

ストレスケア

～コミュニケーション能力の向上～



近年、介護職は「感情労働」に分類されるようになってきました。援助職の現場において、自分自身の感情の抑制や忍耐へのストレスとどう向き合い、克服していったらよいのでしょうか。そこで、高知県介護福祉士会では、自分の心の動きを見つめながら、援助専門職が陥りやすい心身のストレス状態や燃えつきを予防・緩和するための【方法論】を学び、自己分析、自己理解と共に改善策を見出していくことを目的として、本研修会を開催いたします。

日時：平成26年 **11月22日**（土）10：00～16：00

場所：高知県立ふくし交流プラザ 2階 多目的ホール

講師：山崎真理（やまさきまり）/オフィス山崎

NP0 法人日本交流分析協会 交流分析士准教授、TA 心理カウンセラー



学習院女子短期大学人文学科英語専攻卒業。NHK 高知放送局に番組契約社員として入局。FM 放送でディスクジョッキーを3年間担当。その後、全日空グランドホステスとして8年間にわたり高知龍馬空港に勤務する。その間、接遇インストラクターとして「新人研修」「リフレッシュ研修」の後輩指導を担当。「オフィス山崎」を設立し、研修講師として独立する。「高知交流分析研究会」主宰。北海道から九州まで、研修講師として全国に精力的に出向いている。

“頭でわかる”ことから、実際に、“行動できる”研修へと位置付けており、職場全体を明るく生き生きと活性化していくことをモットーとしている。

定員

100名

参加対象：介護福祉士、介護職員等

参加費：正会員・賛助会員・学生 … 1300円 会員外 … 3300円
（◆自己分析のエゴグラムの料金が含まれます。）

申込方法：別紙「参加申込書」により、平成26年10月31日（金）までに
FAX または郵送にて介護福祉士会事務局までお申し込みください。

その他：①参加申込書に記載された個人情報は、本研修の運営のみに使用いたします。

②日本介護福祉士会の会員の方で「生涯研修手帳」をお持ちの方は、当日ご持参ください。

③参加費を当日受付にてお支払ください。おつりのいらないようご協力お願いいたします。

④研修日の約1週間前に、受講決定通知書をFAXで送りますので、研修会当日必ずご持参ください。

＜お問合せ・申込先＞ 高知県介護福祉士会事務局（担当：土居）
〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 高知県社会福祉協議会内
Tel 088-844-9271 Fax 088-844-9443

高知県介護福祉士会事務局（担当：土居） 行

FAX : 088-844-9443

平成26年度 高知県介護福祉士会

特別研修会 参加申込書

所属施設及び団体名 _____

連絡先電話番号 _____

F A X 番 号 _____

連絡担当者名 _____

No.	ふりがな 氏名	役職名	会員区分	会員番号
1	-----		正会員・賛助会員・会員外 学生	
2	-----		正会員・賛助会員・会員外 学生	
3	-----		正会員・賛助会員・会員外 学生	
4	-----		正会員・賛助会員・会員外 学生	

※「会員区分」欄については、高知県介護福祉士会の正会員、賛助会員又は会員外のいずれかに○を付けてください。

※ 正会員又は賛助会員の方は、「会員番号」欄に会員番号をご記入ください。会員証がまだお手元に届いていない場合は、空欄のままでかまいません。

[個人情報の取り扱いについて]

本研修会の参加申込書に記載された個人情報は、以下の目的のみに使用させていただきます。

①本研修会の運営管理

②研修会参加者名簿への掲載（氏名・所属・役職名・会員の別）

※参加者名簿を、会場入り口付近に掲示させていただくことがあります。