

# 高知県介護福祉士会広報誌 -第16号-

発行 高知県介護福祉士会

編集 広報委員会

事務局 〒780-8567

高知市朝倉戊 375-1

高知県社会福祉協議会内

TEL 088-844-9271

FAX 088-844-9443

URL <http://kaigo-kochi.jp/>



## 喜怒哀楽



### 新年のご挨拶

高知県介護福祉士会 会長 佐井健二

新年あけましておめでとうでございます。昨年は、会員の皆様方、協賛企業の皆様方をはじめ、多くの方々にお世話になりました。本当にありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

昨年、青年部会「NEXT」が誕生し、間もなく一歳を迎えようとしております。少しずつではあります、本山リーダーを中心に、素敵な仲間の輪が広がっております。若者がこのように団結し、積極的に活動を起こすことは、当会だけでなく、高知の介護・福祉の現場にとって、将来とても素晴らしい財産となるでしょう。

さて、皆さんも存じだとは思いますが、当会の親会である社団法人日本介護福祉士会は、来年度からの公益社団法人化を目指しております。昨年十一月には、代議員選挙が公示され、私自身も中国・四国ブロックの選挙管理委員として、与えられた職務を務めさせていただいております。現在、高知県の代議員数(二〇〇名)に対し一名の割合)は二名ですが、ここ数年でたくさんの方々の新規ご入会いただいたおかげもあり、来年度からは代議員数が三名となる予定です。今後は、中央に向けて高知県からより多くの発信が出来ると思います。また、日本介護福祉士会が公益社団法人化することで、より活動しやすい環境になり、社会的評価も受けると思いますが、それと同時に社会的責任や期待は今以上に大きくなります。私たち一人一人が日本介護福祉士会の会員であり、また、介護福祉士という国家資格を持つ者であることを自覚し、行動することが大切になります。

来年度は、当会の役員改選の年でもあります。平成二十三〜二十四年度の二年間の活動を評価していただくため、四月の総会への準備に取りかかっているところですが、役員は改選されますが、来年度も介護福祉士の社会的評価を得るために、ともに「喜怒哀楽」する仲間と活動できればと思います。

最後に、介護職員による医療行為や認定介護福祉士のモデル事業の開始、介護キャリア段位制度と、私たちを取り巻く環境は目まぐるしく変化しております。その時代にあった知識や技術、そして利用者の想いに寄り添い共感する心を持たなければなりません。当会では、本年も充実した研修・行事の実施に向け、検討を重ねております。多くの会員のご参加、心よりお待ちしております。

(社)日本介護福祉士会賛助会員 高知県介護福祉士会賛助会員

## 純・日本製

東洋羽毛は誇りを持って「日本製」であることを守り続けます。なにからなにまで一貫してつくりあげたものを、自分たちの手で皆様にお届けします。



アフターサービスもお任せください!!

羽毛ふとんのクリーニングやリフォームといったアフターサービスも当社で承ります。お気軽にお電話ください。

TUK  
東洋羽毛

東洋羽毛中四国販売(株)愛媛営業所  
791-1114 松山市井門町21-1  
フリーコール 0120-233-107

## 第2回全体研修会「薬理に関する知識」



介護職として、正しい薬の知識をもつて利用者間違いない服薬の援助と利用者の状態観察を行い、観察内容を医療職に繋げて、利用者の健康を守っていきけるように学習を続けたいと強く感じた研修会でした。(横山)

平成二十四年十二月一日(土)、ふくし交流プラザで「薬理に関する知識」と題して全体研修会を開催しました。講師には社団法人 高知県薬剤師会の副会長で、細木病院の医療技術部長である 田中 照夫先生をお招きしました。

この研修会は高知県の協力のもと開催しました。今回は募集定員一〇〇名のところ、二〇〇名以上のお申込みがあり、できるだけ多くの方に受講していただけるよう調整させていただいた結果、約一六〇名の方がご受講されました。

田中先生には、私達介護職員が日常業務に必要な薬の知識についてご講義いただきました。薬の効き方、服用方法や服用時間についての説明や、外用薬や点眼薬、貼付剤、座薬など、ひとつひとつの薬の正しい使用方法などを、大変分かりやすく解説していただきました。薬の副作用が起る原因や薬の相互作用など、介護職として知っておくべき必要な事柄をたくさん学ぶことができました。

また、医療事故とヒューマンエラー対策についても「ひやりハット」の事例を用いて話していただき、介護職の責任の大きさも再認識できました。



講師の田中氏。

### 受講生からのコメント

私は高知県介護福祉士会の研修以外にも定期的に研修に参加していますが、薬理についての研修に参加したのは、今回が初めてのように思います。

現在の介護福祉現場の中では、介護の事だけではなく、医療の分野にも関わる事が多々あります。

研修の中では、薬の種類や効果、デメリット、保管方法、また、薬を服用するにあたって同時に摂取してはいけない食べ物などを、事細かに説明していただきました。

自分達も病気になった時には薬を服用しますが、介護の分野では、毎日薬を服用されている利用者がほとんどです。また、時代のニーズの変化と共に、医療に関しての基礎知識は、看護職だけではなく、私たち介護福祉士にも強く求められているのが現状です。

今回学んだ事を現場へ持ち帰り、日々のケアに活かしたいという思いと共に、このような貴重な研修を今後も開催していただけると、私達現場の職員にとっても心強いと感じました。

介護老人保健施設 梅寿苑  
介護支援専門員 兼 介護福祉士

利谷 大輔 氏



任せて安心!  
カーテンの  
プロ専門店



カーテンスタジオ Do

(有) 高知寝装

香南市野市町西野2044-2 K-1ビル  
TEL 0887-57-5321

■営業時間 10:00~18:00

採寸・お見積り 無料!!

取扱商品

- ◇カーテン
- ◇ブラインド
- ◇ロールスクリーン
- ◇プリーツスクリーン
- ◇壁紙(クロス工事)



※故障でお困りの方  
修理お任せ下さい。

# 平成24年バリテーションケア研修会 講師の岩村先生からメッセージをいただきました！



今年度、高知県介護福祉士会様より三回に渡るバリテーション研修会開催のお話しをいただき、実施する事ができました。大変、先進的な取組みと感じております。介護現場で働く多くの人が、混乱した方々に関わる事の困難さと、やらなければならぬ激務、それらを取り巻く職場の人間関係などで苦悩している現実があります。バリテーションは、同じように介護の現場に身を置き働いたナオミ・フェイル氏が見当職障害のお年寄りと関わり、自身の間違いに気づき、開発されたものです。また、ナオミ氏は著書の中で、すべての人へ向けた四つのエールメッセージを述べています。

## ① これからバリテーションを学ぶ方へ

人生最終段階にいるお年寄りと共に歩くことで、心からの共感を学ぶでしょう。お年寄りを拘束したり、恩着せがましく振舞ったり、指示するのではなく、見当職障害のある人たちの言葉を聴き、関わることを学ぶでしょう。それは彼らを受け入れ、尊敬することになります。

## ② バリテーションを用いて見当職障害のあるお年寄りに関わる方へ

元気がなく、物言わぬお年寄りに触れる方法を知っている介護者は、そのお年寄りにとっての優しいお母さんの触れ方を瞬間的に思い出させることができます。お年寄りには介護スタッフの名前はわかりませんが、そのスタッフに愛情を持ちます。スタッフは自分が愛され、お年寄りに新しい生命を与えられたことに喜びを感じます。

## ③ やがて高齢になり、うまく年をとっていきたくないと願うすべての方へ

見当職障害のある人々に共感すると、私達はその見当職障害の背後にある理由を理解し始めます。それは、私達自身がどうすればうまく年をとっていけるか教えてくれることになります。自身の悩み(コンプレックス)を見抜き、自身の未解決な人生の課題を認識することができるのです。もし若い頃、失ったものに対する対処方法を学んでいれば、お年寄りになった時、人生の未解決な多くの問題を抱え込んでしまうことはないでしょう。私達は、自分自身の言葉を持ち、倫理や社会的なコントロールが可能で自分が変わる能力もっている間に、老齢に対して準備をする必要があるのです。

## ④ ケアギバー(介護者)になる若い世代の方々へ

ケアする人たちを抑制するのではなく、理解して欲しいと願います。「問題老人」というレッテルを貼ってほしくないのです。もし人生の最終段階において、埋もれていた激怒の感情が表面にあらわれた場合は、共感して欲しいのです。

私はナオミ氏のこれらのメッセージを踏まえ、今回の研修内容を検討しました。

今回、受講者の方々は三回に渡り大変熱心に研修に参加してくださいました。その熱意と真剣さに私自身も新たな活力をいただきました。研修では、私がバリテーションを学んだときのように、ノートをとるより身体で覚えるよう実演・演習を行いました。また、基本的姿勢をベースに築く事に重きを置いたので、物足りなさを感じられていた方もいるかもしれません。バリテーションのゴールは、その関わりの中で物足りなさを感じられたいです。「相手を変えよう」と躍起になるのではなく、「相手を理解しよう」と失敗しながらも関わっていくその過程こそが、まさにバリテーションの根幹に値します。まずは、しっかりとセンタリングを行い相手に共感していきけるよう、自身自身を信じ続けていける事を願っております。

(公認日本バリテーション協会 認定バリテーションティーチャー 岩村 和子氏)

福祉機器・介護用品専門店

**高知ケンコー産業株式会社**

高知市塩屋崎町2丁目13番10号

**TEL.088-831-2313**



scalamobil

福祉機器・住宅改修・介護用品専門店・レンタル・購入お問合せお待ちしております

## 実習指導者講習会を開催しました



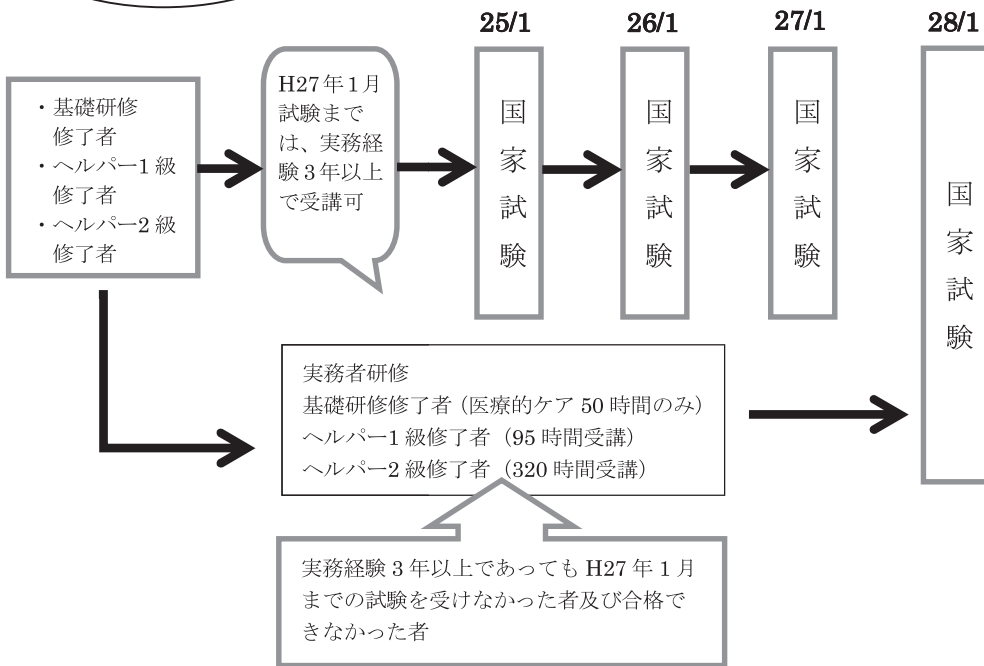
平成十九年十二月、厚生労働省により社会福祉士及び介護福祉士法が改正・公布され実習指導者の要件についても平成二十一年度から改正されております。この法令により、平成二十四年四月一日以降の実習Ⅱの受け入れでは、実習指導者は厚生労働大臣が定める基準を満たした研修の修了が必須となりました。

高知県介護福祉士会では、平成二十年より実習指導者講習会を開催しています。平成二十四年度は、前期講習を十一月一日・二日、後期講習を十二月五日・六日に実施しました。受講生は三十六名、ほとんどの方が実際に施設などで実習担当をされている方々でした。研修を通して、実際に実習生を受け入れるための実習指導マニュアルの整備や指導体制の確保の必要性、また、学生が「介護実習Ⅱ」で学ぶ介護計画の作成や評価についても理解を深めることができたと思います。

この四日間の研修で学んだことが、今後の介護福祉士を目指す実習生への指導に活かされればと思います。受講生の皆様、四日間の研修お疲れ様でした。(岩崎)

ご存じ  
ですか？

## 介護福祉士の資格取得について



介護福祉士国家資格取得の改正があり、平成二十六年(平成二十七年一月実施の試験)まで現行制度が適用されますが、平成二十七年以降の試験は図のように変更されます。介護福祉士資格を取得するには、全ての人が国家試験を受験し、合格しなければなりません。

### 有限会社 リースキン高知

高知市瀬戸東町2丁目77番地2

TEL 088-841-6336

**無料でお試し** (お試し期間:  
1週間前後)  
**サーバー1台&ボトル(1本12リットル)を**  
**無料**でお届け!!



**PURE WATER**  
ピュアウォーター

ピュアウォーターは世界品質の「安全な水」です。NASA(アメリカ航空宇宙局)で採用されている最先端の浄水システム採用!!

# 高知県内の施設・事業所の紹介

医療法人 高潮会

## 介護老人保健施設 梅壽苑

当苑は、高知市の中心部梅ヶ辻電停の東側に位置しているため、とても交通の便が良い環境にあります。

開設は平成元年、高知で初の老人保健施設としてスタートしました。その為、施設が狭い面もありますが、潮江地区の皆様を中心に、地域に根差した施設として歩んできました。また、潮江高橋病院に併設しており、介護だけではなく、各利用者のニーズに応じた医療が受けられるというメリットもあります。

運営方針としては、利用者の有する能力に応じ、自立した日常生活を営む事が出来るよう、施設サービス計画に基づいて、医学的管理のもと、リハビリテーション、看護、介護、その他の日常的に必要な医療並びに日常生活上の介護などを行い、居室における生活への復帰を目指しています。

施設の構造上、四フロアに分かれているため、各フロアごとに職員を固定し、なじみの関係が築ける体制をとっており、日中、夜間とも慣れた職員が対応するようにしており、職員は笑顔ややさしさを心がけ、家庭的な雰囲気大切にしています。

今後、施設に関連する全ての人の協力を得ながら、地域の医療・福祉力を支えていけるよう取り組んでいきたいと思います。

是非、お気軽に施設見学にお越し下さい。



住所：

高知市土居町九一一八

電話：

〇八八―八三三―八七七七

医療法人 恕泉会

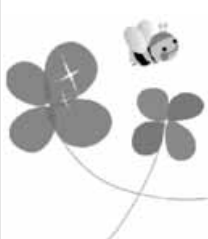
## 通所介護 あゆみ道場

あゆみ道場は、内田脳神経外科のリハビリ中心の半日型デイサービスとして、平成二十四年十一月に開設しました。営業日は月曜～金曜（祝日は営業）、定員は午前・午後とも十五名、時間は三時間十五分です。

職員は経験豊富で頼りになる相談員と、理学療法士二名、そして言語聴覚士の免許を持つ看護師の四名で、あらゆる相談をお受けいたします。

リハビリは、パワーリハビリマシントレーニングや有酸素系マシンで筋力訓練や耐久性の向上を図ります。また転倒予防に効果のあるリハビリマットを導入しています。さらに、脳活性化の取り組みとして、写真付きで日記を書き、振り返りを行っています。これは、ご家族様にもあゆみ道場の様子がわかると好評です。その他、認知症予防にも効果的と言われる調理も計画して取り組んでいます。自宅での生活が維持できるよう、身体機能の改善のみならず、心から健康になることを目指しています。

笑いの絶えないアットホームな環境です。見学、お試しは随時お受けいたしますので、ぜひお気軽にご相談ください。



住所：

高知市塚ノ原三七一九

電話：

〇八八―八四〇―一三五五



# 株式会社ツクイ

福祉に・ずっと・まっすぐ



## 医療・福祉専門のお仕事紹介！

### ツクイスタッフ高知支店

TEL 088-826-2030

〒780-0870 高知市本町1丁目1-3



朝日生命高知本町ビル5F

## ●●●研修・イベントのお知らせ●●●

日程	内容	講師等	会場	定員
3月17日(日)	第3回全体研修会 「ターミナルケア」	なごみの里 看取り士 柴田 久美子氏	ふくし交流フラザ	150名
3月23日(土)	第3回NEXT勉強会 「いまさら聞けない 介護保険制度」	特別養護老人ホーム はるの若葉荘 施設長 大野 瑞穂氏	ふくし交流フラザ	
4月27日(土)	平成25年度総会・ 第1回全体研修会「もっと知り たい!レビー小体型認知症」	メディカルケアコート・ クリニック 院長 小阪 憲司氏	ふくし交流フラザ	200名 予定

※各研修会の要綱は、準備ができ次第、本会ホームページに掲載します。

(ホームページアドレス<http://kaigo-kochi.jp/>)

研修会について、何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

[ccw@kaigo-kochi.jp](mailto:ccw@kaigo-kochi.jp)

### NEXTスポーツ大会&交流会

十二月八日(土)、この日NEXT

メンバーは、「ボーリングで運動と日々のストレス発散をしよう!」というこ  
とで、ボウルジャンボへ行ってきました。  
今回は、七名のNEXTメンバー  
の参加がありました。

二チームに分かれて対決しましたが、  
皆さんとても上手で、楽しい時間を過  
ごせました。ちなみにNEXTリーダー  
の僕はあまり上手くなく、チームの  
足を引っ張ってしまいました。

みんなでボーリングで気持ち良く汗  
をかいた後は、市内の居酒屋にて他の  
NEXTメンバーも合流し、交流会を  
開催しました。いっしょに食事をしな  
がら楽しい雰囲気の中、これからの  
NEXTの活動について、また、お互  
いが職場で頑張っている事などにつ  
いて話し合い、メンバー同士で親睦を深  
めることができました。(本山)



### 編集後記

年末からノロウイルスやインフルエンザなどが流行しています。まだまだ寒い日が続いていますので、手洗い、うがいなど感染対策を引き続きしっかり行い、今年度を元気に乗り越えたいですね。

当会は、この一年を振り返ると研修などの企画や活動にたくさんの方々にご参加いただき、また、新たな課題もいただきながらの充実した一年だったと思います。青年部「NEXT」も立ち上がり、今後の活動に更なる期待をしたいところです。

二十五年度も、介護福祉士会、そしてNEXTの活動予定や介護福祉士を取り巻く動向などの情報を中心に、広報誌やホームページでお知らせしたいと思います。会員の皆様のご意見も取り入れていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。(鍵山)



口腔ケア



**株式会社 ながいき**

高知市大津乙2065-4 スカイメゾン201

**歯科衛生士派遣and入れ歯の洗浄**  
洗浄器&洗浄液 無料貸出 販売もOK

お問い合わせはこちらまで

**TEL 088-847-6411** 担当 長谷川

除菌率99.9%

