



# 高知県介護福祉士会広報誌

— 第34号 —

# 喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

- 発行 高知県介護福祉士会
- 編集 広報委員会
- 事務局 〒780-8567  
高知市朝倉戊375-1  
高知県社会福祉協議会内  
TEL 088-844-4611  
FAX 088-844-9443
- URL <http://kaigo-kochi.jp/>

## 介護職員のための電話相談窓口を開設しました！

高知県地域福祉部地域福祉政策課  
福祉・介護人材対策室 茅野 優子

本県では2025年に約900名の介護人材が不足すると推計されており、今後も複雑化・多様化しながら増大する介護ニーズに対応していくために、今までの人材確保の取組みを充実・強化していくとともに、より有効な手立てを積極的に講じていくよう検討を進めているところです。

特に、離職率が上昇を続ける本県では、人材の定着促進・離職防止対策は喫緊の課題であり、介護職員の皆様が安心して働き続けられる魅力ある職場づくりや処遇改善につながるキャリアアップを一層推進していくとともに、離職要因の上位となっている精神的負担の軽減に努め、就労継続への意欲を喚起していく取組みが肝要です。

そこで県では今年6月に、高齢・障害分野で働く職員のご相談にお応えする「介護職員のための電話相談窓口」を新たに開設いたしました。本事業は、介護分野において高い専門性を有する高知県介護福祉士会に業務を委託し、豊富な介護の知識と現場経験を有する相談員の方に、介護職場内の人間関係や労働条件、スキルアップ、介護技術相談など様々な不安や悩みに対して丁寧なアドバイスや情報提供などを実施していただいております。

また、相談内容に応じて適切な専門機関を紹介するなどワンストップ窓口の機能を有するほか、2ヶ月に1回程度の面談による相談や関連イベント等での出張相談も実施する予定です。

6月の開設以降、多くのご相談が寄せられております。秘密厳守、相談無料ですので、現在お一人で悩みや不安を抱えている、または周りにそういった職員がいるといった方は、ぜひお気軽にご相談ください。

平成29年6月 新規開設！ **介護職員のための電話相談窓口**

こんな事で相談してもいいの？

- 人手不足で毎日ヘトヘト
- 仕事は好きだけど腰痛で思うように働けない
- 職場の雰囲気や右給付が取りにくい
- 身近に相談できる人がいない
- 若い人の指導方法が分からない
- お給料がなかなか上がらない
- 人間関係がうまくいかない
- 毎日のケアに不安がある
- スキルアップしたいけどどうすればいいの？

あなたの悩みにお答えします！  
**そのモヤモヤ聞かせてください**

秘密厳守 相談無料 **088-883-1160**  
相談日時：月・水・金 10:00～16:00  
高知県・高知県介護福祉士会



日本ダストコントロール協会加盟店  
清潔と快適の総合サービスをめざす リユース&リニューズ

# 有限会社 リースキン高知

〒781-0252

本社 高知市瀬戸東町2丁目77番地2

営業所 高知市長浜1592-4

TEL (088)841-6336 Fax (088)841-5668

～各委員会よりそれぞれの報告を先号と今号にわけていたします～

## 倫理委員会の報告

倫理委員長(理事) 白岩 智子



平成28年4月から高知県介護福祉士会では新たに倫理委員会を設置しました。委員メンバーは介護福祉士会会長、副会長、理事に加え外部からの意見を反映させる為に、または“県とのコラボレーション”と言った意味からも高知県地域福祉部、高知県介護支援専門員連絡協議会会長、養成校教員、事務局を含む計9名で構成し、年に2回の委員会を開催しました。そこでは介護福祉士会としての倫理綱領の作成、「虐待防止と職業倫理」等のテーマでの研修実施、普及啓発方法の検討を議論しています。昨今では「倫理とは?」「介護福祉士である私達の置かれている立場」がとても注目されており、皆様からの興味・関心も高い現状にあります。そこで介護福祉士会としても統一した基準のもと、皆様のご意見を反映しつつ倫理綱領の作成に繋がる様に活動していきます。決して「倫理」=「ペナルティーや罰則、ルール違反」と言うマイナスイメージではなく介護福祉士として、社会的な評価が得られる様に頑張っていきたいと考えています。

## NEXT委員会の報告

NEXT委員長(理事) 利谷 大輔



平成28年度のNEXT委員会は施設見学、ボーリング大会会員交流会、勉強会ではリーダー向けの研修、口腔ケアと言った技術系の勉強会を開催しました。また、これら以外にも、県が主催する介護職員合同入職式への参画や、本会の理事と一緒に小中学校出前講座へ参加するなど、本会との連携も図りながら、後世の育成という観点から活動を行いました。

平成29年度はこれまで続けてきた活動を継続すると共に、他県の若手介護職員との交流や、FacebookやLINE@などのSNSを活用した広報を行い、若手の介護職員へ向けて啓発を続けていきたいと考えています。

NEXTの活動が、若手の介護職員の集いの場となり、情報交換やこれからの介護職育成のための一つのステップの場となるように活動していきますので、よろしくお願いします。

## 中四国ブロック研修会実行委員会の報告

中国・四国ブロック研修会実行委員長(理事) 山中由美子



日本介護福祉士会では、それぞれのブロック別において毎年研修会を実施しています。中国四国ブロックでも毎年持ち回りでしており、ちょうど来年度が高知での開催となっています。平成30年度は、医療・介護同時改定の年でもあり、利用者の尊厳を守りながらケアをどのように実践していくのかを問われる正念場ともいえそうです。来年の開催に向けて、私たち高知県介護福祉士会も実行委員会を立ち上げ、意味ある研修会となるように準備を行っています。どうかたくさんの方のご参加をお待ちしております。

介護・福祉用具の販売・レンタルの事なら、お任せ下さい!

**alfresa アルフレッサ** 篠原化学株式会社

シルバー事業部 高知市南御座9-41 (展示場)

TEL088-882-5000 <http://www.e-shinohara.co.jp>

## 障害者支援から見えてくるもの

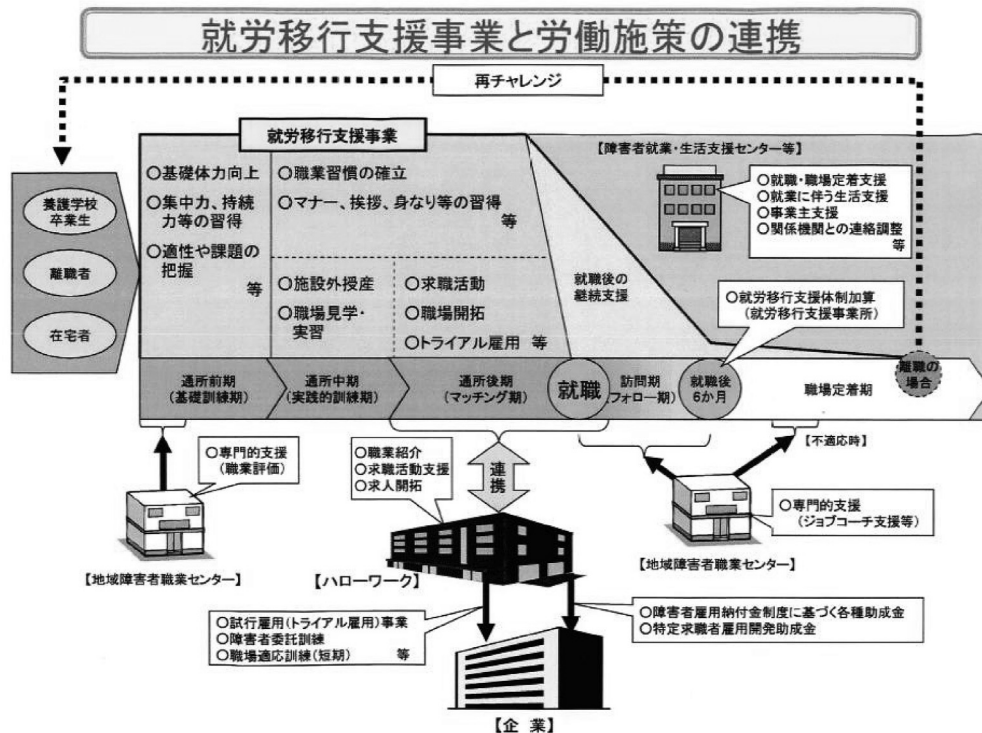
障害があっても、自分らしい生活を送ることができる。

障害者の方を支援する時、常に意識すべきことは誰が主体であるかを忘れないことです。身体障害、知的障害、精神障害とそれぞれの障害が理解できたとしても、その人の本質を捉えることは大変難しいことでしょう。その人らしい生活とは？と雲をつかむような呪文に、毎日試行錯誤しながら前向きに支援を続けて行く。それが人と向き合う我々の生業ではないでしょうか。

私が障害者支援でもっとも行き詰まったのは、就労移行支援でした。企業など一般就労を希望される方に、知識や能力を向上させ、実習や職場探しを通じて「その人にあった」企業へ就職、定着して頂く為の支援です。2年間という限られた期間で様々な訓練を行い、ハローワークや関連機関と連携をしていくのですが、なかなか思うようには進みません。雇用主（企業）にその方の障害特性と、障害者雇用そのものについて理解してもらうことが非常に重要で、その為の時間を割いて頂くことにとっても苦労しました。企業には企業の立場が、障害者には障害者の事情があり、どちらが強くても、弱くてもうまくまとまりません。

お互いがバランスよく理解してめでたく就職、職場に馴染むということはほんとうに難しいことですが、稀に遭遇できることがあります。とても嬉しく達成感もありますが、同時に、社会のゆがみやひずみみたいなものを敏感に感じることもとなります。実は世の中は、こうやって足したり引いたりすることで成り立ってるんじゃないかと実感できるからです。

広報委員(理事) 福西 利孝



### 施設環境企画

病院・福祉施設備品／介護浴槽 療養ベッド／業務用ランドリーシステム



株式会社 **アイダシステム**

本社 〒799-0413 愛媛県四国中央市中曾根町1256 TEL 0896-72-8010 FAX 0896-72-8011  
E-mail: aidasystem.1963@pony.ocn.ne.jp

愛媛営業所 〒791-3110 愛媛県伊予郡松前町浜862-7 武井ビル2F TEL 089-916-9209 FAX 089-904-3461  
E-mail: aidasystem-ehime@cnc.e-catv.ne.jp

## 暑い夏も植物の香り成分を利用して乗り切りましょう。

夏も本番、気温が上がり紫外線も強くなり体力を奪います。植物の香りの成分は薬効効果が高く体の調子を整え免疫力を上げる作用があります。

香りの強い植物、香味野菜と呼ばれるものや香草（ハーブ）と呼ばれるものには香り成分がたくさん含まれています。ネギ、玉葱、大葉、ミョウガ、生姜、にんにく、ニラ、バジルやミント、ローズマリーもあります。薬味や味付けに使いしっかり摂取しましょう。

また柑橘類の香り成分には食欲をコントロールし胃腸の働きを刺激する作用があります。暑くて食欲が落ちている時には柑橘類をひとしぼりする事で食欲増進と消化促進の効果があります。ハーブなどはハーブティとして飲むことも出来ます。ミントやレモングラスなどは夏疲れやすい胃腸の働きも助け、カモミールは血糖値の上昇を抑えてくれます。お庭にミントがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

1カップのミントの葉に200mlのウォッカを加え瓶に密閉します。時々振って暗いところで1週間保存した後ミントの葉を取り除きます。ウォッカに清々しいミントの香りがうつったミントスピリッツの出来上がりです。香水の瓶に移せばそのままトワレとして使えます。

デオドラント効果の他虫よけ効果もあります。消臭スプレーとしても使えます。

蒸し暑く寝苦しい夜にはピロースプレーとして枕にひとふりしてほのかに香らせればクールダウン効果があり眠りやすくなります。あまり香りがきついと覚醒効果となり眠りにくくなるのでご注意ください。



お出かけの時の乗り物酔いにも効果的です。胸元にスプレーしたり車内にスプレーする事で乗り物酔いとドライバーの眠気覚ましにも効果的です。

フレッシュハーブがない時にはアロマテラピーの精油（エッセンシャルオイル）を利用すれば手軽です。その場合100mlのウォッカに10滴加えて出来上がります。いずれもウォッカは度数が40度以上の物をつかいましょう。

香味野菜やハーブを上手に利用してさわやかに夏をのりこえましょう。

アロマセラピスト・アロマテラピー  
サロンファルダ代表  
廣瀬 恵子



ツクイは、地域に根付いた真心のこもったサービスを提供し、誠意ある行動で責任をもって、お客様と社会に貢献します。



### ツクイ高知東雲デイサービス

〒780-0805 高知市東雲町 8-43  
TEL.088-880-5726  
FAX.088-880-5727

### ツクイ高知神田デイサービス

〒780-8040 高知市神田 1404-1  
TEL.088-805-1015  
FAX.088-805-1016

### 居宅介護支援事業所ツクイ高知神田

〒780-8040 高知市神田 1404-1  
TEL.088-805-1015  
FAX.088-805-1016

## NEXT活動報告

青年部NEXT主催第2回勉強会。「本気で泣いて、本気で笑おう。～共に生きる介護～」を開催しました。今回の研修は、高知県の会員だけでなく、広島県介護福祉士会若者会“絆”と岡山県介護福祉士会青年隊「晴れる家」のメンバーと、高知県の福祉系の学生も参加して合同で行いました。講師には、これまで高知県介護福祉士会と年に数回交流を続けてきた広島県介護福祉士会副会長の吉岡俊昭先生を招いて、「介護とは何か？」という原点をもとに講義をいただきました。吉岡先生がまだ20代で、施設で相談員として働いていたころ、自宅には帰れないご利用者の「帰りたい。」という想いに沿って、自宅まで何キロも歩いて帰り、そのご利用者の本当の想いに触れた経験や、ターミナル期に差し掛かったご利用者を病院から施設へ連れて帰り、当時はあまり例の無かった施設での看取りを経験したことや、そのご利用者に化粧をするために、資生堂の会社まで化粧を習いに行ったエピソードなど、非常にパワフルで、ご利用者想いの介護体験を聞き、会場の受講者は涙を流して聴いている場面もありました。中でも私が心に残ったのは、あるご利用者から「我が想いのままに生きて。それを他人はワガママだと言う。」という話を聞き、その人の本心や、その人の大事にしようとしているものを私たち介護職の理解不足から、一方的な解釈や価値観で物事を決めつけている部分もあり、今回の研修で、ご利用者と真正面から向き合うことで初めて、目の前のご利用者が何を大事にして生きているのかが理解できることに気がきました。それをご利用者と共に大事にしながら生きていくことが、私たち介護福祉士の一つの専門性だと思います。受講して下さった皆さん、また、県外から駆け付けてくれた皆さん、本当にありがとうございました。また一緒に勉強して遊んで、介護の世界を明るい方向へ導いていきましょう。

NEXT委員長(理事) 利谷 大輔



 **konpeito-net**

こんぺいとうネット協同組合

〒780-0862 高知県高知市鷹匠町 1-3-22

よさこいビジネスプラザ 220 Tel/Fax 088-822-7727

[www.konpeito-net.com](http://www.konpeito-net.com)

ホームページの作成・運営・データベース構築・  
Windows用のツールやプログラム開発  
テープ起こし・データ入力・印刷物作成・etc

# ●●●研修・イベントのお知らせ●●●

日程	内容	講師等	会場	定員
9月16日(土)	リスクマネジメント研修① 虐待と倫理	高知県介護福祉士会 会長 佐井 健二 氏	ふくし交流プラザ	80名
10月6日(金) 10月7日(土)	(公社)日本介護福祉士会 第23回中国・四国ブロック 研修会		広島国際会議場	
10月15日(日)	リスクマネジメント研修② ～食事と口腔ケア～	高知県歯科医師会 口腔ケア指導者 川村 智津 氏	ふくし交流プラザ	40名
10月25日(水) 11月15日(水)	第30回介護福祉士国家試験 全国統一模擬試験		ふくし交流プラザ	各 100名
11月4日(土)	リスクマネジメント研修① 虐待と倫理 ～in四万十市～	高知県介護福祉士会 会長 佐井 健二 氏	四万十市社会福祉 センター	30名

※各研修会の要綱は、準備ができ次第本会ホームページに掲載します。

(ホームページアドレス <http://kaigo-kochi.jp/> )

研修会について何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

[ccw@kaigo-kochi.jp](mailto:ccw@kaigo-kochi.jp)

## 編集後記

暑い日が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今年の梅雨は、梅雨らしくなく、いつの間にか猛暑に突入しておりました。例年のことではあります。熱中症による体調不良もよくきかれております。熱中症は、気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなども影響して起こるそうですので、ご利用者に対するケアはもちろんのこと、介護に携わる私たちも気をつけていきたいですね。

広報委員長(理事) 溝渕 由記

## 急募！！支援スタッフ(若干名)

いっしょに働きませんか！ あなたの力が 필요합니다！！

- 職 種 : 支援員 障害を持つ方の支援をする仕事です
- 勤務時間 : 週40時間 夜勤・宿直できる方 歓迎
- 給 与 : 資格、経験により優遇 (詳細はお問合せ下さい)
- 賞 与 : あり (年2回支給)
- 勤 務 地 : 藤岡・古津賀・岩田

◆各種手当・各種保険制度等あります！

委細面談(担当:中沢)

※お気軽にお電話下さい。

社会福祉法人 一条協会

四万十市古津賀1801番地1 TEL 0880-35-4092