



高知県介護福祉士会広報誌

— 第28号 —

喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

- 発行 高知県介護福祉士会
- 編集 広報委員会
- 事務局 〒780-8567
高知市朝倉戊375-1
高知県社会福祉協議会内
TEL 088-844-4611
FAX 088-844-9443
- URL <http://kaigo-kochi.jp/>

虐待と介護福祉士の倫理

広報委員長 溝渕 由記



今年度、最後の広報となりました。今年度も広報をご覧ください、ありがとうございました。

さて、今回はまだ記憶にも新しい「虐待」のことについて触れてみたいと思います。昨年は、介護職による虐待についてマスコミにも取り上げられました。ある日、知人より「あんなテレビで見るとような虐待があるやったら、家族を施設には入れたくない」と言われたことがあります。マスコミで報道されると、全ての施設が虐待を行っているように受け取られてしまうのだと感じたことでした。

平成18年に「高齢者の虐待防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）」が施行されましたが、この内容について皆さんはご存知でしょうか？高齢者の虐待については、高知県でも研修が行われています。この法律の中では、高齢者虐待を養護者に関する虐待と養介護施設従事者等による虐待に分けています。養介護施設従事者等とは、老人福祉法や介護保険法に規定されている養介護施設や養介護事業の業務に従事している者で、その者が高齢者に対して「身体的虐待」「介護・世話の放棄・放任」「心理的虐待」「性的虐待」「経済的虐待」を行うことを指しています。厚生労働省が平成25年度の高齢者虐待防止法に基づく対応状況等に関する調査結果を発表していますが、虐待の発生要因として「教育・知識・介護技術等に関する問題」「職員のストレスや感情コントロールの問題」「虐待を助長する組織風土や職員間の関係性の悪さ」「人員不足や人員配置の問題及び関連する多忙さ」「倫理観や理念の欠如」「虐待を行った職員の性格や資質の問題」があげられており、虐待を行った職員一人だけの問題ではないというのは明らかです。組織で取り組まないと解決できない問題ではありますが、私たち介護福祉士には、日本介護福祉士会が宣言している「倫理綱領」があります。その中には、高齢者虐待防止の基本的視点に重なる部分がたくさんあると思います。是非この機会に「高齢者虐待防止法」及び「倫理綱領」を見ていただけたらと思います。介護福祉士という国家資格を保持している自覚をもって、ともに頑張っていきましょう。

介護・福祉用具の販売・レンタルの事なら、お任せ下さい！

alfresa アルフレッサ篠原化学株式会社

シルバー事業部 高知市南御座9-41（展示場）

TEL 088-882-5000 <http://www.e-shinohara.co.jp>

研 修 報 告

平成27年度 高知県介護福祉士会 特別研修会 ターミナルケア研修会

平成27年12月5日にNPO法人メイアイヘルプユー事務局長の鳥海房枝氏を招き研修会を開催いたしました。

鳥海氏の研修のお話は自然体であり、大変理解しやすい内容でした。実際の体験談を交えた内容はおもしろおかしく、時には共感できるお話しであり、研修を受けられていた殆どの方もうなずき、笑っておられ、有意義な時を鳥海氏と過ごされたのではないのでしょうか。グループワークでは、施設ごとでいろいろな意見がでており、看取りに対しての課題も多く聞かれました。

また、ご遺体はケアの通信簿とおっしゃっていましたが、その通りだと思います。最後にご家族の方々が評価していただき、それがご家族の心に残るものだと、私も共感いたしました。この研修を終

え、ご利用者が本当に望む終期と一緒に迎え、安らかに旅立ち、ご家族も悔いを残さないようなターミナルケアを行うためには、必要な知識と技術及び考え方を職員全員が一致させることが重要だと思います。そのためにも勉強会などを取り込み、知識や技術の向上を図っていききたいものです。

研修委員 戸田 理恵



時に楽しく、時に真剣に、パワフルにお話して下さった鳥海先生(写真右)

皆さん、メモを取りながら、熱心に聴講中！



各施設・事業所での取り組みや課題などをグループワークで共有

カロリーメイトゼリーアップル味

栄養素の不足を感じたら、早期の栄養補給が大切！

高齢者の低栄養対策に！ 豊富な栄養を理想的なバランスで含みながら、さわやかですっきり飲みやすいカロリーメイトゼリー。こだわりの食感と、すりおろしたりんごのようなやさしい味わいが特徴。食事を十分に摂れない方、ものが飲み込みにくい方の栄養補給にオススメです。

大塚製薬(株)高知出張所
高知市高須1-17-31

TEL 088-883-7931

http://www.otsuka.co.jp/cmt/product_jelly.php



メーカー希望小売価格200円(税別)

福祉・介護サービスを支える人材の確保に向けて

高知県地域福祉部地域福祉政策課

課長 神田 広貴

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

高知県の福祉・介護人材確保対策につきまして、日頃から格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本県は、人口の減少と高齢化がそれぞれ15年、10年程、全国に比べて先行しております。

人口の減少が続く中で高齢化が進行することにより、介護を必要とする高齢者が増加する一方、若い世代の人口が減少することとなりますので、皆様のような介護サービスの担い手の確保・育成は本県にとって喫緊の課題となっております。

このため県では、地域医療介護総合確保基金などを活用し、効果的な人材の参入促進、資質の向上、労働環境・処遇の改善対策を実施してまいります。

具体的には、介護サービスの高度化や多様化に伴う質の向上に対応するため、高知県福祉研修センターの体制強化を図り、さらなる資質の向上に取り組みやすい環境づくりを行います。

また、福祉・介護職場で働いている方の身体的な負担を軽減する福祉機器の導入を促進することなどにより、職員が安心して働ける職場環境づくりを支援するとともに、施設・事業所の管理者向けに、職員の定着促進に向けた意識を啓発するセミナー等を開催します。

こうした取り組みを進める中で、既に貴会におかれましては、高知県福祉・介護人材キャリアパス支援事業を活用され、介護福祉士としての知識、技術の向上のための研修会の開催に取り組んでいただいております。

介護従事者のうち特に専門性の高い人材として、中核的な役割を果たすべき介護福祉士には、資質の向上を進め、専門職としての社会的評価を高める役割が期待されています。皆様方の専門性を活かし、県民誰もが住み慣れた地域で安心して住み続けられる日本一の健康長寿県の実現に向け、一緒に取り組んでいただきたいと考えておりますのでよろしくお願い申し上げます。

末筆ながら、貴会のご発展を心からお祈りいたします。

高知県介護福祉士会としても、高知県福祉・介護人材確保推進協議会や高知県福祉研修センターなど運営委員として参画させていただいております。それぞれの会では、介護福祉士としての立場でこれからも積極的にさまざまな意見や提案をしていきたいと思っております。会員の皆様のご意見も研修会や交流会などでお聞かせいただければと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。



日本ダストコントロール協会加盟店
清潔と快適の総合サービスをめざす リユース&リニューズ

有限
会社

〒781-0252

本社
営業所

リースキン高知

高知市瀬戸東町2丁目77番地2

高知市長浜1592-4

TEL (088)841-6336 Fax (088)841-5668

介護技術知っ得情報

ちょっとしたことが介護予防、重度化予防！ 「側臥位姿勢」をとろう！

私たちは日常生活動作を考えず感覚で行います。それを「慣れる」「体で覚える」と言っています。動くことを気にする時は「動く痛い」時でしょうか？だから身体が動けない要介護者を介助する時、難しいと感じます。緊張してできない、意識したらできなくなるのは認知症（高次脳機能障害）の中核症状「失行」と同じ仕組みです。またできないと苦手意識が先に立ち、やり過ぎそうと早く動きます。早く動くには筋力が必要です。力任せの動きです。その結果、筋肉や関節に負担がかかり後から痛くなったりします。

起き上がる動作を例にすると、早く起きようと腹筋を使い上体をまっすぐ起こしますが、年を取って同じようにやってできないと思ったらベッド柵などを腕の力を足して引っ張って起きます。見たことありませんか？高齢者本人も苦手になったので早く何とかしようとした結果です。しかし若い時と違い骨も筋肉も弱く、すでに背骨も曲がっている方もいます。ですが普段から少し前屈みで歩く方や背骨が歪んで伸ばせない方はそんな起き上がり動作を繰り返すと、ますます腰に負担がかかります。また腕の力で引っ張り起きるので身体の重さ（重心）は後方に残ったままになり、腕の力だけに頼るしかなくなり、今度は腕に負担をかけてしまいます。また座ってもいつも身体の重さが後方に偏りズレ座りになりやすくなります。「できる」からとそのままでいると次第にできなくなってしまいます。身体は長く使うことが大切です。どうやって動いているかをみるのが介護予防になります。

起き上がりを無理なく行う、座りを安定させるには側臥位姿勢を取ることがポイントです。可能な



らうつ伏せに近い横向きの姿勢です。下になる大腿や腕に重さがしっかりかかるくらいの横向き（写真左下）。人の発達学的にも横向きをとらないと次の起き上がる、座る姿勢が取りづらくなります。これは一人で起きられない重度な要介護者も同じです。介助で起こす時、側臥位を一度しっかり取ってみてください。次第に起き上がりや座るための介助が減ってきます。

研修委員 福島 寿道



羽毛寝具製造メーカー直販ならではのクリーニング、リフォーム、修理下取り承ります。

東洋羽毛は福祉関係に従事されている方々を快適な睡眠を通して応援しております!!

東洋羽毛中四国販売株式会社



愛媛営業所 〒791-1114 愛媛県松山市井門町21-1

フリーコール 0120-233-107 ホームページアドレス<http://www.toyoumo.co.jp>



純・日本製

東洋羽毛

NEXT勉強会「介護保険についての基礎理解」報告

平成27年11月14日(土)に青年部NEXT主催で「介護保険についての基礎理解」と題して勉強会を開催しました。

当日は、私たちNEXT委員も含めて80名を超える受講者の参加をいただき、介護保険という制度を私たち専門職は知っておかなければならないという意識の高さを感じました。

今回は、高知県介護支援専門員連絡協議会会長の廣内一樹氏に講義をしていただきました。介護保険の基本的なサービスの説明をしてもらい、グループワークを交えて、受講生が知らなかったことを共有し、これから専門職としてどうあるべきかを、私たちNEXT委員も一緒に話し合いました。受講者からは、「介護福祉士として、技術や知識をしっかり会得し、ご利用者に適切なサービスの提供をしていかなければならない」などの感想もいただき、受講者の日々の仕事に対する意識向上にも繋がったと思います。

今回は初めて研修運営をNEXT委員中心に行い、新しい委員にとっても良い経験となりました。来年度もNEXT委員会で、私たちに必要な勉強会を企画しておりますので、参加をよろしくお願いいたします。

NEXT委員長 利谷 大輔



講師の介護支援専門員連絡協議会会長 廣内一樹氏(写真中央)



勉強会の様子



NEXT委員がスタッフとして参加

私たちにしかお手伝いできないこと。

Our pride ⇄ Dynamic Action

Arising happiness

社会も企業もそれを構成するのは「人」。
雇用環境の整備をとおして、
人への環境を良くすることが、大きな喜び。

総合人材サービス
WS
WORK STAFF
(株)ワークスタッフ
高知営業所 高知市北本町4-5-33
0120-09-3719
<http://www.ws-gp.co.jp/>

●●●●● 研修・イベントのお知らせ ●●●●●

日程	内容	講師等	会場	定員
3 月 12 日 (土)	第 3 回全体研修会 「バリテーションについて 学ぼう」	きのこ老人保健施設 岩村 和子 氏	ふくし交流プラザ	80 名
4 月 23 日 (土)	平成 27 年度総会・ 第 1 回全体研修会 「非言語コミュニケーション と福祉の仕事について」	NPO 法人 Ubdobe (ウズドベ) 代表理事 岡 勇樹 氏	ふくし交流プラザ	180 名
5 月 22 日 (日) 5 月 28 日 (土) 6 月 4 日 (土)	初任者研修会 (記録) 初任者研修会 (介護技術) ① 初任者研修会 (介護技術) ② ※①と②は同じ内容です	高知県介護福祉士会 理事	ふくし交流プラザ	記録 50 名 技術 25 名 予定

28 年度も様々な研修を予定しております。ぜひご参加ください！！

※各研修会の要綱は、準備ができ次第本会ホームページに掲載します。

(ホームページアドレス <http://kaigo-kochi.jp/>)

研修会について何かご要望等ありましたら、下記のメールアドレスまでお願いいたします。

ccw@kaigo-kochi.jp

● 編 集 後 記 ●

平成28年も明けて早くも3か月が過ぎました。今年は申年ですが、丙申ともいわれてますよね。申年に履く縁起のよい物として「赤い下着」があり、量販店に行くと赤い下着が売られています。申年の「申」は、病が去るという意味でも語呂がよく、江戸時代の文献にも、赤い下着を身につけると病気よけになると書かれていたそうです。そういう私も今年は年女。実行してみようかと思案する毎日です。

広報委員 山中 由美子

施 設 環 境 企 画

病院・福祉施設備品／介護浴槽 療養ベッド／業務用ランドリーシステム



株式会社 **アイダシステム**

本 社 〒763-0052 香川県丸亀市津森町868-3 TEL 0877-35-9570 FAX 0877-35-9571

E-mail: aidasystem.1963@pony.ocn.ne.jp

愛媛営業所 〒791-3110 愛媛県伊予郡松前町浜862-7 武井ビル2F TEL 089-916-9209 FAX 089-904-3461

E-mail: aidasystem-ehime@cnc.e-catv.ne.jp