



高知県介護福祉士会広報誌

— 第29号 —

喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

- 発行 高知県介護福祉士会
- 編集 広報委員会
- 事務局 〒780-8567
高知市朝倉戊375-1
高知県社会福祉協議会内
TEL 088-844-4611
FAX 088-844-9443
- URL <http://kaigo-kochi.jp/>

新年度の挨拶

～倫理委員会立ち上げについて～

倫理委員長 白岩 智子



平成28年4月23日(土) ふくし交流プラザにて、平成28年度高知県介護福祉士会総会を開催いたしました。本年度は役員の改選もなく、引き続き現体制において今年度の事業計画及び収支予算を承認して頂きました。本年度も会員の皆さんにとって意義のある運営をしていきたいと思っています。どうかよろしくお願いいたします。

さて、この4月から公益社団法人日本介護福祉士会倫理委員会規程をもとに、高知県介護福祉士会では新たな取り組みとして、倫理委員会を設置することとなりました。国家資格という自覚を持ち、根拠に基づいた支援をすることが私たち介護福祉士に求められています。しかし昨今では高齢者虐待(不適切ケア)やハラスメントが取り上げられており、対人援助の仕事の特性である「人間は感情労働者である」ということを十分に理解しておく必要があると痛感しています。この背景には「倫理観やモラルの欠如」「介護職員自身の性格や知識・技術の問題」「長時間労働による過度のストレス」等があげられます。今回、倫理委員会の立ち上げには、こうした問題を少しでも改善すべく倫理綱領及び倫理基準を全ての介護福祉士に普及啓発し、その一人ひとりが倫理的自覚を持って介護を行うことで、介護福祉のサービスの質の向上に寄与すると共に、私たち介護福祉士が社会的な評価が得られるようになっていきたいと考えております。なお、この委員会は介護福祉士会役員のみならず、行政、他機関の方々にも委員としてご協力いただく予定です。このことにより公正な判断のもと、取り組むことができると思います。介護福祉士会としましても更に福祉の充実、質の向上に向けて尽力して参ります。今後ともご協力をお願い申し上げ、ご挨拶といたします。

I send innovation of the care from Kochi

福祉の現場に一步を踏み出すあなたを待ってます。

日本福祉アカデミー高知校

〒780-0806 高知県高知市知寄町1丁目8番11号
Tel088-855-7502 Fax088-855-7503



～各委員会よりそれぞれの報告をいたします～

企画委員会の報告

企画委員長 森本 俊介



平成27年度はリーフレットを作成し、研修会やイベント・各学校へ配布し、会の活動を報告するとともに会員入会を勧めてまいりました。介護保険制度の変更、介護福祉士資格取得方法の変更などに伴い、今後介護福祉士が一丸となってこれからの介護に目を向け、考えていかなくてはなりません。そのためにも会員増を目指し、今年度も入会促進に力を入れていきたいと思っておりますので、職場の仲間や知り合いなどをお誘いいただければ幸いです。高知県の介護の輪をみんなで広げましょう。

研修委員会の報告

研修委員長 土居 沙織



平成27年度の研修会では、年間延べ1,079名の方に参加していただきましたが、開催を予定しておりました研修会が中止になる等、ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。しかし平成26年度同様、様々な団体で研修会が開催されており定員割れの研修会がある中、研修受講後のアンケートでは毎回大変好評をいただき、「また開催してほしい」といった声を多数いただいております。

平成28年度の研修会は、昨年度好評でした「記録の書き方研修会」の内容を少し変更して開催するほか、新しく「リーダー養成研修」を開催します。また、介護福祉士として考えなければならない虐待や、倫理についても学べるよう予定しております。

会員の皆さんのニーズに沿い、介護・福祉の現状に合った研修会の開催をしていきますので、皆さんお誘いあわせのうえ、多数の参加、ご意見、ご協力をお願いいたします。

広報委員会の報告

広報委員長 溝渕 由記



平成27年度の広報委員会では、介護福祉士会の活動内容を多くの皆さんにもっと知っていただけるように、広報活動を行ってきました。また、年4回の広報誌「喜怒哀楽」の発行、ホームページを通じて、研修やその他の情報を提供させていただきました。

平成28年度も、引き続き広報誌「喜怒哀楽」を発行し、介護福祉をとりまく情報等を盛り込むなど、紙面を充実し、情報提供を行っていきたくと考えております。ホームページでも、研修会や各種事業等、情報をタイムリーに提供し、他職種連携も視野に入れた、内容の充実をはかっていきたいと思っております。さらに、リーフレットの作成や配布を、研修会やイベント、専門学校等で行い、本会の周知にも努めていきたくと考えております。

広報誌やホームページに対してのご意見、ご要望などありましたら、ぜひ事務局までご連絡下さい。今年度もよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 長い坂の会

平成福祉専門学校

未来の介護福祉士を育む

介護福祉学科



〒780-8087 高知市針木北1丁目14番30号

●募集定員…50名[男女]

●修業年限 2年

☎ 0120-40-6121

<http://www.kochi-teisei.ac.jp>

LINE@



研修 報告

平成28年度 第1回 全体研修会報告 「非言語コミュニケーションと福祉の仕事」

広報委員 利谷 大輔

平成28年度第1回全体研修会は、NPO法人Ubdobe代表理事の岡勇樹氏を招き「非言語コミュニケーションと福祉の仕事」というテーマで開催いたしました。冒頭では、幼少時代の経験や母親の病を通して音楽の素晴らしさに気づいたエピソードを語ってくれました。また音楽の活動をする中で障がい児施設へ行った時、社会の受け皿が無いことから地域へ帰れない人がたくさんいることを知り、福祉に精通した方たちだけでなく、福祉を知らない人たちが受け皿になる必要があるのではないかと当時の仲間たちと考え、音楽のイベントの開催と同時に、介護や医療関係者のトークイベントを開催することで、業界を知らない人や世代に知ってもらう活動を始めたとのことでした。



講師の岡 勇樹 氏



各グループが自分達で起業する
ならというテーマで発表

岡氏の「コミュニケーションはとってみないと分からない。福祉はそれが面白い」「発信力より受信力。何を伝えたいかよりも、何を聞き取れるか」「受信力を向上するためには、いろんな人と出会って、いろんな場所へ行って体験や経験をすることが大事」という言葉が印象に残っています。私たちの相手にはいろんな方がいます。いろんな人生経験をしている方がいます。そんな時に私たちが少しでも、その方が生きてきた時代背景や暮らしを知っていればコミュニケーションの種にできる。まずそこから始めることが大事と感じました。

平成28年度総会にて、介護福祉士実技試験対策講習会で過去5回以上講師として、協力をいただいた会員の皆さんに功労賞をお贈りいたしました。受賞者は林 静香さん、長田 のぶ代さん、西元和代さんの3名です。代表して林さんにコメントをいただきました。

～功労賞受賞者コメント～

高知県介護福祉士会 会員 林 静香
(介護老人保健施設 夢の里 副施設長)

この2、3年は、研修会などにもあまり参加せず、お手伝いできることも少なくなっていて心苦しく思っていたところ、このたび功労賞を頂戴することになり、大変恐縮しております。

これまで、職場で仕事に行き詰って悩み、気持ちが落ち込んでしまうことがありました。そのような時に、職場を超えた仲間が存在が、いつも私に勇気と元気をくれました。そして、自分を前向きに奮い立たせてくれました。

今後は、職場の人材育成を図るために、若い職員たちがもっと積極的に研修や講習会に参加できるよう働きかけてまいります。そして、少しでも会の発展に貢献できるように精進したいと思います。



羽毛寝具製造メーカー直販ならではのクリーニング、リフォーム、修理下取り承ります。

東洋羽毛は福祉関係に従事されている方々を快適な睡眠を通して応援しております!!

東洋羽毛中四国販売株式会社



愛媛営業所 〒791-1114 愛媛県松山市井門町21-1

フリーコール 0120-233-107 ホームページアドレス<http://www.toyoumo.co.jp>



純・日本製

東洋羽毛

～今号からの新しい内容！まずは理事から語っていただきます！～

私の介護エピソード・とっておきの気分転換法

研修委員 梶原 平史



僕は高知県西部で介護福祉士として働いておりますが、現在理事としても活動させていただき、はや4年目を迎えました。

職場は四万十市にある中村病院に勤めており、日々状態の変化がある患者さんに四苦八苦しながらも他スタッフと連携や協力をしながら、ケアを行っております。就職して12年目に入り、新卒から同じ事業所で働いているので、しっかり慣れ親しんだ職場です。

しかし10年以上の間にはいろいろな失敗がありました。患者さんの移乗時に手に力を入れすぎて表皮剥離を起こしてしまったり、車椅子移乗時にフットサポートに足が当たって出血するケガを負わせてしまったりなど様々ありました。

中でも一番の失敗、苦労したことはスタッフとのコミュニケーションでした。入社して2年ほどはスタッフへのいわゆるハウレンソウがうまくできず、ギクシャクした関係が続いていました。そのため、患者さんへのケアにも支障がでるくらいになったことがありました。今ではスタッフ間での伝達にも支障がなくなりましたが、長年いることで自分の性格等を理解し、他スタッフも顔馴染みになり話しやすくなったことが要因として挙げられると思います。なかなかうまくいかなくても、長年やり続けていれば信頼できるようになると今では思えます。



そして、この仕事を続けていくとストレスがたまることがあります。普段気分転換にはテレビゲームや洋画を見て過ごしていますが、身体がどうしても痛い時などは休日に整体に行って、身体の調子を整えています。特にヘルニアになり、手術した後はなるべく時間ができれば整体に行くようにしています。ただ、食べることも好きなので体重との兼ね合いが非常に悩みどころではありますが、また、時間や予定が合えば友人と温泉に行き、心身のリフレッシュするようにしています。



温泉に行くのだいたい2時間はずっとサウナや風呂を出たり入ったりするので、帰る時にはクタクタになっているのでおかしな話です。しかもだいたい僕が運転するのでそれも疲れる原因にはなります。

たくさん嫌なことがありましたし、ヘルニアの手術をした時は本当に仕事を続けられるか不安になりました。でも友人や良い仕事仲間にも巡り会えたことでこの仕事を続ける意欲が湧いています。皆さんも今後自分なりの息抜きを見つけ、ともに頑張っていきましょう。

施設環境企画

病院・福祉施設備品／介護浴槽 療養ベッド／業務用ランドリーシステム



株式会社 **アイダシステム**

本社 〒763-0052 香川県丸亀市津森町868-3 TEL 0877-35-9570 FAX 0877-35-9571

E-mail: aidasystem.1963@pony.ocn.ne.jp

愛媛営業所 〒791-3110 愛媛県伊予郡松前町浜862-7 武井ビル2F TEL 089-916-9209 FAX 089-904-3461

E-mail: aidasystem-ehime@cnc.e-catv.ne.jp

「介護の語り場！大発表会2016百万一心」参加報告

私は、平成28年3月13日に広島県で開催された、広島県介護福祉士会若者会“絆”主催「介護の語り場！大発表会2016百万一心」という研修会に、高知県介護福祉士会青年部NEXTの委員として参加し、発表してきました。参加者は介護従事者や養成校の学生もあり、大会に集まった皆さんが前向きに力を合わせて未来につながっていける気持ちになれるような発表というテーマで開催されました。

私は、「介護リーダーになりたい！これからの介護への思い」というテーマで発表しました。まだ、介護の仕事を始めて1年ですが、現場でリーダーとして働いている先輩職員の姿を見て、自分もこんなリーダーになりたいという思いが強くありこのテーマに決めました。

発表当日会場に入った瞬間に、今までに感じたことのない緊張で手も足もガクガク震えていたのを覚えています。発表し始めると会場の皆さんの視線が私に向いた時更に緊張しましたが、ただ原稿を下を向いて読むのではなく前を向いてしっかり読むことを心がけました。私はフロア全体をしっかりまとめていけるリーダーになることが、自分の求めているリーダー像です。そのためには2年目になるこれからは、自分自身の立ち位置や職場での役割、ご利用者から求められていることは何なのかななどを意識していきたいという私の決意を強く言葉にしてきました。現在は、福祉業界に対する風当たりは強いですが、それに負けないように介護の世界を明るくしていくという思いも込めて発表しました。今回の研修に参加させて頂き、緊張感の中でも1年目から広島県で自分の思いを発表できたことは私にとって良い経験になりました。

前日には広島県若者会絆の方との交流会があり、介護に対する思いなどを熱く話し、情報交換をすることができました。交流会で知り合った方も今回の研修で発表をされており、発表が終わった時に話す機会があり介護への思いを改めて聞くことができました。そこで私は、毎日何かを学んでいくという気持ちで仕事をやっていることを伝え、これからもお互い頑張って成長していこうと励まし合ったことでした。また、広島県介護福祉士会の方達の介護に対する強い思いや熱意がとても伝わってきました。高知県介護福祉士会青年部NEXTも負けないように、若い力で頑張っていきたいと感じました。これからも青年部NEXTの委員として様々な研修などに参加し、スキルアップしていきたいです。

NEXT委員 澁谷 優生



緊張の澁谷委員



研修終了後の集合写真

すこやかな暮らしのお手伝い



福祉用具・レンタル・販売

介護保険指定福祉用具貸与事業者
介護保険事業所番号 3970103093

(株)マサキ・ウェルフェア

本社／高知市春野町平和3393-11 ☎(088)841-4723
西南事業所／宿毛市平田町東平1-5-11 ☎(0880)66-2362

●●●●● 研修・イベントのお知らせ ●●●●●

日程	内容	講師等	会場	定員
6月25日(土)	NEXT 施設見学		特別養護老人ホームつむぐ	30名
7月9日(土)	リーダー養成研修①	高知県介護福祉士会 副会長 山中 由美子	ふくし交流プラザ	30名
7月23日(土) 7月24日(日)	総合事業におけるヘルパー 養成研修	ヘルパーステーション りんくす 管理者 森本 俊介	ふくし交流プラザ	20名

平成28年度も様々な研修を予定しております。ぜひご参加ください！！

※各研修会の要綱は、準備ができ次第本会ホームページに掲載します。

(ホームページアドレス <http://kaigo-kochi.jp/>)

研修会について何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

ccw@kaigo-kochi.jp

● 編集後記 ●

新社会人になった方や、新たな職場や配置転換から、2ヶ月経過しましたが、そろそろ慣れてきたころではないでしょうか。毎日厳しくも楽しい日々を過ごしていることを願っています。チームでのケア、その一員として、一人ひとり自己研鑽そして笑顔を忘れずともに頑張っていきたいです。

広報委員 堅田 佐知子

カロリーメイトゼリー

栄養素の不足を感じたら、早期の栄養補給が大切！

高齢者の低栄養対策に！

豊富な栄養を理想的なバランスで含みながら、
さわやかですっきり飲みやすい。

食事を十分に摂れない方、ものが飲み込みにくい方の
栄養補給にオススメです。



大塚製薬(株)高知出張所
TEL:088-883-7931
FAX:088-883-6798



メーカー希望小売価格200円(税別)

http://www.otsuka.co.jp/cmt/product_jelly.php