



高知県介護福祉士会広報誌 — 第37号 —

喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

- 発行 高知県介護福祉士会
- 編集 広報委員会
- 事務局 〒780-8567
高知市朝倉戊375-1
高知県社会福祉協議会内
TEL 088-844-3605
FAX 088-844-9443
- URL <http://kaigo-kochi.jp/>

新年度の挨拶

高知県介護福祉士会 会長 佐井 健二



平成30年度もスタートし、2ヶ月が過ぎました。本年度は、医療・介護・障がいの3分野でのトリプル報酬改定が施行されました。その中で、リハビリや看取りでの医療連携強化や共生サービスでの介護と障がい分野での連携がより求められるようになりました。また、昨年11月には、外国人技能実習制度に介護職種が追加されるなど、国家資格である介護福祉士を取り巻く環境や役割は変化していると思います。そのような背景の中、高知県介護福祉士会として平成29年度より、外国人技能実習制度への対応として日本介護福祉士会と連携し技能実習指導員研修を実施しました。研修参加の募集をすると定員を超える反響があり介護人材不足の深刻さを改めて感じる事でした。また、不安や悩み・困りごとのある介護職員への電話相談事業として高知県から高知県介護職員相談窓口委託事業も開始しました。昨年6月からの事業開始でしたが延べ60件を超える相談があり、介護方法や労働問題など様々な相談がありました。出来る限りのアドバイスや、相談内容によっては、専門機関への紹介等もさせていただきました。その他には、2年目を迎える小・中学校介護出前講座（高知県キャリア教育推進事業）では、9校（小学校3校・中学校6校）へ訪問させていただき、延べ435名の小・中学校生と介護・福祉について勉強する活動も続けております。

本年度は、昨年度の事業を継続しながら電話相談と並行して、5月より高知県庁での月1回ペースでの介護職員出前面談も開始しておりますのでお気軽に活用していただければ幸いです。また、高知県社会福祉協議会の研修センターとの共催でのケア基本研修の実施や平成30年度中国・四国ブロック研修会を11月25日(日)開催に予定しておりますので、ご参加の程、よろしくお願いたします。

最後になりますが、職能団体として、会員の皆さん方がキャリアアップできるような活動を継続し、介護福祉士が社会的な評価を得られるよう頑張っていきたいと思っておりますので、ご入会及び研修参加をよろしくお願いたします。

東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

良質な睡眠は、健康で充実した
毎日を過ごす基本です！

◆こんなお悩みはありませんか？

- 夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- 寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- 睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



◆睡眠セミナーを無料で開催しています

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーを開催し、職場の問題解決のお手伝いをさせていただいております。

TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 愛媛営業所
〒791-1114 愛媛県松山市井門町 21-1 www.toyoumo.co.jp

お気軽にお問い合わせください ☎ **0120-233107**

(2) 平成30年 6月

平成30年度第1回全体研修会「平成30年度 介護報酬改定等について」

皆さんご承知の通り、この4月から医療・介護・障がいのいわゆる「トリプル改定」という形で報酬改定が施行されました。このことを受け、報酬改定について知ること、学ぶことを目的とし、平成30年度第1回全体研修会「平成30年度 介護報酬改定等について」を4月21日に開催しました。

年度初頭の忙しい時期でありながら、講師として高知県地域福祉部高齢者福祉課の戸田課長を講師に迎え、40名以上の方々にご参加いただきました。ありがとうございました。

「報酬」は、働く私たちの提供する「サービスに対する評価」であるともいえます。介護・医療・障害者支援の現場に携わりながら、もしもその内容を知らない方が居るならば、以前にも触れましたが、今回の報酬改定をきっかけとして、皆さんそれぞれの提供している介護や支援が「どれだけの評価をされている」のかを知るべきではないかと、私は考えます。自分たちの仕事に対する「今現在の評価」を知ってこそ、その評価を上げていくために「何が必要か」が見えてくるのではないかと思います。

全体的に見れば僅かながら「プラス改定」でした。しかしながら、それを「評価が上がった」と受け止めるのは、まだ早い、何か違う気がします。皆さんが毎日現場で大変な思いをしながら努力や工夫を積み重ねているからこそ、その部分がしっかりと評価につながり、それが実感できるような報酬改定になればいいと思うのは、私だけではないと思います。

だからこそ今回の研修会でしたが、説明の範囲として介護報酬のみであったこと、また、行政の説明会の内容とほぼ同じだったこと、質疑応答が質問書形式で後日回答であったことなど、アンケートの結果にも満足に至らなかったという回答がありました。これは会として真摯に受け止め反省する部分だと思えます。

今後、皆さんが参加してよかったと感じていただける研修を目指して、皆さんの意見を参考にしながら取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

副会長 畑中 基



医療法人 永島会

永井病院

〒780-0304 高知市春野町西分2027-3
電話 088-894-6611 FAX 088-894-6612

運動器の治療を中心に 整形・リハビリ・栄養・生活ケアなど
要介護高齢者のサポートを総合的に行い、春野の地域包括ケア
体制づくりを地域の方々や他事業所と共に行っています。

介護スタッフ募集中

【診療科】 整形外科・リウマチ科・内科
消化器内科・リハビリテーション科
【入院】 療養型病床 医療40床・介護52床
【在宅】 居宅介護支援事業所・訪問介護
通所リハビリテーション

院長 市川徳和

“市民後見人が誕生しました”

社会福祉法人 高知市社会福祉協議会 共に生きる課
成年後見サポートセンター 課長 中島 由実

成年後見制度とは、高齢や障害などにより判断能力が不十分になった人々に対し、後見人を選任し、権利や財産が侵害されないことがないように、法律面や生活面で支援するしくみのことです。この支援の担い手が成年後見人です。家庭裁判所の審判により選任された成年後見人は、財産管理や契約の締結など本人に必要な支援を行います。

高知市社会福祉協議会（以下、市社協）では、平成24年4月に権利擁護に関する総合相談窓口として高知市成年後見サポートセンター（以下、センター）を開所しました。

センターには、「判断能力が低下している高齢者が金銭管理や財産管理などが適切にできていない」、「財産はあるのに施設の利用料をもらえない」など支援者がいても介入できない課題を抱えている相談等が年間約500件寄せられています。

成年後見に関する相談や利用件数が増加するに伴い「後見人不足」という新たな課題も出てきました。この課題に対応するために市社協では地域住民の方に後見人の役割を担ってもらう事を目的に平成25年から平成27年に「市民後見人養成講座」を開催し、130名の方に受講していただき、全課程を修了された方のうち14名の方に市民後見人として名簿登録をしていただきました。そして現在2名の方が市民後見人として活動を開始しており、市社協が後見監督人として就任することにより市民後見人が安心して活動できるようなバックアップ体制を整えております。

市民後見人には専門職にない市民目線、感覚を生かしたきめ細やかな対応と本人の思いに寄り添いながら権利や財産を守り、本人の尊厳ある生き方の支援が期待できること、また市民後見人活動には、高い社会的意義がありそれを担う事によって市民後見人自身の生きがいにもつながると考えます。このようなことから今後も多くの地域住民の方にその役割を担っていただきたいと考えております。

今後認知症高齢者等の増加に伴いますます後見人の担い手不足が予想され、市民後見人による支援の必要性が高まっていることから、今年度も市民後見人養成講座や後見セミナー等の開催を予定しておりますので是非参加していただきますようお願いいたします。また、市社協では成年後見制度や市民後見人活動について、地域住民や関係機関に対する出前講座を開催しており、依頼があれば（高知市内限定）いつでも説明に行かせていただきますので活用していただきたいと思っております。

今後ともみなさんのご支援ご協力よろしくお願ひします。



〈連絡先〉 高知市成年後見サポートセンター
〒780-0870 高知市本町4丁目2-40 ニッセイ高知ビル3階
電話 088-856-5539

一般社団法人

ナチュラルハートフルケアネットワーク

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるために、地域のケアをより良くすることを目標に活動しています。地域の医療・福祉職が集まり福祉機器展や研修活動・人材育成をしています。ネットワークは全国に広がっています！

〒780-0870 高知市本町3-6-37かわさき予備校ビル3階
TEL./088-821-7756 FAX./088-821-7758
Mail./nhn@nhcn.jp

【主な活動】

ナチュラルハートフルケアネットワーク
全国事務局
NHNTトレーニングセンター(研修センター)
日本ノーリフト協会高知支部事務局
高知ノーリフト推進連絡会事務局
高知おむつフITTER連絡会事務局
ミニむつき庵
生き生きサポートセンターうるば高知
高知家統一基本ケア普及委員会
チャレンジドCLUB

～各委員会から～

企画委員会の報告

企画委員長(副会長) 森本 俊介



高知県介護福祉士会での企画委員会は『組織拡大』の役割があります。いろいろな方に介護福祉士会が行なっていることを知っていただくために、リーフレットを研修やイベント・専門学校などで配布を行ない、入会啓発を中心に行なっております。昨年も11月11日の「介護の日」に高知駅前のこうち旅広場にて県主催で行なわれたイベントに参加させていただき、多くの方に周知させていただきました。その他に福祉・介護のことを少しでも小・中学生に知っていただくために、県の委託事業として「小・中学校出前講座」を行ないました。昨年度は9校行かせていただき、435名の児童・生徒とふれあってきました。現在働かれている介護福祉士の方々はもちろん大事ですが、将来介護福祉士を目指す人が一人でも増える様にと活動し、今年度は10校行かせていただく予定であります。

県の委託事業で昨年度から始まりました「介護職員のための相談窓口」という事業も行なわせていただきました。昨年までは月・水・金曜日の10:00～16:00までの電話での相談のみとなっておりますが、今年度より月に1回第3水曜日に県庁の一室をお借りし、13:00～16:00で面談相談を行なうこととなりました。直接会って話をしたいというお声もありましたので、5月より開催することとなっております。

また介護福祉士を目指されている方には、今年度も「介護福祉士国家試験・模擬試験」を2回開催する予定となっております。本番さながらの模擬試験を受けていただき、是非介護福祉士資格取得をお手伝いできればと思っております。

もちろん企画委員会の一番の目的は『組織拡大』なので、会員数を増やすことをしなくてはならないのですが、その前に介護の現場で困っている方、今後介護の仕事を目指す方、未来の介護福祉士の方々のお力になればと思っておりますので、よろしく願いいたします。

研修委員会の報告

研修委員長(副会長) 土居 沙織



高知県介護福祉士会では、研修委員会は『組織強化』の役割があります。会員の皆さんの知識、技術の向上に少しでも役立つことができるよう、「どんな内容にしようか?」「どんな講師の先生にお願いしようか?」と研修会後のアンケート結果も踏まえ、真剣に考えております。また、理事が講師を務める場合にも、研修会の講師を引き受けたからには、前年度と同じ内容の研修会を開催していても、少しでも新しい情報を伝えようと、研修会前の準備にも時間をかけて取り組んでいます。

ここ数年、研修参加者が定員に満たない研修会があります。技術系の研修会については、参加が多い傾向にありますが、座学になると苦手意識が働くのでしょうか?しかし、介護は技術だけではありません。技術にはそれに伴う知識、根拠がなければご利用者が安心できるケア、サービスの提供は困難です。『参加者の多い研修』だから開催するだけでなく、『受けてほしい研修』だから開催しています。『受けた研修』だけでなく、『受けなければならぬ研修』への参加もお願いいたします。

今年度も、毎年開催している研修会に加え、倫理・権利擁護、防災、記録、摂食・嚥下についての研修会なども開催予定。また、高知県福祉研修センターとの共催で、ケア基本研修のⅠ(尊厳の保持と自立支援)とⅢ(介護技術)を高知県介護福祉士会が担当します。

研修会後のアンケートに率直なご意見を記載していただき、研修開催に反映していきますので、ご協力よろしく願いいたします。

四季折々の果物を全国にお届けします。

青果・果物

福島商店

保育園・幼稚園への配達もしています

〒781-0270 高知市長浜4968番地3
電話:088-841-2361

私のとおきのおきの気分転換方法

私のとおきのおきの気分転換方法は、ズバリ「美味しいものを、楽しい仲間と楽しみながら食べること」です。「美味しいもの」といっても私のものさしではかっているのですが、万人が美味しいと思われるかはわかりません。学生時代の仲間や仕事関係、趣味の仲間など、色々な仲間と食べに行ったりします。場所は、近隣でもいいのですが、時には遠方に行くのもドライブがてら楽しいものです。

私は、特に魚介類が好きで、ここ近年は毎年、中土佐町で開催される「かつおまつり」に欠かさず行っています。かつおも美味しいのですが、海を見ながら食べたり話したりするのも爽快な気分になれます。

高知県にはご当地グルメがたくさんあります。室戸のキンメ丼、安芸の釜あげちりめん丼、宇佐の一本釣りうるめいわし、須崎のうつぼ料理、中村の塩たたき、久礼の久礼丼などなど……。あげれば、きりがありませんが、高知県下どこに行っても美味しいものがた



刺身の盛り合わせ



海鮮カルパッチョサラダ

くさんあります。車で1時間や2時間の距離であっても、そこに美味しいと言われるものがあれば、行ってみようとしています。実際に行ってみて、これは！！と思うようなものにもたくさん出会えました。遠方ばかりではなく、近所のお店にもよく行くのですが、あるお店の海鮮カルパッチョサラダはボリューム満点で、いつも注文してしまいます。

私は、いつもこのような感じでグルメに支えられながら気分転換をしています。皆さんもよろしければ、ぜひ、お試しくださいませ。

広報委員長(理事) 溝渕 由記

すこやかな暮らしのお手伝い



福祉用具・レンタル・販売

介護保険指定福祉用具貸与事業者
介護保険事業所番号 3970103093

(株)マサキ・ウェルフェア

本社／高知市春野町平和3393-11 ☎(088)841-4723
西南事業所／宿毛市平田町東平1-5-11 ☎(0880)66-2362

●●●●● 研修・イベントのお知らせ ●●●●●

日程	内容	講師等	会場	定員
6月22日(金)	ケア基本研修・テーマ①	高知県介護福祉士会 会長 佐井 健二	ふくし交流プラザ	30名程度
6月23日(土) 6月24日(日)	介護福祉士基本研修(後半)	高知県介護福祉士会 理事 白岩 智子	ふくし交流プラザ	30名
7月7日(土)	記録の書き方研修	高知県介護福祉士会 理事 山中 厚志	ふくし交流プラザ	50名程度
7月9日(月)	ケア基本研修・テーマ③	高知県介護福祉士会	ふくし交流プラザ	30名程度
7月31日(火)	ケア基本研修・テーマ③	高知県介護福祉士会	四万十市内	30名程度

*ケア基本研修…福祉研修センターと共催で実施

会員参加者対象に、本会主催の研修会で使用できる1,000円割引券を発行いたします。

(ただし、ケア基本研修、中国四国ブロック研修会は除く)

平成30年度も様々な研修を予定しております。ぜひご参加ください!!

※各研修会の要綱は、準備ができ次第本会ホームページに掲載します。

(ホームページアドレス <http://kaigo-kochi.jp/>)

研修会について何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

ccw@kaigo-kochi.jp

11月25日(日)
中国四国ブロック研修会
高知大会開催決定!

●●●●● 編集後記 ●●●●●

なんとなく頭が重く、やる気がわかない…。そんなうっとうしい花粉症の季節が過ぎようとしています。穏やかなそよ風で初夏を感じ、鼻水が出なくなれば「これから何かいいことあるかも!」とワクワクできるものです。

人間の感覚(いわゆる五感でしょうか)のうち、触覚はとても大切なものと改めて感じています。最近読んだ本に感化されたのですが、触ってから初めて本当に理解できるものが多々あるからです。

対人援助職である我々介護福祉士は、五感を研ぎ澄ましてご利用者に向き合わなければなりません。時々やるせないこともあります。そんな時私は、近くの公園で大きな木の幹を触ってみたりします。ホントにゴツゴツして、びっくりしますよ。

広報委員(理事) 福西 利孝



日本ダストコントロール協会加盟店
清潔と快適の総合サービスをめざす リユース&リニューズ

有限会社 リースキン高知

〒781-0252

本社 高知市瀬戸東町2丁目77番地2

営業所 高知市長浜1592-4

TEL (088)841-6336 Fax (088)841-5668