

秘密
厳守

相談
無料

介護職員のための相談窓口

こんな事で
相談してもいいの？

人手不足で
毎日ヘトヘト

毎日のケアに
不安がある

職場の雰囲気
有給休暇が取りにくい

人間関係が
うまくいかない

身近に
相談できる人が
いない

お給料が
なかなか上がらない

若い人への指導方法が
分からない



あなたの悩みにお答えします！

そのモヤモヤ 聞かせてください

令和2年度から相談日が変わります

電話による相談

088-883-1160

火・金

10:00～16:00

(祝日・年末年始を除く)

秘密厳守でご相談をお受けします!

介護現場で頑張るあなたを応援するために
高知県では「介護職員相談窓口」を設置しております。
あなたの不安や悩みをお聞かせください。
必要に応じて各専門機関への相談の
調整なども行います。



■主な相談例

- 人間関係について
- 労働条件(賃金、福利厚生など)について
- 仕事の内容について
- 心身の健康について



上記の内容以外でも介護のお仕事に関する多数のご相談をいただいております。

一人で悩む前に、まずはお電話ください!!

介護職員
電話相談
窓 口

088-883-1160

相談日時：火・金 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)

1回の相談時間は30分程度とさせていただきます。