



高知県介護福祉士会広報誌 — 第33号 —

喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

- 発行 高知県介護福祉士会
- 編集 広報委員会
- 事務局 〒780-8567
高知市朝倉戊375-1
高知県社会福祉協議会内
TEL 088-844-4611
FAX 088-844-9443
- URL <http://kaigo-kochi.jp/>

新年度の挨拶

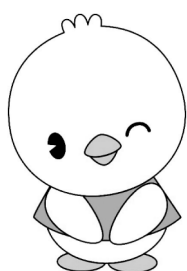
高知県介護福祉士会 会長 佐井 健二



平成29年 4月22日(土)ふくし交流プラザで平成29年度高知県介護福祉士会総会を開催しました。本年度は、2年に1回の役員改選の年でもあり、16名の理事の再任と2名の新任理事の承認及び2名の監事の再任をして頂きました。

事業報告では、理事及びNEXT委員会による小中学校への出前講座の実施や12の公的機関等への参画など事業内容等は拡大し一定の評価は得られましたが、研修参加者の減少等により厳しい決算内容になりました。そのため、平成29年度の事業計画には、新しい取り組みとして高知県から介護職員電話相談事業の委託や研修センターへの講師派遣を行うと共に本会の研修内容の見直しを行い、関連する収支予算(案)を行い承認して頂きました。また、平成30年度には、公益社団法人日本介護福祉士会主催中国・四国ブロック研修会の開催担当県となっており、準備を含め平成29・30年度の期間限定で中国・四国ブロック研修会実行委員会を設置する旨の報告をさせて頂きました。

現在、介護福祉士を取り巻く環境としては、社会福祉法の一部改正に伴う国家資格取得方法の見直しや平成30年度の医療報酬・介護報酬のダブル改定など大きな制度変更が予定されています。その中で、介護のプロ(国家資格)として介護福祉士がどのような立場で何を担えるのかを考え日々邁進することが大切だと思います。その積み重ねが社会的評価を得ることに繋がると思います。一人ひとりの介護福祉士がそれぞれの現場で利用者の方々と向き合い頑張ることが基本です。しかしながら、一人ひとりの思い(発言・行動)はとても小さく・弱いものです。そのため一人ひとりの思いを集め大きな思いにしていきたいと思います。職能団体としての高知県介護福祉士会も頑張っていきますので、ご入会や研修参加のほど、よろしくお願いいたします。



羽毛寝具製造メーカー直販ならではのクリーニング、リフォーム、修理下取り承ります。

東洋羽毛は福祉関係に従事されている方々を快適な睡眠を通して応援しております!!

東洋羽毛中四国販売株式会社



愛媛営業所 〒791-1114 愛媛県松山市井門町21-1

フリーコール 0120-233-107 ホームページアドレス<http://www.toyoumo.co.jp>



純・日本製

東洋羽毛

～各委員会よりそれぞれの報告を今号と次号にわけていたします～

企画委員会の報告

企画委員長(副会長) 森本 俊介



平成28年度はリーフレットを作成し、研修会や「介護の日」などのイベント・各学校へ配布し、会の活動などを報告するとともに会員入会を勧めてまいりました。また新しい試みとしまして、小・中学校へ訪問させていただき、介護・福祉を少しでも知っていただく活動を初めて行ないました。

平成30年に「医療・介護報酬」の大きなダブル改定があります。まだ詳細は分かりませんが、今後介護福祉士の存在意義や専門性が問われてくると思います。そのためにも会員増を目指し、介護福祉士のための会にできるように頑張りたいと思いますので、是非職場の仲間や知り合いを誘っていただき、一度研修やイベントに参加してみてください。高知県の介護の輪をみんなで広げましょう。

研修委員会の報告

研修委員長(副会長) 土居 沙織



平成28年度の研修実績として、延べ609名の研修参加がありました。予定していた研修会全て開催することはできましたが、参加者数が定員の6～8割しか埋まらない状況がここ数年続いています。他団体の開催する研修会と同じような内容が重ならないように、内容の確認、日程調整、また、研修会共催を随時検討していきます。

会員の皆さんに「受けてみたい」「これは受けておかなければ」と思い、来ていただけるような研修会の開催を目指し、研修会後のアンケートや現場の声などを参考にし、今後も研修会の予定を組んでいきます。研修の中には、「(皆さんが)受けた研修」と、「(開催側が)受けてほしい研修」があります。高知県の介護福祉士、介護職員の皆さんの知識、技術、実践力の向上に役立つよう、講義、グループワーク、技術など多様な研修会を開催していきますので、今後ともご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

広報委員会の報告

広報委員長(理事) 溝渕 由記



広報委員会は、介護福祉士会の中で「周知」という役割を担っています。平成28年度は、介護福祉士会の活動内容を多くの皆さんにさらに知っていただけるように、広報活動を行ってきました。年4回の広報誌「喜怒哀楽」の発行、ホームページやブログ「介士会ちょっと覗き見」を通じて、研修会やその他の情報、活動を提供させていただきました。

平成29年度は、広報誌「喜怒哀楽」の内容の充実をはかり、ホームページやブログもタイムリーに提供していきたいと考えています。介護福祉士会の活動や介護福祉士を取り巻く情報等も、発信していきます。また、研修会やイベント等で、リーフレットの配布を行い、当会の周知に努めていきます。皆さんに身近に感じていただける介護福祉士会を目指し、広報活動を行っていきたくております。

広報誌やホームページに対してのご意見、ご要望などありましたら、ぜひ事務局までご連絡下さい。今年度もよろしくお願いいたします。

すこやかな暮らしのお手伝い



福祉用具・レンタル・販売

(株)マサキ・ウェルフェア

本社／高知市春野町平和3393-11 ☎(088)841-4723
西南事業所／宿毛市平田町東平1-5-11 ☎(0880)66-2362

介護保険指定福祉用具貸与事業者
介護保険事業所番号 3970103093

平成29年度 第1回全体研修会を開催いたしました！

平成29年 4 月22日総会后、今年度の第1回全体研修会を開催いたしました。「介護福祉士に求めるもの～リハビリテーション科医師の立場から～」と題し、南国中央病院 副院長 宮本 寛 先生よりご講義いただきました。2時間という限られた時間ではありましたが、身体の臓器の仕組みや高齢者の疾患の特徴について、例え話を用いながら、ユーモア溢れ、とても分かりやすく説明していただきました。加齢に伴って起こりやすい動脈硬化や、さらに血管が詰まる病気について…現場の要介護高齢者の方々が抱える代表的な疾患や状態ばかりで、その病態のメカニズムについても詳しく教えてくださり、なるほど！と納得することばかりでした。



現場は利用者の重度化と言われていますが、実際は現場の利用者の医療の重度化、いわゆる医療依存度が高い現象が現場の現実的な課題ではないでしょうか。



利用者の暮らしを支えるためには、今回学んだ介護福祉士として知っておくべき知識を各々が持ったうえで、一人ひとりをしっかりと日々アセスメントし、ケアにつなげていくことが大事です。私たちの知識がそのまま利用者の暮らし、さらには命を守るのだという自覚と責任感を持っていかなければと再認識できた研修となりました。

広報委員(理事) 山中 由美子

・初任者研修・実務者研修・同行援護・ガイドヘルパー・喀痰吸引
資格を取得される方 お任せください。

福祉の現場に一步を踏み出すあなたを待っています。



高知介護福祉アカデミー

〒780-0806 高知県高知市知寄町1丁目8番11号

TEL 088-855-7502 Fax 088-855-7503

わたしのとおきの気分転換方法



企画委員(理事) 山本 恵

いつの間にか日中は汗ばむような季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

私は、現在四万十市のグループホームはまゆうで計画作成担当者兼介護職サブリーダーとして働いています。日々笑顔でご利用者と接するというのは当たり前のことではあります。しかし、心身共に安定していないと介護疲れが出たり、職場環境や人間関係でイライラや愚痴が多くなりがちで良いケアもなかなか思ったようにはいかなかったりすることもあると思います。

そこで、私のとおきの気分転換方法は、学生の頃から続けている吹奏楽です。現在も幡多地域にある一般の楽団に入団して活動をしています。一般なので、学生から60代以上と年齢層は幅広く、色々な人に出会うことができる環境でもあり、演奏はもちろんのこと交友関係の幅も広がります。お陰様で、ほぼ月に1度は演奏会の依頼があり、主に四万十市内で施設への慰問や12月には定期演奏会も行えるようになりました。毎週集まって練習する時間も、そのなかでの雑談も楽しい時間でとても充実して気分転換に繋がっています。その他では、腰痛持ちでもあるので、時間を見つけてはマッサージに行ったり、自宅でストレッチをしたり最近運動不足でもあるので散歩をしたりしてセルフケアに努めています。これからも一日一日を大切に、置かれた場所で花を咲かせていければと思います。



あなたらしく、じぶんらしく働きやすい 職場をめざして・・・

- ・ 居宅介護支援事業所スタイル 高知市高須2丁目13-1 TEL: 088-855-9901
- ・ 居宅介護支援事業所スタイルさえんば
高知市桜井町1丁目3番9号メゾンTM1F北 TEL: 088-855-3455
- ・ デイサービススタイル 高知市玉水町79 TEL: 088-855-5813
- ・ デイサービススタイル高須 高知市高須2丁目13-1 TEL: 088-856-8640

広島県介護福祉士会若者会絆present介護の語り場！ 大発表会2017に参加してきました！

平成29年3月12日に広島県にて「広島県介護福祉士会若者会絆present介護の語り場！大発表会2017」という研修会に、高知県介護福祉士会青年部NEXTの委員として発表してきました。今回のテーマは、「心ホッコリ～介護現場のいい話～」ということで、その研修の参加者は、介護従事者や養成校の学生もあり、私は「やりがいを感じる瞬間」というタイトルで発表しました。前年度もこの発表会に参加させて頂きましたが、前は、今

までにない緊張を感じ上手く発表することができず、とても悔しい思いをしました。今年も広島県でこの発表会があると聞き、再度チャレンジしたいと思い参加に至りました。

今回は、落ち着いて発表しようと思っていたものの、いざ会場へ入ると緊張してしまいました。

今回は、自分の施設の利用者とのエピソードを紙芝居にして発表しました。自分が夜勤業務をしている時の出来事をイラストにし、スライドにしてみました。最初は足も震えていましたが、今年は何んとしても形を残して高知へ帰りたいという思いがあったので、気持ちを落ち着かせたことでした。結果、絆特別賞をいただくことができました。他のNEXT委員には今回の発表にあたり、たくさんのアドバイスをもらったので委員会みんなで受賞できたと思います。28年度も参加し、前日の交流会も含め、改めて広島県介護福祉士会若者会絆の方達の介護に対する熱い思いが、とても伝わってきました。



また、他県でも色々な取り組みをされていることを知り、我々NEXTも負けなように力を出し合い、頑張っていこうと再確認しました。これからも様々な研修などに参加してスキルアップを図っていきます。

NEXT委員 澁谷 優生

心と心の繋がりを大切に ♪ ご利用者様に最高の笑顔をお届けする

株式会社サンセール ヘルパーステーション リアン

〒780-0821 高知市桜井町1丁目8-3 カーサヴェルデ桜井2F

TEL 088-883-8383 Fax 088-883-8383

研修・イベントのお知らせ

日程	内容	講師等	会場	定員
6月24日(土) 6月25日(日)	介護福祉士基本研修	高知県介護福祉士会 理事 山中 由美子	ふくし交流プラザ	40名
7月2日(日)	NEXT勉強会 本気で泣いて、本気で笑おう ～共に生きる介護～	広島県介護福祉士会若者会 “絆”初代代表 トリニティカレッジ 広島医療福祉専門学校 介護福祉学科学科長 吉岡 俊昭 先生	ふくし交流プラザ	60名
7月 8日(土) 8月19日(土)	リーダー養成研修 ～介護技術の伝え方 教え方について～	高知県介護福祉士会 理事 山中 由美子	ふくし交流プラザ	30名

平成29年度も様々な研修を予定しております。ぜひご参加ください！！

※各研修会の要綱は、準備ができ次第本会ホームページに掲載します。

(ホームページアドレス <http://kaigo-kochi.jp/>)

研修会について何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

ccw@kaigo-kochi.jp

編集後記

遅く来た春が一気に通り過ぎて、暑さを感じるようになりました。新年度を迎え、皆さん決意も新たに目標に向かって取り組んでいることと思います。介護福祉士として現場を20年近く経験して、今特に感じることは「責任の重さ」です。現場の私たちの一言、一挙手一投足が「ご利用者」や「ご家族」に与える影響は、自分自身が思っているよりもはるかに大きく、重い。その「責任の重さ」に、どうか気づき、忘れないで欲しいです。介護福祉士として責任をもって「何を言うべきか」「何をするべきか」。決して簡単ではないですが、それを「探求」しながら取り組んで行くことは「必要」だと思います。…なんだか「重い」話になりましたが、29年度も介護福祉士として、プライドを持ってみんなで頑張っていきましょう！

広報委員(副会長) 畑中 基

平成30年春 OPEN! 「ゆすはら複合福祉施設」

職種／介護職員(正職員)

- 採用／平成29年9月1日(試用期間有り)
- 給与／当法人規定による
- 待遇／各種保険あり、町営住宅をご紹介します
- 応募／詳しくは下記連絡先までお電話またはHPをご参照ください

Tel.0889-65-1800 担当：立道・山田

社会福祉法人 梶原町社会福祉協議会(高岡郡梶原町川西路2321番地1)

スタッフ募集

応募締切

6月30日(金)
必着



※本施設は梶原町が管理し、運営を当法人が行います。