事なら、お任せ下さい！

alfresa アルフレッサ 篠原化学株式会社

シルバー事業部 高知市南御座9-41（展示場）

TEL088-882-5000 <http://www.e-shinohara.co.jp>

ボーリング大会&会員交流会への参加を終えて

昨年11月23日(土)この日、NEXT委員会主催によるボーリング大会並びに会員交流会が開催されました。

ボーリング大会では4チームに分かれ、上手な人もそうでない人も、後に訪れるであろう筋肉痛を顧みない動きを皆が見せていました。

そんな中、私はといえば、二十数年ぶりのボーリングであることを若干の言い訳にしつつ、スコアモニターにはたくさんのG(ガター)の文字が悲しく映っておりました。

そして案の定、翌日には使った覚えのない筋肉や関節に痛みが…。解ってはいたものの、日頃の運動不足を痛感した次第でした。しかしながら、短い時間ではありましたが、皆さんとの楽しい時間を過ごす事ができました。



その後の会員交流会では、介護福祉士会理事、会員、協賛企業、他介護に携わる35名の参加があり、先に行われたボーリング大会の順位発表並びに景品の贈呈、ジャンケンによる景品争奪戦など、たいへんな盛り上がりを見せました。

皆と一緒に食事をしながら、楽しい雰囲気の中でも、各テーブルでは皆それぞれが、介護に対する思いや感じている事、今抱えている様々な疑問や不安に思っていること等を相談し合ったりと、職場や年齢の垣根を超えて意見が飛び交う、大変有意義な交流会となりました。

今回参加させていただき、こういった運動での交流や、食事会などを行うことにより、他者との意思疎通が図れ、心や気持ちの通い合いができ、細やかな関係を構築するという事は、とても大切な事であると、改めて感じる事ができました。

これからも、同じ介護の道を歩む会員の皆さんとの和を広げ、より親睦を深める場を増やしていけたらと思っております。

本年度もまた機会があれば、皆さんの参加を心よりお待ちしております。



広報委員(理事) 安岡 義訓



エネルギーの地産地消で地域貢献を目指す

香川電力株式会社

四国地方にお住まいの皆さまや事業を営まれている法人さまとともに地域に貢献し、活性化を目指すことを理念に掲げ誕生した「地域に根ざした電力会社」です。

**災害時の電源確保
は万全ですか？**

- 災害時にも照明器具が使える
- 災害時にも冷暖房機器が使える
- 災害時にも電話やインターネット機器が使える

香川電力では皆様のニーズに合う蓄電池システムをいろいろと取り揃えています。また、香川電力のお得な電気料金プランと組み合わせることで毎日の電気料金を節約することもできます。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先：087-835-3755 (担当 よしだ)

www.kagawa-epco.co.jp

青年部NEXT活動報告 ～小中学校介護出前講座(三里中学校)～



11月6日(水)、小中学校介護出前講座として、高知市立三里中学校に訪問させていただきました。小中学生でも分かるように、認知症がある高齢者の方への対応や認知症についての座学を行った後、実際に私たちがロールプレイを行いました。徘徊がある認知症の方への対応で悪い例と良い例を見せた後に、生徒さん同士でも体験してもらう時間を設け、接し方や認知症の方の気持ちが分かるように体験を行いました。

最初は緊張していた生徒さんも、実際に体験してもらう事で、表情も和らぎ現場で働く私たちもびっくりするほど、知恵を出し合い、どうやったら落ち着いてくれるのかな?気が紛れるかな?と考えながらロールプレイングを真剣に取り組む姿勢が見られました。今回、ロールプレイを交えたことで、認知症の方への接し方が、より分かりやすく伝わり認知症の理解に繋がったのではないかと思います。



認知症の本を読んだだけでは、認知症を理解できたかと言われると難しいところもあり、実際に関わるのは一人の人間なので、体験してもらう事で伝わることもたくさんあったのではないかと感じました。そのちょっとした対応を知っているかないかでは、認知症の方への接し方も変わってきます。

今後もこの活動を通して、介護の仕事や認知症の方について、知ってもらうきっかけになればいいなと考えております。

三里中学校の皆さん、ご協力ありがとうございました。

NEXT委員 松本 奈美



夢にときめけ 明日にきらめけ Let's Working !

職員大募集



社会福祉法人ファミリーユ高知
高知ハビリテーリングセンター
高知県高知市春野町内ノ谷 63 番地 6
TEL 088-842-1921
担当 中山

●●●研修・イベントのお知らせ●●●

※最新情報は本会ホームページ (<http://kaigo-kochi.jp/>) をご覧ください。

日程	内容	講師等	会場	定員
4月25日(土)	令和2年度総会・ 第1回全体研修会	(公社)日本介護福祉士会 会長 石本 淳也 氏	ふくし交流プラザ	100名
5月26・27日 (火・水) 6月16・17日 (火・水)	介護福祉士基本研修 (全4日間)	高知県介護福祉士会 理事	ふくし交流プラザ	30名 予定

令和2年も様々な研修を予定しております。ぜひご参加ください！！

※各研修会の要綱は、準備ができ次第本会ホームページに掲載します。

(ホームページアドレス <http://kaigo-kochi.jp/>)

※住所や勤務先など登録情報の変更がございましたら、「変更届」の提出をお願いいたします。
研修会について何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

ccw@kaigo-kochi.jp

●編集後記●

まだまだ寒い日が続いておりますが、ようやく春が近づいてきたなあと、ぼんやり感じる日が多くなってきました。皆さんはどのように季節を感じていますか。

私は自宅にある梅の花、特に花の香りをも一つの基準にしています。1月末頃からちらほらと咲き始め、1年をリセットするととても良い春の香りが、小さな庭いっぱいになり溢れてくるのです。さらには5月になってから実を収穫して、夏の天気の良い日に土用干し、秋まで待てば美味しい梅干しの出来上がり。私のお弁当にはいつもの梅干しが、季節を問わずお供してくれています。

話は変わりますが、「喜怒哀楽」は今年度年3回の発行で、高知県介護福祉士会としての様々な活動や研修等をご案内してまいりました。皆さんには少しでも有益な内容をお届けしたく、よりタイムリーに対応できるように、新しい令和2年度からは、以前の年4回発行の季刊誌として再編する予定です。今後もしご意見やご要望等ございましたら、どうぞ事務局までお問い合わせ下さい。これからもよろしく願い致します。

広報委員(理事) 福西 利孝

・初任者研修・実務者研修・同行援護・全身性ガイドヘルパー・喀痰吸引等研修
・介護福祉士受験対策講座 資格を取得される方 お任せください。

キャリアアップを目指すあなたを待っています。



高知介護福祉アカデミー

〒781-0806 高知市知寄町1丁目8番11号

TEL. 088-855-7502 Fax. 088-855-7503

全講座 令和2年度
開講日程決定！
まずは資料をご請求ください