

高知県介護福祉士会広報誌 —第19号—



# 喜怒哀楽

発行 高知県介護福祉士会  
 編集 広報委員会  
 事務局 〒780-8567  
 高知市朝倉戊375-1  
 高知県社会福祉協議会内  
 TEL 088-844-9271  
 FAX 088-844-9443  
 URL <http://kaigo-kochi.jp/>



## 介護福祉士会として更なる発展を！

高知県介護福祉士会 副会長兼研修委員長 吉永 沙織

晩秋の候、会員の皆さんにおかれましては、益々ご活躍のことと存じます。少し前になりますが、九月二十八日に会員交流会を開催し、会員の皆さんを始め、たくさんの方々にご参加いただき、賑やかな交流ができました。

様々な事業所で働く方が集まり、介護に対する思いや意見はもちろん、それぞれの職場の話であったり、プライベートな話であったりと、いろんな話が飛び交い有意義な時間を過ごすことができました。本当にありがとうございます。

また、十一月十日に中央公園で開催された「こうち介護の日2013」には、協賛企業さんのご協力もいただきながら、啓発活動としてリーフレット、ポケットティッシュ、試供品などを約二〇〇〇名の来場者に配布いたしました。ご来場、啓発活動にご協力くださった会員の皆さん、ありがとうございます。

さて、今年の夏は記録的な猛暑、その後急に朝晩冷え込んだかと思えば日中は三十度近い気温でした。ご利用者の体調管理も難しかったのではないのでしょうか。そういった中でもご利用者の生活を支える職種として正しい知識、技術を身につけて実践できるように、高知県介護福祉士会ではいろんな研修を開催しています。今年度の研修も三分の二を終え、現在、来年度の研修に向けて検討をしています。

各種研修会に参加していただいた皆さんに研修後アンケートを記入していただいております。いつも貴重なご意見をありがとうございます。そのご意見を反映し、これからもよりよい研修を開催していきたいので、今後ともご協力よろしくお願いたします。

以前は「介護福祉士って何？」と言われる時代から、近年は「介護の専門職(プロ)」という言葉では認識されつつあります。しかし、まだまだ「3K」「きつい仕事」という世間でのイメージが強く、「やりたい仕事」とは思ってもらえていないのではないのでしょうか。

私達、介護福祉士と一緒に研鑽、活躍し、介護福祉士の質の向上を図ることで、世間の目が少しずつ「やってみたい仕事」になることを目指していきませんか？個人での力ではできないことでも、人が集まり、協力することで変わっていくことがあります。

今後も研修会および、開催事業へのご理解、ご協力の程、よろしくお願いたします。

### 介護・福祉用具の販売・レンタルの事なら、お任せ下さい！



## 篠原化学薬品株式会社

TEL 088-882-5000

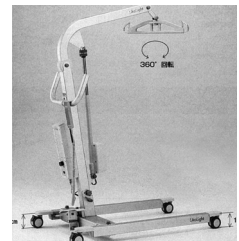
シルバー事業部

高知市南御座9-41 (展示場)

<http://www.shinoharakagaku.jp>



マイチルトMH-4R



電動リフト リコライト

## 研修報告

### 実習指導者フォローアップ研修会を開催



九月七日(土)、ふくし交流プラザにおいて実習指導者フォローアップ研修会を開催しました。実習指導者とは、介護福祉士養成のカリキュラムである「介護実習」を指導する「実習施設・事業等Ⅱ」の資格要件で平成二十一年から実施されている「実習指導者講習会」を修了された方をいいます。この方々を対象に指導者の質の向上を目的として今回初めて開催いたしました。当日は二十四名の指導者が参加し、講師にコーチングオフィス 熱気球の伊藤 英子氏をお迎えして「実習指導者に求められるコーチングスキル」と題してご講義いただきました。講義ではコーチングを受ける人の能力の可能性を最大限に出し切れるようにサポートする技術を学びました。また、ICF(国際生活機能分類)モデルを示しながら促進因子・何があればできるかを自分自身でつかんでいく過程を支援することや、相手の感情を感じ取ることで、ポジティブな感情を引き出すことや自問自答し当事者意識を高めるなど、相手への質問の仕方についてグループワークしました。

続いて三つの介護福祉士養成校からは「実習カリキュラム内容や実習のねらい、学びのポイント」などについて説明を受けました。

午後からのグループワークでは「自施設でのコーチング状況」「スーパーバイズ体制の構築について」「困難事例の対応について」「理想とする介護福祉士実習とは」「実習指導者の役割」など五つのテーマについて自由に討論し、実習指導の悩みや、養成校に対しても率直に意見を言える雰囲気の中、演習を行い、最後にそれぞれのグループでまとめて発表しました。伊藤先生や養成校の先生方の講評をいただき、有意義で実習指導者の力となる研修会となりました。

これからも介護福祉士養成のために養成校の先生方、施設や実習指導者が協力していくことが介護福祉士養成に不可欠であり、お互いの信頼関係をこのような場で強めることができると感じました。また、実習指導者として、教育者として活動する経験そのものが施設の介護福祉士の指導やレベルアップにも大きく役立つのではないのでしょうか。

今年度も十一月、十二月の二ヶ月で四日間の実習指導者講習会を実施しますので、多くの介護福祉士(三年以上の実務経験をお持ちの方)の参加をお待ちしています。



(特別顧問 横山)

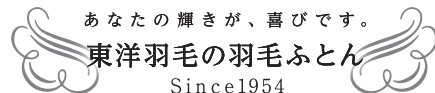


Anniversary

## おはよりの未来へ

ぐっすり眠れた朝から輝く未来が始まります。

あなたの輝きが、喜びです。



東洋羽毛の羽毛ふとん

Since1954

TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 愛媛営業所 ☎ 0120-233107



Filia

## 施設紹介

### 社会福祉法人 昭和美 東部障害者福祉センター

東部障害者福祉センターは、葛島にある東部健康福祉センターで、四つの事業を展開しています。

#### ●「ゆう」(生活介護事業)

スポーツ・創作活動・レクリエーション活動などを通じ、生きがいを感じ充実した時間を過ごしていただける支援を行っています。

#### ●「Passo (パッソ)」(児童発達支援事業)

発達に不安や遅れのある就学児童を対象に親子で通所していただき、生活・遊びの場を通じてお友だちと過ごす楽しさやコミュニケーション力を育んでいきます。

#### ●障害者(児)相談支援センター「さん」

(相談支援事業)

障害をお持ちの方より、生活していく上での困りごとを相談していただき、より良い生活を送るためにはどうしたらいいか一緒に考え、必要に応じて情報の提供や専門機関と連携することで総合的・継続的にサポートを行っています。

#### ●子育て支援センター「くすくすひろっば」

(地域子育て支援拠点事業)

地域の子育て支援機能の充実を図り、子供の健全な育ちを促進することを目指しています。

法人の理念である「誰もがその人らしく暮らせ、かつ権利が守られ、さらにその尊厳がいささかも損なわれることのない社会づくり」を考え、障害のある人もない人もともに「いきいき」

暮らせる本当の意味で豊かな社会を目指しています。



東部障害者福祉センター  
住所 高知市葛島四一三三  
電話 〇八八八八五三三七

### 有限会社ユニバース サービス付き高齢者向け住宅・デイサービス

#### 絆・わかくさ

サービス付き高齢者向け住宅「絆・わかくさ」は、三六五日・二十四時間体制で職員を配置しています。全四十八室、居室床面積二五・〇二〜二八・六七㎡の広さを確保。約十二畳以上の生活スペースは、広々とした心安らげる空間となっております。全居室に、キッチン・トイレ・洗面・浴室・鍵付き収納・エアコン・照明等の設備が標準装備されています。通常のマンションよりワンサイズ大きい浴室を採用。ゆったりと入浴ができ、訪問介護の際も心地よくサービスを受けることができます。全てのお部屋に緊急通報システムを完備しており、緊急の呼び出しにもすぐに対応できます。また、居室入り口より室内が一望できるような設計にしていますので、安否確認も的確に行えます。入居後は、一階に併設したデイサービスや外部の事業所から、居宅介護サービス(訪問介護やデイサービス等)を利用できます。ご自身のニーズに合わせて選ぶことができますので、随時ご相談ください。

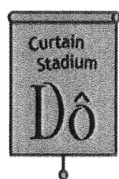
古き良き時代の日本の大家族の【絆】を基本理念に、子供たちや孫たちが介護しているような信頼関係を築きながら、要介護者の心身の特性をふまえ、その有する能力に応じ、自立した日常生活

を営むことができるよう、指定介護サービスの適正な提供に努めています。



絆・わかくさ  
住所 高知市若草町一番二十四号  
電話 〇八八八四九三三三〇

任せて安心!  
カーテンの  
プロ専門店



## カーテンスタジアム Do

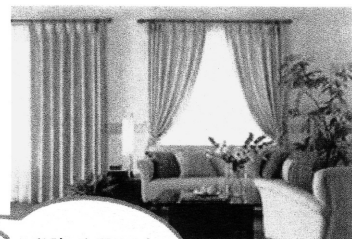
(有) 高知寝装

香南市野市町西野2044-2 K-1ビル  
TEL 0887-57-5321

■営業時間 10:00~18:00

### 取扱商品

- ◇カーテン
- ◇ブラインド
- ◇ロールスクリーン
- ◇プリーツスクリーン
- ◇壁紙(クロス工事)



※故障でお困りの方  
修理お任せ下さい。



## NEXT 活動報告

**広島県介護福祉士会若者会・絆さんとの交流会へ参加してきました！**

高知県介護福祉士会NEXTの活動も二年目に入り、施設見学会や介護技術勉強会、スポーツ大会の開催を経て、今年度も半期を終えることができました。

今回八月三十一日(土)、NEXTは広島県介護福祉士会若者会「絆」さんとの交流会へ参加しました。NEXTを創設した時から、他県の介護福祉士会青年部との交流を計画しており、今回その第一歩を踏み出すことができました。絆さん主催の勉強会では、「利用者本位のケアとは何か？」をテーマに、講演やグループワークが行われました。実際に福祉サービスを受けている方々を講師に招いており、当事者の生の声を聞くことで、いつもとは違った視点で学びを深めることができました。広島の若き介護福祉士との交流を通して、私達NEXTも活動を活発に行い、これからの高知の介護を良いものにしていきたいと参加メンバー一同、感じたことでした。

今後も視野を広げながら、他県の介護福祉士仲間との交流を継続していきたいと考えています。ぜひ、NEXTと一緒に活動してみませんか？

(NEXTリーダー 利益)



## NEXTスポーツ交流会

九月二十八日(土)NEXTスポーツ交流会を開催いたしました。

NEXTでは年三回勉強会を開催し、その後交流会を行っています。また、年に一回NEXT会員メンバーでの距離間を縮め、団結力を深める目的としてスポーツ交流会を開催しています。

去年度と同じくボウリング大会を行いました。今年度は会員交流会と同日開催としたため、理事や会員の皆さんにも声を掛け、多くの方に参加していただきました。

五レーンを貸し切り、チーム対抗で実施しましたが、女性の参加も多く、女性には一ゲーム十点のハンデを付けてのゲーム進行としましたが、普段の勉強会では見られない皆さんの一面や、笑顔を見ることができました。また、ゲーム中は会員同士で交流も図れ、全部で二ゲームでしたが、あっという間に時間も過ぎ、とてもよい関わりをもつことができました。

今後も、NEXTならではの勉強会・交流会を考え、介護の現場で働く若者の一人ひとりの力になれるよう企画していきますので、たくさんの方の参加をよろしくお願いいたします。

(NEXTサブリーダー 大井)



**有限会社 リースキン高知**

高知市瀬戸東町2丁目77番地2

TEL 088-841-6336

**無料でお試し** (お試し期間: 1週間前後)  
**サーバー1台&ボトル(1本12リットル)を**  
**無料**でお届け!!



**PURE WATER**  
 ピュアウォーター

ピュアウォーターは世界品質の「安全な水」です。NASA(アメリカ航空宇宙局)で採用されている最先端の浄水システム採用!!

## 会員紹介コーナー



- ①氏名：新井佐和子（介護福祉士）
- ②所属：近森リハビリテーション病院
- ③経験年数：11年
- ④介護職についたきっかけ：  
実習で利用者さんに直接関わり楽しいと思ったから。
- ⑤趣味：スポーツ、雑貨屋めぐり

### ⑥仕事の魅力：

患者さんに「ありがとう」と言われた時、患者さんのADLが向上し希望の場所に帰れた時。



- ①氏名：西村 勇哉（介護福祉士）
- ②所属：特別養護老人ホーム  
コスモスの里
- ③経験年数：2年
- ④介護職についたきっかけ：  
以前から介護の仕事に興味があり専門学校に進学し、実習を通じてご

利用者に関わるのが楽しかったから。

- ⑤趣味：バイクに乗ってツーリング！

### ⑥仕事の魅力：

個性豊かなご利用者との関わりです。介護をしていく中でご利用者の笑顔や「ありがとう」という言葉で自分自身「介護職っていいよな」と思い、やりがいに繋がっています。



- ①氏名：黒石 一正（介護福祉士）
- ②所属：医療法人慈恵会中村病院
- ③経験年数：8年
- ④介護職についたきっかけ：  
昔からお年寄りと接することが好きで近くの高齢者施設にもボランティアに行っていました。いずれは福祉

の仕事に携わりたいと思い、介護の専門学校卒業を経て介護職に就きました。

- ⑤趣味：スポーツ全般、よさこい鳴子踊り

### ⑥仕事の魅力：

様々な利用者様と触れ合い、笑顔になることや感謝されることはとても嬉しく、やりがいを感じます。



- ①氏名：中山 早苗（介護福祉士）
- ②所属：(株) ケアスタイル  
ヘルパーステーションおやこうこ
- ③経験年数：10年
- ④介護職についたきっかけ：  
周りにヘルパーをしている方が多く、一緒に働いてみようと思ったから。

- ⑤趣味：温泉へ行くこと（日帰り）

### ⑥仕事の魅力：

様々な方がいて大変だと思うこともありますが、「ありがとう」と言ってもらった時の嬉しさが魅力です。

会員紹介コーナーでは、熱い思いを秘めた会員を大募集しています！

掲載にご協力いただける場合は、電話、メール等で下記事務局までお申し込みください。



MAIL [ccw@kaigo-kochi.jp](mailto:ccw@kaigo-kochi.jp)

TEL 088-844-9271

生活総合機能改善機器

## DK ELDER SYSTEM

音楽には人や心に効く不思議な力が有ります。介護予防を支援する「DKエルダーシステム」は「運動・口腔・認知」機能向上など多彩なアクティビティで福祉・高齢者様を笑顔にします。

お問い合わせは **株式会社 第一興商高知支店**

〒780-0071 高知市高埜4番15号 TEL 088-854-9090



音楽  
を使う

医学博士 板東浩先生  
監修の元、「童謡」「唱歌」  
「抒情歌」「演歌」などから  
約600曲をプログラム化。  
「あの歌、この歌」は歌入の  
曲も追加され、古い歌を  
知らないスタッフも安心。



体  
を使う

「ラジオ体操」やその指導者  
でもある長野信一氏の  
創案による「歌謡体操」、  
また音楽療法士の  
春日くに子先生がまとめた  
「懐メロで踊って歌おう」  
わくわく12カ月などを収録。



目  
で観る

不朽の名作、往年のスターが  
登場する「日活映画映像」、  
北海道～九州までの  
「懐樹映像」など、  
懐かしい映像と音楽で  
過去を回想させ、気持ちを  
若返らせます。



**FREEDAM**  
DAM-F650 + DSR-F650

## ●●●研修・イベントのお知らせ●●●

日程	内容	講師等	会場	定員
12月7日(土)	第2回全体研修会 「介護福祉士に求められる急変時の対応」	みなみの風診療所 院長 今井 稔也 氏	ふくし交流プラザ	100名
1月19日(日)	介護の基本研修会 「口腔ケア・排泄ケア」	歯科衛生士 川村 智津 氏 王子ネピア株式会社 プランナー 田中 繁 氏	ふくし交流プラザ	30名
2月20・21日(木・金)	国家試験実技対策講習会 (高知市①)	高知県介護福祉士会	ふくし交流プラザ	未定
2月21・22日(金・土)	国家試験実技対策講習会 (高知市②)	高知県介護福祉士会	ふくし交流プラザ	未定
2月23・24日(日・月)	国家試験実技対策講習会 (四万十市)	高知県介護福祉士会	四万十市社会福祉センター	未定
3月8日(土)	第3回全体研修会 「私達、介護福祉士が目指すものとは」	日本福祉大学 教授 綿 祐二	ふくし交流プラザ	100名

※各研修会の要綱は、準備ができ次第本会ホームページに掲載します。

(ホームページアドレス <http://kaigo-kochi.jp/> )

高知県介護福祉士会では、今後もさまざまな研修会を開催していく予定です。

研修会について何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

[ccw@kaigo-kochi.jp](mailto:ccw@kaigo-kochi.jp)

### 編集後記

早いもので今年もあと二ヶ月。本当に毎日があつという間に過ぎていきます。会員の皆さん、今年はどうのような一年でしたでしょうか？

さて、十一月といえば！皆さんご存知ですよ？私たち介護福祉士にとってとても重要な日が今月にはあります。そうです！「介護の日」ですよ！去年私は介護福祉士数名に当日、「今日は何の日か知ってる？」と質問したところ：「見事に：「ポッキーの日！」という返事！私の顔は瞬間湯沸かし器に負けないくらい火がついて烈火のごとく怒り心頭…。

私もポッキーは大好きですが、皆さんぜひ、十一月十一日は「介護の日」覚えておいてください。

(広報委員長 山中)



福祉機器・介護用品専門店

**高知ケンコー産業株式会社**

高知市塩屋崎町2丁目13番10号

**TEL.088-831-2313**



scalamobil

福祉機器・住宅改修・介護用品専門店・レンタル・購入お問合せお待ちしております