



喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

- 発行 高知県介護福祉士会
- 編集 広報委員会
- 事務局 〒780-8567
高知市朝倉戊375-1
高知県社会福祉協議会内
TEL 088-844-4611
FAX 088-844-9443
- URL <http://kaigo-kochi.jp/>

平成29年度 中国・四国ブロック研修会 — 広島大会・報告 —

副会長 畑中 基

10月6日7日、広島国際会議場で開催された第23回中国・四国ブロック研修会広島県大会に参加してきました。「カーブ優勝」で活気づいている広島。広島県介護福祉士の皆さんの「熱」は相当のもので、プレイベントからパネルディスカッションまで丸々2日間、とても熱い熱い研修会でした。来年度は高知大会を自分たちが主催するというので、高知県から理事・会員合わせて18名が参加しました。

各講演も興味深いものでしたが、その中でも、陶芸作家でありグラフィックデザイナーとしても活躍されている岡上多津子さんの「み～んな大事、わたしも大事」という講演は、ご両親の介護体験を主体とした話でしたが、面白おかしく笑いを誘いながら、時には切実に思いを投げかけながら、型にはまらない、インパクトのある、引き込まれるお話でした。胸が痛くなったり、思わず涙が出そうになったり。「介護」に対する家族の思いだけでなく、「介護の本質」を改めて考えさせられました。

分科会では「認知症」「多職種連携」「障害者支援」の各テーマでの実践報告だけではなく、「不適切ケアのない現場づくり」の分科会ではグループワークを取り入れ、ロールプレイをするなど、大会運営として目新しい取り組みもあり、次回大会に向けてのヒントにもなりました。私は「障害者支援」への参加でしたが、どの事例も障害者支援を介護福祉士の視点でしっかりと捉えて、専門性を活かした実践をしている内容でした。各地に頑張っている介護福祉士がいることを再確認し、負けてられないと感じました。

全体的にパワーとプライドを感じる大会で、広島県介護福祉士の「こころ」を高知県大会にもつなげていきたいと思っています。

前後しますが1日目の夜には懇親会があり、広島県の若者会「きずな」のカーブパフォーマンスから始まり、伝統芸能の「神楽」の披露があり、とても盛り上がった楽しい懇親会でした。各県からのお土産をかけたくじ引きでは、なぜか高知県からの参加者に当たりが集中！森本副会長をはじめ、各メンバーがしっかりパフォーマンスしてGETしました。懇親会の最後には高知県からのメンバー全員がステージで次回開催の告知をしてきました。今回の参加者の皆さんが、「約束のとおり」仲間を大勢引き連れて高知大会に参加して頂けると嬉しいですね。

P.S 広島はとても遠く、特に行きは悪天候で、大雨大風の中での瀬戸大橋はスリル満点でした。無事で何より。皆様お疲れ様でした。



「よさこい祭りについて思うこと」

研修委員(理事) 中山 厚志

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年も高知の夏の一大イベントのよさこい祭りが終わりました。

さてご存知の方も多いかもかもしれませんが、よさこい祭りは全国的な不況の中、その不況を吹き飛ばし、市民の健康と繁栄を祈願し、夏枯れの商店街振興を促すため高知商工会議所青年団により昭和29年(1954年)に第1回が開催されました。ちなみに第1回大会の参加団体は21団体で参加人数は750人だったそうで、今年第64回で206団体、20,000人近くの参加者がいたそうです。

私は現在グループホームに勤めており、毎年ご利用者達と演舞場によさこいを見に行くのですが、そこでのご利用者の反応が様々であることに気づきます。暑い中笑顔で踊っている踊り子にうちわであおがれる方、チームの後ろの方をついて踊っている(歩いている?) 小さなお子さんを見て手を叩いて応援される方、『これがよさこいか?』と疑問そうに見られる方など…。

よさこいのルールは2チームの参加人数は150人以下、鳴子を持って前進する振付けであること、曲のアレンジは自由であるが「よさこい鳴子踊りのメロディーを必ず入れること、地方車は各チーム1台、以上のルールを守り、それぞれのチームが独自性を出し、絶えず新しいものを取り入れ進化し続けているチームもあります。音楽・踊り・衣装などに工夫を凝らし見物人を飽きさせない努力をしています。

その中で、先に述べた『これがよさこいか?』と感じてしまう方がいます。その方が想像しているよさこい踊りというものはおそらく正調踊りなのではないかと思えます。よさこいの歌をメロディーに合わせて歌いたい方もいるかもしれませんが、正調節以外のところはそれぞれのチームのアレンジが入っているので殆どの方(ご利用者)はよさこい祭りの踊りに合わせて歌ったりすることはできないと思えます。

しかし、よさこい祭りの文化というものは63年間継承されており、これからも継承して受け継いでいくもの、あるいはそれぞれの時代のニーズやブームに合わせて変化していくべきものがあると思えます。踊り子も見物人も双方に楽しめるものがよさこい祭りであり、毎年夏がくるのを楽しみにしている人が多くいると思えます。みなさんの事業所のご利用者はいかがでしょう?



羽毛寝具製造メーカー直販ならではのクリーニング、リフォーム、修理下取り承ります。

東洋羽毛は福祉関係に従事されている方々を快適な睡眠を通して応援しております!!

東洋羽毛中四国販売株式会社

 愛媛営業所 〒791-1114 愛媛県松山市井門町21-1
フリーコール 0120-233-107 ホームページアドレス <http://www.toyoumo.co.jp>


純・日本製
東洋羽毛
株式会社

小中学校出前講座

広報委員(理事) 戸田 理恵

9月20日(水曜日)南海中学校の出前講座に行ってきました。

祖父・祖母と同居されている生徒さんが少ないように思いました。

高齢者の方と触れ合う機会も少なくなっている現状もあり、接し方も戸惑う事もあると思います。

認知症を知っている生徒さんも少ないようでした。また、視覚障害の方の介助方法などでは、現在は健常者であるということで、早歩きをしてみたり、実際の介助のようには行えませんでした。もし、視覚障害のある方が困っていた時には、勇気を出して声が掛けられるか?というところにも繋がっていきと思います。

短時間で色々体験を行うので、しっかり身に付くという訳ではありませんが、もし、という時には声を掛けてあげるだけでも違います。困っている方に気づいてあげて見て見ぬ振りだけはしないで欲しいと思います。



日本ダストコントロール協会加盟店

清潔と快適の総合サービスをめざす リユース&リニューズ

有限会社 リースキン高知

〒781-0252

本社 高知市瀬戸東町2丁目77番地2

営業所 高知市長浜1592-4

Tel (088)841-6336 Fax (088)841-5668

福祉に・ずっと・まっすぐ



ツクイは、地域に根付いた真心のこもったサービスを提供し、誠意ある行動で責任をもって、お客様と社会に貢献します。



ツクイ高知東雲デイサービス

〒780-0805 高知市東雲町 8-43
TEL.088-880-5726
FAX.088-880-5727

ツクイ高知神田デイサービス

〒780-8040 高知市神田 1404-1
TEL.088-805-1015
FAX.088-805-1016

居宅介護支援事業所ツクイ高知神田

〒780-8040 高知市神田 1404-1
TEL.088-805-1015
FAX.088-805-1016

施設訪問 ～ 社会福祉法人 昭年会「昭光園」にお邪魔しました！ ～



広報委員(理事) 濱口 恵

昭光園は、障害者施設（主に知的障害者の方が通われている、通所型の施設）です。

玄関前には、みどりの芝生が敷き詰められており、シンボルツリーである「シマトネリコ」がお出迎えしてくれました。

①就労継続支援B型事業（定員 30名：現在は37名の契約者様が利用中。）

こちらでは、受託加工(セリアやハーマートなどにおろしている紙製品の袋詰め)、公園清掃(城西公園・初月公園)、高知県の広報誌「さん SUN高知」の県外発送(封入とラベル貼り)をしているそうです。

また、「奏」というパン屋を経営しています。どの工程（製造から接客まで）にも利用者さんに携わっていただくことを基本にしています。同じ法人の「おおなる園（入所施設）」で育てている土佐ジローの卵をふんだんに使った、とてもやわらかく、美味しいパンが売られていました。ほとんどのパンが、なんと100円！！なんですよ。

介護福祉士会の佐井会長の施設にも販売に行かせて頂いているということでした。



②生活介護事業（定員 40名：現在は45名の利用者様が利用中。）

生活介護事業とは、介護というデイサービスのイメージですね。こちらでは、午前中はしっかり仕事をして、午後から余暇活動を楽しむプログラムとなっていました。仕事として、公園清掃（初月公園・青柳公園）、寝具の畳み作業（病院で利用している寝具のズボンのみ）をしています。余暇活動は、アロマ教室、ミュージックケア、カラオケ、ゲームなどを楽しまれているようです。私が訪ねた日も、外出の日になっていまして「今から映画を観に行くんです。」と嬉しそうに話してくれました。



③放課後等デイサービス（定員10名：曜日によって異なりますが、10～13名が利用中。）

特別支援学校や学級（小学部から高等部）に通われている利用者の方が、放課後 居場所として使っていただける場所です。

送迎車で迎えに行くことはもちろん、学校と連携を取って“学校の送迎車”が昭光園に利用者を送ってくださる学校もあるようです。連携って大事ですね。ここでは、「学校で緊張感をもって頑張ってきている子供たちに、リラックスしてもらえよう」と願っている。」との事でした。宿題をする高学年の子供たちや、無邪気にトランポリンで遊ぶ子供たち。子供たちと一緒に職員も成長できたらと思っているという話でした。



昭年会の理念「誰もがその人らしく暮らせ かつ権利が守られ さらにその尊厳がいささかも損なわれることのない 社会づくり」を基本に、職員も社会の一員として働かれているのだなと感じました。「いつでも施設見学いらしてください。」との事ですので、伺ってみるのはどうでしょうか。まずは「奏」のパン屋さんから・・・。

・初任者研修・実務者研修・同行援護・ガイドヘルパー・喀痰吸引

資格を取得される方 お任せください。

福祉の現場に一步を踏み出すあなたを待っています。

高知介護福祉アカデミー



〒780-0806 高知県高知市知寄町1丁目8番11号

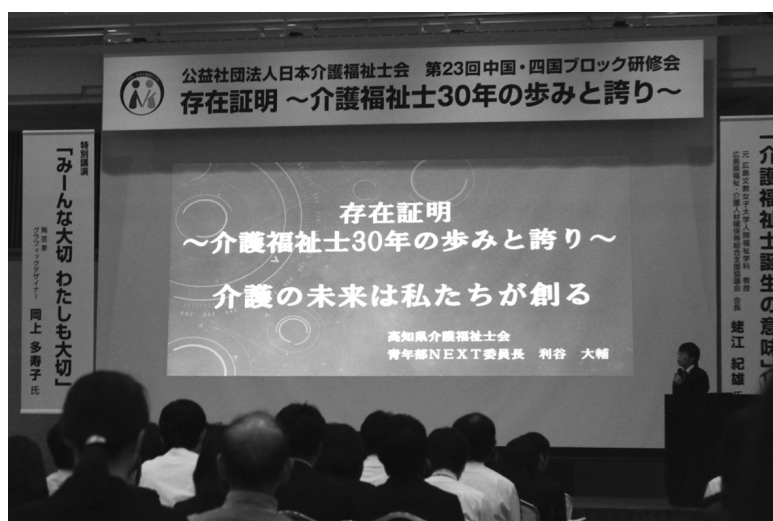
TEL 088-855-7502 Fax 088-855-7503

中四国ブロック大会 in 広島 青年部イベント「介護の未来は私たちが創る」

10月6日(金)・7日(土)広島県で日本介護福祉士会中四国ブロック大会in広島が開催され高知県からは18名が参加しました。1日目の10時からは広島県介護福祉士会若者会“絆”を中心に、中四国ブロック各県の青年部が一斉に集い、本大会のイベントとして「介護の未来は私たちが創る」というテーマで、各県の代表が7分という時間で現在の活動内容や介護への想いを発表しました。NEXTからは代表で私(委員長利谷)が壇上に立ち、ある利用者との出会いをきっかけに介護の世界で自分が成長できたこと、私たち介護福祉士は目の前の利用者の暮らしを少しでも豊かに、幸せにする+1の人材でなければならないという想いを発表させていただきました。その他にも、広島県若者会“絆”さん、岡山県青年部“晴れる家”さん、鳥取県青年部“UP”さん、山口県青年部“ちょるふく”さんなど、中四国9県の青年部がそれぞれの活動や想いを発表し、来場者のテンションを上げることができました。

さて、来年度は中四国ブロック大会がこの高知県で開催されます。現在、役員総動員で準備中ですが、分科会には青年部の枠も作る予定にしています。これからの介護の現場を作るのは私たち若手の介護職員です！ぜひ参加をよろしくお願ひします。これからの介護の未来が明るくなるように、一緒に引っ張っていきましょう！

NEXT委員長(理事) 利谷 大輔



心と心の繋がりを大切に♪ご利用者様に最高の笑顔をお届けする

株式会社サンセール ヘルパーステーションリアン

訪問介護・障がい者支援(同行援護・移動支援・居宅介護) ♪求人募集♪

〒780-0821 高知市桜井町1丁目8-3カーサヴェルデ桜井2F

TEL 088-883-8383 Fax 088-883-8383 担当(戸田)

●●●●● 研修・イベントのお知らせ ●●●●●

日程	内容	講師等	会場	定員
12月3日(日)	第2回全体研修会 支える側が支えられるとき ～認知症の母が教えてくれたこと～	詩人・児童作家、 日本児童文学者協会員 藤川 幸之助 氏	ふくし交流フラザ	80名
1月7日(日)	平成29年度介護技能実習生 技能実習指導員講習会	高知県介護福祉士会理事	ふくし交流フラザ	40名
2月25日(日)	第3回NEXT勉強会 「スキンケア」	未定	ふくし交流フラザ	未定
3月17日(土)	特別研修会（障害について）	未定	ふくし交流フラザ	未定

※各研修会の要綱は、準備ができ次第本会ホームページに掲載します。

(ホームページアドレス <http://kaigo-kochi.jp/>)

研修会について何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

ccw@kaigo-kochi.jp

● 編集後記 ●

月日の流れの早さに驚くばかりで、今年も残すところあと一カ月となりました。11月になると、気持ちも町の雰囲気も年末の様相になりつつあり、あっという間にお正月になりそうですね。

さて、空気が乾燥し始め気温も低くなると、ノロウイルスやインフルエンザなどのウイルスを原因とした感染症が流行します。感染対策とともに、普段から十分な睡眠とバランスのとれた食事で体力を回復させることが重要です。免疫の力は疲労の回復や、睡眠によって保たれます。最近「笑い」がストレスを和らげ、免疫力を強めることが注目されています。皆様のストレス解消法は何ですか？私のストレス解消法は映画を観たり、休日には友人と出かけ、たくさん笑うことです。

自分に合ったストレス解消法でストレスを発散し、来たる忙しい師走を健康に乗り切りましょう！

広報委員(理事) 森光 里菜

『介護』から『快護』へつなぐ(リンク)



株式会社アンビション

高知市南御座19-36

Tel088-883-0113 fax088-883-0115

ケアマネジャー・ヘルパー 大募集！！

- ① ケアマネジャー (正社員)
- ② ケアマネジャー (非常勤)
- ③ ホームヘルパー (正社員)
- ④ ホームヘルパー (登録)



上記の4つを大募集しています。未経験者の方でも、主任ケアマネがサービス提供責任者が懇切丁寧に教えます。子育て中・介護中という方でも、ご自分の希望される曜日や時間で働く事も出来ます。

ヘルパーステーションリンクす ケアマネステーションリンクす
介護の事なら何でもご相談下さい！

※詳しい内容をお知りになりたい方はご連絡下さい、詳しくご説明致します。