



高知県介護福祉士会広報誌 — 第24号 —

喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

- 発行 高知県介護福祉士会
- 編集 広報委員会
- 事務局 〒780-8567
高知市朝倉戊375-1
高知県社会福祉協議会内
TEL 088-844-9271
FAX 088-844-9443
- URL <http://kaigo-kochi.jp/>

来年度の研修に向けて

副会長・研修委員長

吉 永 沙 織



早いもので今年度も終わろうとしています。高知県介護福祉士会へのご協力、ご賛同、研修会等へのご参加ありがとうございます。残りの研修も引き続きよろしくお願いいたします。

さて、平成27年は高知では珍しく、雪が降る新年の幕開けでしたが、会員の皆さんはどのような新年を迎えられたのでしょうか？

今年は介護報酬改定、制度改正があり、年度替わりの時期には慌ただしく、厳しい日々が予測されます。そのように制度や政策が目まぐるしく変わっていく中、ご利用者の日々の生活を守っていけるのは一番身近に関わる私たち介護福祉士、介護職員ではないでしょうか。研修会開催後に毎回アンケートを取らせていただいておりますが、技術系の研修会では「普段あまり考えずに介助していた」「専門学校で学んだことを思い出した」「言葉がけの仕方が難しい」という記入がよくあります。忙しさに追われ、つい抜かりがちになってしまう現状ではありますが、介護福祉士の専門性、存在意義が問われる今こそ、ご利用者の生活を支え、そして介護福祉士の地位向上のために、私たち自身が幅広い知識や技術を身に付け、実践していかなければなりません。

今年度の研修会も残すところわずかとなり、来年度の研修内容について理事一同、アンケートを基に検討しています。様々な研修会が開催される中、高知県介護福祉士会でも、皆さんの知りたいこと、知らなければならないことを「聴ける」「体験できる」「話し合える」研修会を開催していきます。知りたいことだけを学ぶのではなく、「介護職員でも」「介護職員だからこそ」知らなければならないこともあります。今一度、周りの仲間を誘い、一緒に学んで少しでも多くの人と情報を共有して現場での実践に活かしていきましょう。

たくさんのご参加、ご協力よろしくお願いいたします！

有限会社 リースキン高知

高知市瀬戸東町2丁目77番地2

TEL 088-841-6336

無料でお試し

(お試し期間:
1週間前後)

サーバー1台&ボトル(1本12リットル)を

無料でお届け!!



PURE WATER

ピュアウォーター

ピュアウォーターは世界品質の「安全な水」です。NASA(アメリカ航空宇宙局)で採用されている最先端の浄水システム採用!!

研 修 報 告

平成26年度 高知県介護福祉士会 特別研修会 「ストレスケア」～コミュニケーション能力の向上～

平成26年11月22日(土)、ふくし交流プラザにおいて、「ストレスケア」～コミュニケーション能力の向上～と題し、NPO法人日本交流分析協会准教授「高知交流分析研究会」心理アドバイザー・山崎真理先生をお招きし、研修会を開催いたしました。

研修会では、自分自身や相手、及び現実の状況を過小評価し現実を歪める、「値引き」について学びました。また自己理解と改善策を見出すための自己分析法や、コミュニケーションを円滑に進めるための技法である、「ストローク」について学びました。

自己理解では「TEGエゴグラム」を使った自己分析を行い、自分の行動パターンを知り、自分の強みと改善点について理解するとともに、行動目標に向けた改善策を見出していきました。「TEGエゴグラム」や「色彩心理テスト」について、参加者の皆さんから「色彩の活用法、エゴグラムも自分自身を見つめ直す良い機会になりました」「エゴグラムでの分析、本当に今の自分が出ていて驚きました」などの感想をいただきました。

研修時間が10時～16時と長時間でしたが、参加者の皆さんは、ペアワークやグループワークを通して徐々に打ち解けられ、積極的な意見交換が行われていました。また、理論と演習を織り交ぜながら理解を深めることができ、時間が経つのも早く感じられたようでした。

研修で学んだことを活かし、「プラスストローク」により豊かな人間関係を築くことができれば、日常の中でストレスを感じる場面は、随分変わってくるのではないかと感じました。

理事・研修委員 南 場 賀代子

当日の研修会の模様



施 設 環 境 企 画

病院・福祉施設備品／介護浴槽 療養ベッド／業務用ランドリーシステム



株式会社 **アイダシステム**

本 社 〒763-0052 香川県丸亀市津森町868-3 TEL 0877-35-9570 FAX 0877-35-9571
E-mail: aidasystem.1963@pony.ocn.ne.jp

愛媛営業所 〒791-3110 愛媛県伊予郡松前町浜862-7 武井ビル2F TEL 089-916-9209 FAX 089-904-3461
E-mail: aidasystem-ehime@cnc.e-catv.ne.jp

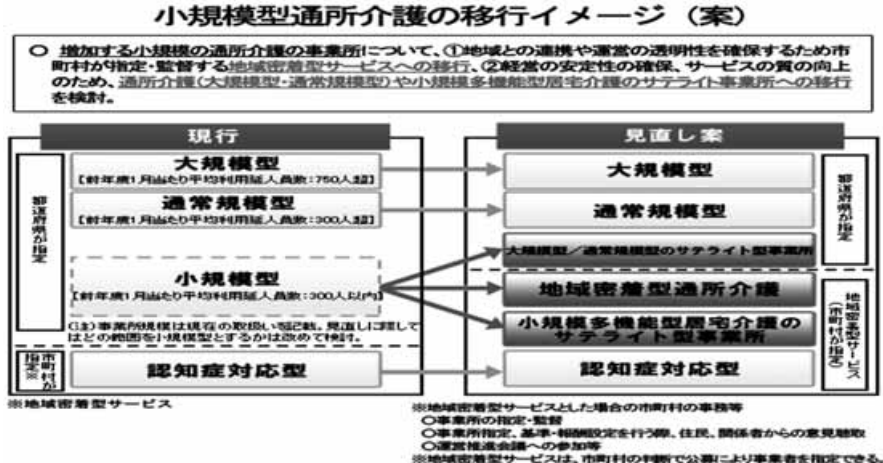
第5期 介護保険法改正の内容について

介護保険制度は、原則として3年を1期とするサイクルで計画が定められ、今回で5期の改正が行われることになります。第5期介護保険の改正では、以下の3つが大きなポイントとして挙げられます。

①要支援1・2の対象者について介護保険本体の予防給付から、訪問介護と通所介護を外し、対応するサービスについて地域支援事業を再編成します。(要支援サービスの廃止については、自治体の準備状況等に応じて、27年度から3年以内に完了という日程設定になっています。)



②通所介護の機能の改革、特に定員10人以下の小規模型については、地域密着型サービスへ移行することになります。その他としては、小規模多機能居宅介護のサテライトや大規模型・通常規模型の通所介護のサテライト型事業所という位置づけが考えられています。新たな事業所開設については保険者の管理下に置くこととなります。



出展：厚生労働省ホームページより

③特別養護老人ホームの入所対象者は原則要介護3以上となります。要介護1及び2や特別養護老人ホーム入所後に要介護1または2に改善した高齢者についても、やむを得ない事情により特別養護老人ホーム以外での生活が困難であると認められる場合には、特例的に入所を認めることとなります。また、介護報酬についても、全体で2.27%の引き下げとなります。報酬が下がることにより、介護事業者は利益を削られてしまいます。もちろん介護職員処遇改善加算等により、介護職員個々の賃上げ幅は異なりますが、平均1万2千円上がると言われています。しかし、事業者全体として適正な利益を上げたうえで介護職員の給与アップができる仕組みとならない限り、一時的な賃上げで根本的な問題解決にはならず、介護福祉士にとっても、重要な法案でもあります。

理事・企画委員 岩崎 博 美

私たちにしかお手伝いできないこと。

Our pride ≡ Dynamic Action

Arising happiness

社会も企業もそれを構成するのは「人」。
雇用環境の整備をととして、
人への環境を良くすることが、大きな喜び。

総合人材サービス
WORKSTAFF
(株)ワークスタッフ

高知営業所 高知市北本町4-5-33

0120-09-3719

<http://www.ws-gp.co.jp/>

介護知っ得ポイント

高齢の方々を看る注意点について ～循環器系の疾病の場合～

高齢者の方は循環器系の罹患率が高く、とりわけ寒い時期は症状が悪化しやすくなります。
そこで以前、当会でもご講義いただいた今井先生にケアのポイントを挙げていただきました。

医療法人南の風 みなみの風診療所 院長 今 井 稔 也

死亡原因の三大疾病が、癌、脳卒中、心臓病であるように、脳や心臓に関連する循環器系の疾病を種々抱える高齢者の方は多数いらっしゃると思われます。介護を提供している際に普段より何か違う、といった場面に遭遇することはありませんか？

- ①頭痛や嘔気・嘔吐：頭痛の8～9割は筋緊張性頭痛、つまり後頸部の肩こりからの頭痛がほとんどですが、血圧が170～180を越えると脳血流が増え、頭蓋内圧が亢進して頭痛が生じていることもあります。この状態が継続すると脳血管障害を併発し、脳の病気を生じることがあります。
- ②胸がチクチク痛い、締め付けられる、歯が痛い、あごの当たりが痛くなる、という症状があります。実際にその部分が痛む局所の肋間神経痛だったり歯痛であったりする場合もありますが、そうではなくそこに広がる放散痛である場合には、心臓の血管が詰まる心筋梗塞、詰まりかけの狭心症の可能性ががあります。
- ③足がむくむ、咳が出る、寝ると苦しくなるので座っている方が楽、という場合があります。心臓はポンプの働きなので、足の血液をくみ上げる力が足りない(心不全)と、足がむくみます。また肺からの血液もくみ上げられず、肺にも水分が溜まり、呼吸が苦しくなり、咳が誘発され、寝ていられず座位をとるようになります。
こうした症状を見 overs すと、更なる病状の悪化につながる可能性が高いため、気がついたら適切に判断し医療機関と連絡をとりあうことが必要でしょう。



- ①の場合普段のケアで提供できることとしては、無理に座らせずに、臥床させ、頭部を軽度挙上すると少し血圧が安定しやすくなると思われます。
- ②③では、気がつくのが遅くなると手遅れになる場合もあります。痛みが5分以上続く場合には、心筋梗塞を発症しかかっている場合がありますので、注意深い観察が肝心です。
また息切れが強くなってくるようであれば、心不全が進んできている場合が考えられます。

以上のような兆候を見逃さず、早めに病院の受診を勧めていただくのがよいかと思います。



医療法人南の風 みなみの風診療所
～病気も、健康も、くらしも診る診療所です。～

診療科目：リハビリテーション科(医療保健)、内科（プライマリケア）
往診・訪問診療、通所リハビリ（介護保険）、訪問リハビリ
診療時間：月～土 休診日：日曜・祝日
住 所：〒780-0061 高知市栄田町 3-7-1
電 話：088-826-3730（通所リハビリ専用番号 088-826-3733）

ブログ「みなみの風日記」もチェックして下さいね！！



NEXT勉強会

1月18日(日)、今年度最後のNEXT勉強会を開催しました。第1部では「介護福祉士が知っておくべきリスクマネジメントの視点」と題して、株式会社安全な介護代表取締役の山田滋先生に実際に起こった事例を基に、介護現場で介護福祉士がどのように判断や対応をすべきかについてご講義いただきました。定員60名に対して100名近い応募があり、リスクマネジメントへの関心の高さを改めて感じました。

また第2部では、NEXTリーダーの利谷理事が進行を務め、KJ法を用いたグループワークを行い、リスクに対してどうマネジメントするかを検討しました。始めは、戸惑いながらもそれぞれの事業所の状況などを積極的に発言されており、実りある時間を過ごすことができました。

研修後には情報交換会も開催され、初めて参加された方も多くいました。その中で「ざっくばらんで楽しい」、「意外と皆同じことで悩んでいることが分かりました」などの感想が聞かれ、事業所を越えて交流することができました。

来年度は、さらにパワーアップしNEXTを進化させたいと思っています。活動することで勉強の場、情報収集の場、悩みの共有の場となるよう企画していきますので、ぜひ参加をお待ちしています。若い仲間が待っています。

NEXTサブリーダー 田 中 甫 味



山田先生の講義
を皆さん熱心に
聴講中。



講義の後は、
グループワーク
を実施。



最後にグループワー
クで話し合ったこと
を発表！



羽毛寝具製造メーカー直販ならではのクリーニング、リフォーム、修理下取り承ります。

東洋羽毛中四国販売株式会社

愛媛営業所 〒791-1114 愛媛県松山市井門町21-1
フリーコール 0120-233-107 ホームページアドレス<http://www.toyoumo.co.jp>



●●●研修・イベントのお知らせ●●●

日程	内容	講師等	会場	定員
3 月 15 日 (日)	第 3 回全体研修会 「障がいとは？ ～介護福祉士としての 知識を広げるために～」	社会福祉法人昭和会 昭光園施設長 山本博之 氏	ふくし交流プラザ	60 名
4 月 25 日 (土)	平成 27 年度総会・ 第 1 回全体研修会 「介護福祉士と認知症 そして認知症ケア」	株式会社大起エンゼルヘルプ 介護福祉士 和田 行男 氏	ふくし交流プラザ	180名

4 月 25 日 (土) に平成 27 年度総会を開催いたします。
会員外の方も聴講できますので、
研修会と併せてぜひご参加ください。

27 年度も様々な研修を予定しております。ぜひご参加ください！！
※各研修会の要綱は、準備ができ次第本会ホームページに掲載します。
(ホームページアドレス <http://kaigo-kochi.jp/>)

研修会について何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

ccw@kaigo-kochi.jp



編集後記

今年の冬は例年より早く寒波が訪れたので、感染症対策にも苦慮されていると思います。さて、年初めに介護保険改定による介護報酬引き下げ額の割合が明らかになりました。厳しい現実の中、ご利用者のサービス低下につながることをのぞき、一人ひとりが力と知恵を出し合い、乗り切っていきたいものです。

副会長・広報委員長 山中 由美子

介護・福祉用具の販売・レンタルの事なら、お任せ下さい！

alfresa アルフレッサ篠原化学株式会社

シルバー事業部 高知市南御座9-41 (展示場)

TEL088-882-5000 <http://www.e-shinohara.co.jp>