



## 高知県介護福祉士会広報誌 — 第20号 —

# 喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

- 発行
- 編集
- 事務局

高知県介護福祉士会  
広報委員会  
〒780-8567  
高知市朝倉戸375-1  
高知県社会福祉協議会内  
TEL 088-844-9271  
FAX 088-844-9443  
<http://kaigo-kochi.jp/>

- URL

## 効果的な情報発信を目指して！

高知県介護福祉士会 副会長・広報委員長  
山中 由美子



つい先日新年の挨拶を交わしていたのに、すっかり年度末の時期になりました。会員の皆さんも感染症の流行期は峠を越したとはいえ、何かと多忙な毎日ではないでしょうか？

さて、この広報誌「喜怒哀楽」も今号で第20号となりました。皆さんの去年の「喜怒哀楽」はどのようなことがエピソードとしてあったでしょうか？

その「喜怒哀楽」も、今号から少しでも会員の皆さんに読んでいただきやすく、そして効果的な発信にしたいと考え、リニューアルいたしました。

会員やまだ会員になろうか迷ってらっしゃる方々それが、少しでも興味を持ち、そして高知県介護福祉士会の活動に対する理解につながればと考え、昨年から準備をしてまいりました。

現在介護福祉制度やその他の法制度…介護を取り巻く状況はめまぐるしく変化しています。その社会情勢に対し私たち職能団体はもちろん、国家資格取得者として、一人ひとりがその情報を的確にとらえ、それぞれが協力しあい、地位を確立していくかねばなりません。介護福祉士制度が誕生して四半世紀が過ぎ、求められる質そのものも高くなっています。それだけ世間の期待が大きいと考えます。

高知県介護福祉士会は、今後広報誌やホームページでどんどん情報発信をしていくつもりです。しかしこの情報発信は我々役員だけでなく、会員の皆さんのご協力も不可欠です。ぜひご意見をいただきながら充実した広報誌やホームページにしていきたいと思っています。

最後に、平成26年が皆さんやご利用者の方々にとって、「喜怒哀楽」のなかでも、喜びや楽しみのひと時が少しでも多くなりますように。

私たちにしかお手伝いできること。  
Our pride ≒ Dynamic Action

Arising happiness

社会も企業もそれを構成するのは「人」。  
雇用環境の整備をとおして、  
人への環境を良くすることが、大きな喜び。



(株)ワークスタッフ

高知営業所 高知市北本町4-5-33

0120-09-3719

<http://www.ws-gp.co.jp/>

## 研修報告

# 第2回全体研修会 「介護福祉士に求められる緊急時の対応」

平成25年12月7日（土）高知県立ふくし交流プラザにおいて、介護福祉士に求められる「緊急時の対応」をテーマに、みなみの風診療所院長、今井稔也先生を講師にお迎えし、研修会を開催いたしました。一番身近な存在である介護福祉士だからこそ、ご利用者の状態の変化に気づき望ましい対応とその根拠について学び、介護福祉士としての実践力を高めることを目的としたこともあり、定員100名に対し当日は、250名の方にご参加いただきました。このことから、個々のニーズの高さを伺い知ることができたと同時に講義の需要の高さを改めて実感しました。介護サービスを必要とするご利用者の医療依存度が高くなっている現状をふまえ、緊急時の対応は必要不可欠となっています。

講義では、日々の緊急時の対応や、介護の留意点はもちろん、急変に陥らないためにご利用者の日頃の体調などを注意して観察し、ささいな変化に気づくことが大切であることを強調されていました。この研修をふまえ、一人ひとりが医学的な知識の重要性を再認識し、質の向上を目指しながら現場で活かしてほしいと思います。（理事 切詰 文康）

### 当日の研修会の模様



皆さん聞き漏らさないよう熱心に受講されています。



ホールいっぱいのご参加がありました。

任せて安心!  
カーテンの  
プロ専門店



## 採寸・お見積り 無料!!

### カーテンスタジアム Do

(有) 高知寝装

香南市野市町西野2044-2 K-1ビル  
TEL 0887-57-5321

■営業時間 10:00~18:00

#### 取扱商品

- ◇カーテン
- ◇ブラインド
- ◇ロールスクリーン
- ◇プリーツスクリーン
- ◇壁紙(クロス工事)



※故障でお困りの方  
修理お任せ下さい。

## 知つ得！介護技術コーナー!!

### 実践しよう！体の使い方！腰痛予防！

今回から福祉用具の紹介や介護技術など、会員の皆さんと一緒に技術と知識の向上を図るためにシリーズで掲載しますのでよろしくお願いします！

第1回目は、介護現場でも問題となっている「腰痛」を予防し、介護者が適切に体の使い方を実践することでご利用者への負担も減らそうという内容です。

まずご存知と思いますが、平成25年6月厚生労働省において「職場における腰痛対策指針」が19年ぶりに改訂されました。腰部に著しく負担がかかる移乗介助においては、人力による抱きかかえは原則禁止ということです。（詳しくは厚生労働省HPで閲覧できます）

しかし抱きかかえ以外にも、普段の介助時の姿勢において、介護者に「不安定な姿勢」が生じていることが再三見られます。シーツ交換時（写真①）や、起居動作（写真②）、移乗介助時（写真③）などがよくあります。また上方移動でも、つま先の向く方向によって最終的に「ひねり」が生じます（写真④）。このような姿勢で介護し続けるといずれ腰痛が発生してきます。また介助されるご利用者にも負担がかかります。そのため真正面に位置してシーツを変えたり（写真⑤）、一部介助であれば、ご利用者の起きる方向に介護者はへそを向けておく（写真⑥）、上方移動時は、ご利用者が上がる方向につま先を向けておくことで「ひねり」が生じることなく重心の移動が可能になります（写真⑦）。ほんの少しの体の位置や使い方ですが、意識して活用してみてください。少しでも自分の体を良い状態で長持ちさせましょう！（副会長 山中由美子）



**介護・福祉用具の販売・レンタルの事なら、お任せ下さい！**



**篠原化学薬品株式会社**

**TEL 088-882-5000**

**シルバー事業部**

**高知市南御座9-41（展示場）**

**http://www.shinoharakagaku.jp**



マイチルトMH-4R



電動リフト リコライト

平成26年3月

## NEXT活動報告

### 第3回NEXT勉強会

1月26日（日）、今年度最後の勉強会「接遇マナー・家族対応・苦情対応について」と題して山中副会長にご講義いただきました。定員数を超える応募があり、今回のテーマへの関心の高さを感じました。

研修は、グループに分かれての講義や演習形式で進められ、日頃対応に苦慮している事例などの意見交換を行うこともできました。今回の研修での学びを、自分だけの学びだけに終わらせず、各事業所に戻って実践していただきたいです。

来年度も一緒に楽しく学び成長していく様な勉強会・交流会を企画していきますので、是非一度ご参加下さい。（NEXTリーダー 利谷 大輔）



### NEXT親睦会を開催

今回は、今年度最後のNEXTの活動ということもあり、佐井会長と山中副会長にも参加していただき、本会会員、NEXTメンバーを含めての親睦会となりました。

研修とは違った雰囲気の中で、ざっくばらんに交流を持つことができ、大変有意義な時間を過ごすことができました。

来年度もNEXTでは介護の輪を広げていきたいという想いで、メンバーでの交流会を企画しています。是非一度、参加してみませんか？

今年度NEXTの活動へご協力して下さった皆様、ありがとうございました。また来年度もよろしくお願いいたします。

（NEXTサブリーダー 田中 甫味）



### 有限会社 リースキン高知

高知市瀬戸東町 2丁目 77番地2

TEL 088-841-6336

**無料でお試し** (お試し期間:  
1週間前後)  
**サーバー1台&ボトル(1本12リットル)を  
無料でお届け!!**



**PURE WATER**  
ピュアウォーター

ピュアウォーターは世界品質の  
「安全な水」です。NASA(アメリカ航空宇宙局)で採用されて  
いる最先端の浄水システム採用!!

# 会員紹介コ一ナ一

**今号はリニューアルを記念し、高知県介護福祉士会正・副会長・委員長を紹介します！**

## 会長

- ①氏名 佐井 健二（さい けんじ）
- ②所属 特別養護老人ホームウエルプラザやまだ荘・特定施設ケアハウス好日館
- ③経験年数 現場経験20年・養成校教員2年
- ④介護についたきっかけ 恩師の薦めと学生時代のボランティア活動
- ⑤趣味 旅行・DVD鑑賞・食べ歩きなど
- ⑥仕事の魅力 社会奉仕性の高い仕事であり、ご利用者・ご家族から感謝の言葉を掛けてもらえることや他職種協働でのチームアプローチが実践できるところ
- ⑦高知県介護福祉士会のセールスポイント 色々な立場で介護実践されている介護福祉士が集まり、研修や交流を図り自己研鑽や悩みの共有ができる会だと思い活動しています。一度、研修会や交流会等へ参加してみませんか？



## 副会長・広報委員長

- ①氏名 山中 由美子（やまなか ゆみこ）
- ②所属 社会医療法人 近森病院
- ③経験年数 現場14年・養成校教員9年
- ④介護についたきっかけ 本当は全く違う仕事に就きたいと思っていましたが、高校卒業の際、これからは高齢者が増加するから需要が高まるかななど考えて。
- ⑤趣味 旅行・買い物・地図を見ること・ライブに行くこと。
- ⑥仕事の魅力 障害や疾患を抱えた方が、その方の本当の思いや、それこそ「喜怒哀楽」がはっきりと表出された時や、ご本人やご家族と会話をしている時、同じ思いや事柄を共有できていると感じられる瞬間を味わえること。
- ⑦高知県介護福祉士会のセールスポイント よく入会のメリットがないというお声をいただきますが、熱い思いを持ったアクティブな会長をはじめ、個性や経験豊かな理事が運営しています。結構会の歴史も他県に比べて古いんですよ。1回だけの参加ではなくて、ぜひ年間通して活動に参加して判断されてはいかがでしょうか？よろしくお願いします！！



## 副会長・研修委員長

- ①氏名 吉永 沙織（よしなが さおり）
- ②所属 特別養護老人ホーム土佐清風園
- ③経験年数 介護（13年8ヶ月）ケアマネ（3年2ヶ月）計16年10ヶ月
- ④介護についたきっかけ 高校の先生に勧められて
- ⑤趣味 バスケットボール 映画鑑賞  
読書 ドライブetc… 多趣味です
- ⑥仕事の魅力 人との関わり。ご利用者、ご家族だけでなく、いろんな人と関わっていくことでたくさんのことを経験し、次に活かしていくところ。
- ⑦高知県介護福祉士会のセールスポイント 真面目に勉強もできるし、楽しく交流もできる。困ったことや悩みを相談できる場もある。何より自分の視野、考え方が広がります。



## 副会長

- ①氏名 畑中 基（はたなか もとい）
- ②所属 ケアハウスすぐも
- ③経験年数 16年（生活相談員としては1年半）
- ④介護についたきっかけ 縁あって。
- ⑤趣味 スカッシュバレー
- ⑥仕事の魅力 笑顔や喜びや安心を提供することができる素晴らしい仕事です。
- ⑦高知県介護福祉士会のセールスポイント 様々な現場で活躍している同じ資格を持った「仲間」とつながることができ、お互いの情報を交換したり共有したりしながら、それが介護のプロとしてのスキルを向上できる場であると思います。



## 理事・企画委員長

- ①氏名 森本 俊介（もりもと しゅんすけ）
- ②所属 ヘルパーステーションすてっぷ
- ③経験年数 17年
- ④介護についたきっかけ 母親が寝たきりの祖母を介護しており、「介護」というものが身近であったから目指すようになった。
- ⑤趣味 スポーツ全般（バレー・ボルなど）
- ⑥仕事の魅力 仕事しお給料をいただきながら、ご利用者やご家族の方々に心のこもった「ありがとう」という感謝の言葉までいただけること。
- ⑦高知県介護福祉士会のセールスポイント 一言に「介護」といっても施設や在宅・病院・ヘルパーなど、働く環境が違ったり、年も20代～70代と幅広く、役職なども違います。しかし高知県介護福祉士会では、そういう違いを隔たり・壁にするのではなく、知識・情報として取り入れ今後に活かすことができる場だと思います。



## 理事・NEXTリーダー

- ①氏名 利谷 大輔（りや だいすけ）
- ②所属 小規模多機能型居宅介護支援事業所ほのか
- ③経験年数 9年
- ④介護についたきっかけ これからの時代、介護の仕事は重要な仕事だと思ったから
- ⑤趣味 3年前から一眼レフカメラで遊んでいます。
- ⑥仕事の魅力 ご利用者や仕事仲間など、たくさんの方に出会うことで、色々なことを経験させて頂けること。
- ⑦高知県介護福祉士会のセールスポイント 会で行う研修を通じて知識や技術を積み重ねることもできますが、その過程で色々な方と知り合い、人脈を広げることができます。



**これからも高知介護福祉士会をよろしくお願ひいたします！**

○●○ 研修・イベントのお知らせ ○●○

日 程	内 容	講師等	会 場	定 員
3月8日(土)	第3回全体研修会 「私達、介護福祉士が 目指すものとは」	日本福祉大学 教授 綿 祐二 氏	ふくし交流プラザ	100名
4月26日(土)	平成26年度総会・ 第1回全体研修会 「巨大災害と避難弱者 ～3.11当時、福島の介護 施設で何が起こったか～」	フリージャーナリスト 相川 祐里奈 氏	ふくし交流プラザ	100名 予定

4月26日(土) 13時30分より平成26年度総会を開催します。会員外の方も聴講できますので、研修会と併せて是非ご参加ください。

※各研修会の要綱は、準備ができ次第、本会ホームページに掲載します。

(ホームページアドレス <http://kaigo-kochi.jp/>)

研修会について、何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。



..... ● 編 集 後 記 ● .....

平成26年の新年度はもうすぐですが、新年度になると新しい職員が入ってきます。その中には初めての社会人となる人も多くいると思います。将来に向かって希望をもって働く福祉の職場をみんなで作っていきたいものです。

今回から「喜怒哀楽」の誌面も前回よりも美しく見やすくなったのではないか。広報誌も20号になりました。誌面だけでなく内容の充実も図っていくために広報担当全員で頑張っています。高知県介護福祉士会のホームページについても会員の皆様方のご意見を頂きまして役立てていただける内容になりつつあります。広報誌より早く報告・お知らせしなければならない内容についてはホームページでお知らせします。ご活用下さい。(特別顧問 横山 繁)



きれいな呼吸をする ゴア®ふとん

Since 1994

汚れの元になるものはシャットアウト、  
汗はぐんぐん放出。温かいを超えた至福の眠りを。



TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 愛媛営業所

F 0120-233107 ☎ 791-1114 愛媛県松山市井門町21番地1