

各福祉施設・事業所 管理者 様

高知県地域子ども・福祉部地域福祉政策課長

令和3年度第1回高知県福祉・介護新任職員フォローアップ研修のご案内

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび、新任職員のモチベーションを高め、目指すべき姿に向かって業務に取り組む意識の醸成につなげていただきたく、新任職員フォローアップ研修を下記のとおり開催いたします。

本研修にご参加いただき、同期の仲間でお互いの成長や目標を共有することで、入職後の自分自身を振り返り、今後の仕事に生かすヒントを得ることのできる貴重な機会になると考えております。

各施設・事業所におかれましては、新任職員の育成のため、対象者へ積極的に参加を呼びかけてくださるようお願いいたします。

記

- 1 日時：令和3年10月8日（金）9:30～12:30（9:00～受付）
- 2 場所：高知県立ふくし交流プラザ 5階研修室A（高知市朝倉戊375-1）  
※オンライン（Zoom）での受講も可能です。
- 3 対象職員：令和3年4月以降に県内の福祉・介護施設へ入職した新任職員
- 4 プログラム
  - (1)「管理栄養士からみたメンタルヘルスと食事の重要性」  
講師：株式会社大賀薬局 管理栄養士 鷹尾 有紀 氏  
内容：心の健康は保っていますか？ストレスの原因の一つに偏った食事があげられます。  
心の健康について食生活から学び、心の健康を保ちつつ仕事ができるよう、グループワークも交えた楽しく学べる研修を実施します。
  - (2)先輩職員との座談会
    - ・自己紹介
    - ・研修を受けて感じたこと、現場での疑問点
    - ・福祉現場に就職して、困っていること、成長できたなと思うこと 等※先輩職員として、高知県介護福祉士会青年部（NEXT）のメンバーが参加します。
- 5 定員：会場 30名、オンライン（zoom）30名
- 6 申込締切：令和3年9月30日（木）  
※会場参加者………別添の参加申込書を高知県介護福祉士会事務局にFAXにてお送りください。  
※オンライン参加者………参加申込書記載のGoogle フォームまたはメールにてお申し込みください。
- 7 新型コロナウイルス感染症に関する対応
  - ・マスクの着用、手指消毒等の感染予防対策へのご協力をお願いします。
  - ・当日、体温が37.5℃以上ある場合、または、咳や鼻水などの呼吸器系症状がある場合は受講をご遠慮ください。
  - ・感染症の感染状況により、やむを得ず、中止や実施方法等が変更になる場合があること、受講者に感染が確認された場合は、公益性及び感染拡大防止のため、自治体、保健所等の公的機関の決定・指示・要請に従い、受講者の氏名及び勤務・連絡先等について情報提供をいたしますことをあらかじめご了承ください。

<お問合せ・申込先>  
高知県介護福祉士会事務局（担当：大藤）  
Tel:088-844-4611 Fax:088-844-9443  
Mail:ccw@kaigo-kochi.jp

<県担当者>  
高知県子ども・福祉政策部地域福祉政策課  
福祉・介護人材対策室 若江、岡林  
Tel:088-823-9631